

令和5年度

介護者の集い

**現在、介護をしている方！一人でいろいろ悩んでいる方
語りあったり、情報収集をしませんか？**

- 介護の悩みは、なかなか解ってもらえず話し相手がいない！
- 実際に介護している人と話して、介護の工夫をしたい！
- 話を聞いてもらって、リフレッシュをしたい！

など、こんな話をしたり聞いたりできる場をつくり、下記のように活動しております。是非一度、気軽に参加してみてください。



【場 所】 CAFÉ 桜や（住宅街にあります）

【住 所】 豊平区西岡1条9丁目14-17

【電 話】 080-3294-6218（CAFÉ 桜や）

【開催日】 10/24（火）、11/28（火）、12/26（火）

2024年1/23（火）、2/29（木）、3/26（火）

【時 間】 10：00～11：30（出入り自由です）※10時開店です。

【内 容】 懇談・交流会、行事等

【参加費】 ドリンク代のみ（ホットはコーヒー、紅茶各600円です。）

【参加時】 必ずマスク着用をお願い致します。

体調に留意しご参加ください（熱、咳、のどの痛み、だるさ、
息苦しさ、嗅覚、味覚等）

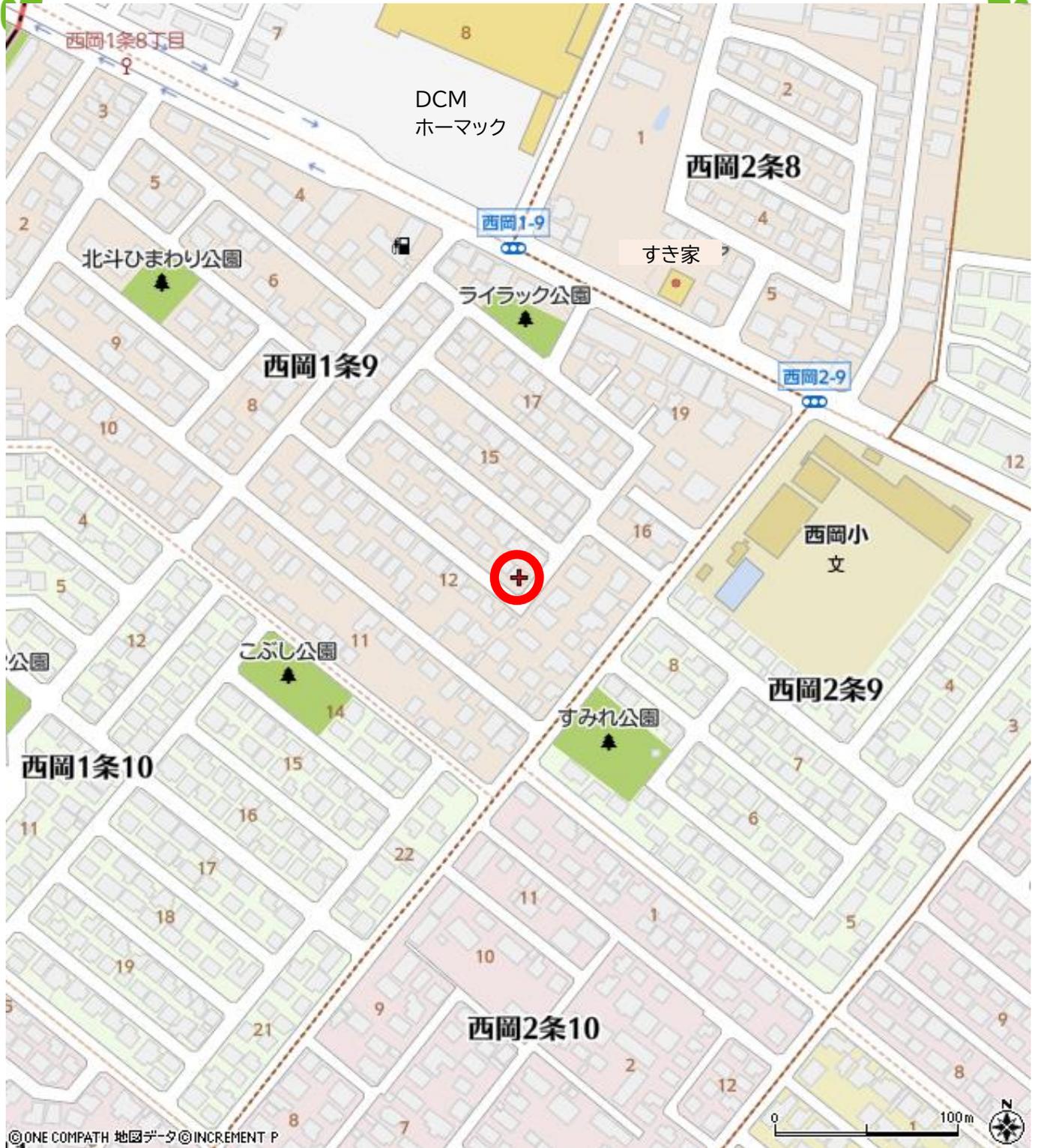
札幌市豊平区介護予防センター西岡 担当 佐藤・竹内

住所 札幌市豊平区西岡5条12丁目1-2

電話 011-581-3000

※裏面にお店の地図があります。

会場 『Café 桜や』



※お店は赤○の場所になります。

参加される方でお店の場所が分からない方はご連絡ください。

初めて参加される場合は必ず事前にご連絡をお願い致します。