

## みどり町内会館

# 笑顔で健康体操

年明けから震災、新型コロナウイルスとインフルエンザが重なり、大きな寒暖差と様々な出来事があった中いかがお過ごしでしょうか。令和6年度も引き続き地域の皆様の元気を応援するため、笑顔で健康体操を開催して参ります。引き続き感染症対策を行いながらのスタートとなります。どうぞご理解、ご参加の程よろしくお願いいたします。

〈場 所〉 みどり町内会館 (西岡5条13丁目20-6)

〈内 容〉 健康体操、健康講話、レクリエーション等

〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 水分補給の飲み物、タオル、動きやすい服装

※マスク着用のうえ、熱、咳、のど、だるさ、息苦しさ、嗅覚、味覚等の異常がある場合は、参加をご遠慮ください。

**2024年 4/5 (金) 4/12 (金)**

**※祝日は休止** **5/10 (金)**

**となりませす** **6/7 (金) 6/14 (金)**

**7/5 (金) 7/12 (金)**

**8/2 (金) 8/9 (金)**

**9/6 (金) 9/13 (金)**

**時間 10:00~11:30**

**みんなで笑顔を!**

**みんなで心と体を元気に!**

**みんなで介護予防チャレンジ!**

担 当：みどり町内会 副会長  
福祉厚生部長

問 合 せ 先：介護予防センター西岡

電話番号 011-581-3000



小堤 守

須田 彰子

竹内・高橋

• 西岡みどり町内会館 (豊平区西岡 5 条 13 丁目 20-5)



ここです

