

ふぁいと便り



リハビリデイサービスふぁいと
札幌市豊平区西岡5条12丁目18-7
Tel (011) 827-5055
令和2年9月 第90号
発行責任者 石崎 哲

ふぁいとの日常風景

9月22日(火)は秋分の日です。あっという間に月日が過ぎ去っていきますね。そろそろ北海道は「雪はいつ降るのかな～」なんて話も出てくる頃です。涼しくなったら、ふぁいとでの運動もより一層はかどるかな～？



裏面もあります！



敬老の日お知らせ



今年の敬老の日は9月21日(月・祝)です。今年は9月21日(月)～9月25日(金)に敬老週間として、少し豪華なお食事の提供、記念品の贈呈、長寿のお祝い、皆勤賞表彰、10年表彰を予定しています。

ふあいとでは数え年で長寿のお祝いをしています。

令和2年の長寿のお祝い

◎喜寿：昭和19年・申年生まれ（今年76歳の方）

◎米寿：昭和8年・酉年生まれ（今年87歳の方）

皆勤賞は平成31年1月1日～令和元年12月31日の期間が対象となります。

10年表彰の利用者は平成21年10月～平成22年9月までに利用を開始し、令和2年9月までの間に継続して10年間の利用のある方が対象となります。

当日は長寿の方、皆勤賞の方、10年表彰の方から一言ずつお言葉を頂戴する予定ですので、宜しくお願い致します。

災害に遭った時の備え

9月1日(火)は防災の日でした。2年前には北海道全域が停電になったことも記憶に新しいですね。今年は九州地方で大規模水害もあり、台風の被害も大きくなっています。

皆さんは災害に対する備えをしていますか？今年は新型コロナウイルスが感染拡大していることもあり、非常用持ち出し袋に「マスク」と「アルコール消毒」を入れておくことを忘れないようにしましょう！

- ・飲料水3日分（一人一日3リットルを目安）
- ・非常食3日分（ご飯、ビスケット、板チョコ、乾パンなど）
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- ・マッチ、ろうそく
- ・カセットコンロ
- ・マスク、アルコール消毒



9月に入ってからも30℃を超える日が出ており、「北海道はお盆を過ぎれば秋」なんて言葉はもう通用しない世の中になってきているのでしょうか……。それでも少しずつ気温が下がってきていますので、体調を崩さないように注意していきましょうね！