

園だより

2021. 9. 1 発行(509号)

西岡高台保育園

9月号

日頃よりコロナウイルス感染症対策にご協力いただきありがとうございます。北海道でも感染者が増え緊急事態宣言が再び発令されました。なかなか先が見えない毎日ですが、引き続き手洗い・消毒・感染予防の徹底を行っていききたいと思います。そして、コロナ禍で生きている子どもたちが少しでものびのびと子どもらしく過ごして行けるよう、保育園での子どもたちの生活を守っていききたいと思います。

7月23日からオリンピックが開催され、現在はパラリンピックが開催されています。コロナ禍での開催という事で賛否両論ありますが、勝ち負けやメダルの有無に関わらず全力で戦いに挑むアスリートたちの姿にたくさんの勇気や気付きを与えてもらい、胸が熱くなりました。中でも、10代の若いアスリートたちの、のびのびと楽しく競技する姿に保育園の子どもたちを重ねて「高台保育園の子ども達も好きな事を見つけて思いっきり楽しんでほしいなあ」と子どもたちの未来にワクワクしながら観戦していました。

いろいろな競技を観戦しながらメンタルの強さに感心し「どうしてこんなに強いんだろう。どんな子ども時代を過ごしてきたんだろう」と思うと同時に「こころの知能指数(EQ)」の話を思い出しました。

「こころの知能指数(EQ)」とは、

【自分自身を動機付け、挫折してもしぶとく頑張れる能力】

【衝動をコントロールし、快楽を我慢できる能力】

【自分の気持ちを上手く整え感情の乱れに思考力を害さない能力】

【他人に共感でき、希望を維持できる能力】

つまり自分と相手の感情を把握し、状況に応じて自分の感情をコントロールできる能力です。又、別名「挫折回復力」とも言われています。人生は決していいことばかりが続くわけではありません。時には苦しく耐えるに堪えられないような試練が訪れます。EQはそんな逆境に耐える力を意味しているようです。EQの高い人は、「明るい」「嬉しい」「楽しい」「意欲」「安らぎ」「やる気」といった、前向きかつ積極的な感情を生み出すことができるといわれています。それらの感情は、前向きな思考、前向きな行動を引き起こすことにつながります。

EQは非認知能力の一つと言われていますがEQ向上のポイントは【幼少期】と【親】と言われている、親からの「無条件の愛」が一番だそうですよ。又、子ども同士の中で学ぶ事も多いとされています。保育園の様々な経験の中で楽しいことや嬉しいこと悲しいこと、悔しいことなど、色々な感情を経験していきながら心豊かな子どもたちに育ててほしいなあと思っています。(ちなみに大人が出来る事は成功する姿を見せるよりも、失敗してもくじけない姿を見せる事が大切だそうです。)

あひる組リーダー 星 美咲

9月の行事

- 10日(金)カバー洗濯(あひる組)
- 14日(火)交通安全教室
- 15日(水)収穫した野菜を味わう日
園医健診(あひる組)
- 16日(木)バス遠足(きりん組・円山動物園)
- 17日(金)避難訓練
- 24日(金)カバー洗濯(全員)
- 27日(月)諸費納入引き落とし日
- 29日(火)小遠足(くま・きりん組さけ科学館
あひる・りす・うさぎ組水源池)
- 30日(木)誕生会



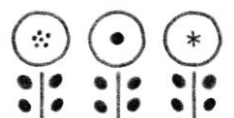
10月の予定

- 2日(土)きりん組お楽しみ会
- 4日(月)鮭解体ショー
- 7日(木)運動会①リハーサル
- 8日(金)カバー洗濯(あひる組)
- 13日(水)運動会②リハーサル



16日(土)運動会

- 19日(火)劇団風の子公演
- 20日(水)園医健診(午後から全員)
- 21日(木)誕生会
- 22日(金)カバー洗濯(全員)
- 26日(火)歯科健診(全員)
- 27日(火)諸費納入引き落とし日
- 28日(木)お店屋さんごっこ



ご意見箱について

今月のご利用はありませんでした。

お知らせ

9月11日(土)に予定していた第43回運動会は緊急事態宣言期間の為、

10月16日(土)に延期と致しました。予定を立てて下さった中、大変申し訳ございません。

延期となった10月16日に、緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が適用されましたら、中止とさせていただきます。

中止になった場合には各クラス、運動会に取り組んでいる様子をビデオに撮って配布したいと思います。

よろしくお願い致します。



お願い

- ・保育園をお休みする場合は、朝電話連絡又は前日にチェックの保育士まで連絡をお願い致します。
- ・検温表がなくなりましたら玄関のカウンターからお持ち下さい。
- ・メールアドレスが変わりましたら、保育園までお知らせ下さい。
- ・戸外で元気に活動したいと思いますので、帽子と足に合った靴を毎日よろしくお願い致します。
- ・緊急事態宣言、まん延防止等重点措置の期間は保育参観、個人懇談は延期させていただきますので、ご了承下さい。ご理解よろしくお願い致します。

行事について *運動会が延期になったことで、以下の行事を中止致します*

●10月5日(火)のあひる組からうさぎ組の水源池、くま・きりん組の札幌ドームの小遠足

●10月7日(木)の踊りレッスン

※9月16日(木)のきりん組バス遠足と9月28日(火)の小遠足は、緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が適応されている場合は中止とさせていただきますのでご了承下さい。

※その他の行事も変更があるかもしれません。その都度お知らせ致します。

クラスで作った七夕飾りを飾りました。かき氷も食べました!!



お芋ほり



今年は予定より早くお芋が出来て8月中旬に収穫しました。9月に収穫したお芋やとれたてのとうきびを給食で食べます。美味しく味わいたいと思います。秋の収穫も楽しみたいと思います!!

