

介護って何が大変？
困った時は？
話せる仲間が欲しい！
という方に

令和6年度 介護者の集い 開催・講話予定

- 今介護をされている
- 将来の生活に役立つ話を聴きたい
- 以前に介護をされていた
- 介護経験者の話を聴きたい

そのような皆様へ向けて、役立つお話と語らいの場を開催しております。

お気軽にお立ち寄りください。

開催日	テーマ	講師	お話の内容
11/26(火)	生活支援推進員の お仕事について	豊平第2エリア 生活支援推進員	地域の支え合い作りの専門家、生活支援推進員をご紹介します。
12/24(火)	介護施設・高齢者住宅 在宅サービスについて	豊平区第2地域 包括	高齢、介護が必要になったケースと住まいの種類をご紹介します。
1/28(火)	冬場の怪我を上手に 防ぎましょう！	予防センター 西岡	雪かきで腰を痛めにくい方法、転倒を防ぐ方法など
2/26(水)	生活応援とよひら (SOT)について	豊平区 社会福祉協議会	豊平区内の高齢者の日常生活の困りごとを支えていくボランティアグループについてをご紹介します。
3/25(火)	介護体験談	札幌認知症の人 と家族の会	認知症の人に介護サービスを勧める時によくあることとは？

プログラム

10時～開会・講話
その後フリートーク
11時半～閉会

【参加費】ドリンク代のみ
コーヒー、紅茶 600円
アイスコーヒー 650円

検温など体調の確認と
マスク着用でご参加を
お勧めしております。

【お申し込み・お問い合わせ先】
介護予防センター西岡 竹内・高橋
011-581-3000



イメージキャラクターかよるん

会場はこちら！

CAFÉ 桜や(かふえさくらや)
西岡1条9丁目14-17

会場 『Café 桜や』



横に2台分の駐車場があります。

※お店は赤○の場所になります。

参加される方でお店の場所が分からない方はご連絡ください。

初めて参加される場合は必ず事前にご連絡をお願い致します。