

園だより

2022. 9. 1 発行(521号)

西岡高台保育園

9月号

栄養士の澁佐です。今年4月から育児休暇を終え、給食職員として復帰いたしました。

保護者の方々から「戻られたんですね、頑張ってください！」と温かいお言葉をいただき、大変嬉しく、共に身が引き締まる思いでした。復帰後も全力で美味しい給食を作れるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、暑さもようやく一段落し…食欲の秋！実りの秋がやってきました。

諸説ありますが、秋になると夏に比べて気温が低くなり、身体が体温を維持しようとして基礎代謝量が増加するためエネルギーを蓄える必要があり、食欲が増すとされています。

単純に夏バテが無くなり、食欲が回復するという説もありますが、美味しい野菜や果物、魚が沢山あります。栄養たっぷりの旬の食材を食べて、夏の疲れを吹き飛ばしていきましょう！！

保育園の畑でもまだまだ野菜が収穫されており、「野菜を洗ってください！」と代わる代わる大きな野菜を抱えた園児が給食室に来てくれます。笑いながら「重かったー！」と一仕事終えた清々しい笑顔や「これは僕が採ったよ」と自慢気に教えてくれて、一生懸命畑仕事をしている様子が目に浮かびます。自分たちで採った野菜は特別に美味しいでしょうね。

毎日色々なことに挑戦している子どもたちの姿を見ていると、私も子どもたちを見習って新しいことに取り組んでみたり、挑戦してみようと勇気をもらいます。給食室でも新しい食材や献立の提案を行っていきたいと思います。

9月のお誕生会メニューは十五夜のうさぎをモチーフにした給食を提供する予定です。

楽しみにしててください！

栄養士 澁佐 沙緒里



9月の行事

02日(金)運動会リハーサル1回目

08日(木)運動会リハーサル2回目

09日(金)カバー洗濯日

10日(土)第44回運動会

(雨天時11日)

13日(火)交通安全教室(くま・きりん)

14日(水)収穫した野菜を味わう日

園医健診(あひる組)

15日(木)バス遠足(きりん組・小樽水族館)

16日(金)避難訓練

20日(火)スケルトンゴミ収集車見学(保育園にて)

27日(火)諸費納入引き落とし日

28日(水)小遠足(くま・きりん組さけ科学館)
あひる・りす・うさぎ組水源池)

29日(木)誕生会

30日(金)カバー洗濯日



10月の予定

03日(月)鮭解体ショー

04日(火)避難訓練

05日(水)小遠足(くま・きりん札幌ドーム)

(あひる・りす・うさぎ水源池)

07日(金)カバー洗濯(あひる組)

11日(火)劇団バク公演

14日(金)クラス懇談会(きりん組のみ)

20日(木)誕生会

21日(金)カバー洗濯(全員)

25日(火)歯科健診(全員)

26日(水)園医健診

27日(木)諸費納入引き落とし日

27日(木)お店屋さんごっこ



お願い

- ・ 保育園をお休みする場合は、朝電話連絡又は前日にチェックの保育士まで連絡をお願い致します。
- ・ 園内に入る時には手洗いや消毒のご協力、よろしくお願い致します。
- ・ 9月前半は運動会の取り組み、後半は散歩が多くなります。帽子と足に合った靴を毎日よろしくお願い致します。

お知らせ

・ 10月14日（金）18：30から20：00までできりん組のみクラス懇談会を行ないます。
新型コロナウイルス感染予防のため、1家庭1名までの参加とさせていただきます。例年子どもの保育を行なっておりましたが、なるべくご家庭で見えて頂くよう、ご協力をお願い致します。

* 運動会のお知らせ *

日 程： 9月10日（土） 雨天時 11日（日） 両日雨天時は 12日（月）

時 間： 2クラス総入れ替え制（3部制）

1部 あひる組0歳児・1歳児 8：40登園 8：50開始

2部 りす組・うさぎ組 9：35登園 9：45開始

3部 くま組・きりん組 10：40登園 10：50開始

※ コロナ感染症の流行状況によっては、中止や延期となる場合も考えられます。

（プログラムの変更等も行う可能性もありますので、よろしくお願い致します。）

※ 当日、中止または順延の場合は、朝7時にさくらチアーズにてお知らせします。

7時までに判断が付きにくい時は、7時45分に最終決定のメールを送ります。

※ 観覧人数は2名迄となりますので、ご協力をお願いします。

※ 駐車場は駐車券がないと使用できません。（1家庭1台です。）

（西岡南小学校学区内の方は駐車場が利用できないのでご了承下さい）

※ 運動会が12日（月）に延期になった場合はご都合のつく保護者の方はぜひご観覧下さい。尚、駐車場は平日の為停めることが出来る台数が限られます。調整させていただきますのでご了承下さい。

★ 児童席の近くには行かない様にお子さんが泣き出したり、離れられなくなり競技に参加できなくなる場合や、他のお子さんにも影響しますので、ご協力をお願い致します。

★ 本部席には、特別席（足の悪い方・妊婦の方）はありません。

★ タバコ、電子タバコの喫煙はご遠慮下さい。



8月は夏の遊びを満喫しました。毎日のお洗濯、ありがとうございました。



雨の日もカッパを着てお散歩に行きました。



畑の野菜もたくさん味わいました。かき氷も美味しかったです。

