



37号

# 笑顔あふれる生活を願って ほほえみの丘

令和元年7月1日発行  
社会福祉法人札幌光陽会  
電話011-585-4322  
<http://s-kouyoukai.jp/>  
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号  
発行責任者 木村 典子



## 札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。

## 理事長よりご挨拶

新しい年号「令和」が始まりました。新たな時代を予測する「働き方改革」「人生100年時代」などのキーワードをテレビ・新聞で見聞きすることが多くなりました。

社会福祉に関する大きな変更は、消費税増税を財源とする幼児教育の無償化がもうすぐ開始します。また、当法人で働く保育士の更なる待遇改善手当が昨年度より開始し、介護職員の更なる待遇改善手当は当年度10月にスタートする予定です。

当法人の40周年と新たな時代の始まりが偶然重なりましたが、我々を取り巻く環境は常に変化しています。抱えている課題はたくさんありますが、当法人各事業所の入居者・利用者・職員の生活に関わる事項について、時代変化に合わせ適切な舵取りをおこなっていくことが私の責務と考えており、これからもアンテナを磨きながら努力してまいります。

皆様の変わらぬご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。

理事長 中駄 芳弘



## イベントみんなで知ろう認知症

平成31年2月3日の日曜日イオン札幌西岡店で、イベント「みんなで知ろう認知症」を豊平区保健福祉課、豊平区第2地域包括支援センター、介護予防センター西岡で実施しました。買い物にくる若い世代から高齢者にも認知症を広く知っていただく機会になればと思いおこなわれたものです。パネルやチラシ、脳年齢の測定器などにより、認知症の理解を深めていただきました。また豊平区のキャラクターの「こりんとめーたん」も登場したりし、認知症イベントはたくさん方に関心を深めていただきました。

今年度も8月25日（日）イオン西岡店にて認知症イベントを実施します。前回は実施されなかった「VR認知症体験」を実施します。ぜひ皆様も参加してみませんか。

問い合わせ先：札幌市豊平区介護予防センター西岡

担当：本間・内海 電話011-581-3000



## 口腔ケアは、介護予防の第一歩

みどりの丘デイサービスセンターでは、歯磨きに力を入れています。歯の健康を保つことで認知症の進行を遅らせたり、誤嚥性肺炎、インフルエンザの予防にもつながります。昼食後、ほとんどの方が、歯磨きをしに洗面所に来ます。まず自分で磨いていただき、仕上げに職員が口の中をチェックします。磨き残しなどがあれば、ブラッシングをしたり歯磨きの指導をおこなっています。

職員と一緒に歯磨きをおこなう事で、昼食後の歯磨きが習慣化され昼食を食べ終わると、「そろそろ歯磨きの時間だよね～」と歯磨きに行く方が増え口腔ケアへの意識が高まっています。



舌ブラシ  
入れ歯専用ブラシ

## E リハビリティサービスふあいとはここが違う！? ふあいとの魅力 ポイント3つご紹介！



### 01 木のお風呂に入ることができる手作りのお食事が美味しい



### 02 開所時から平均介護度が「要介護1・5」で変わらない



### 03 デイサービスでは珍しい！男性利用者が多い

01  
お風呂は「ひばの木」を使用した個浴槽。脚を伸ばして入浴できる点が人気です。

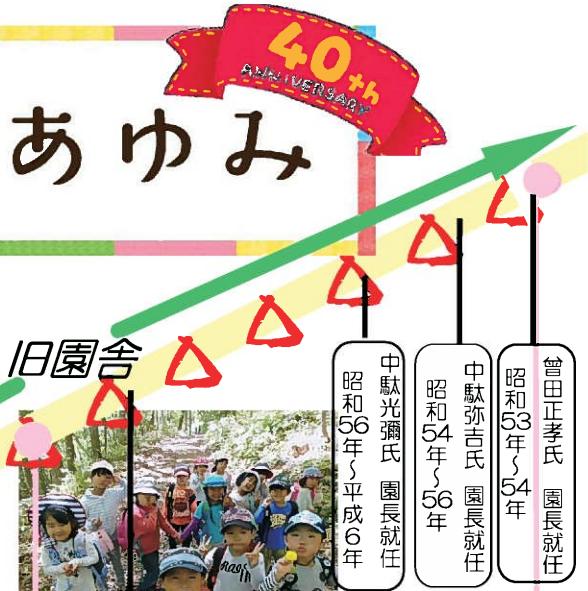
お食事は厨房で手作りしているので、アレルギーやカロリー制限、食事形態の変更等にも対応。管理栄養士が献立を立てています。

02  
利用年数10年以上の利用者が多く、心身の状態を維持している方も多いです。

生活動作に必要な運動やリハビリを個別に実施。自主トレで出来る運動の機械もご用意しています。

03  
男女の比率は6：4で、男性利用者の多い施設はとても珍しいです。ケアマネジャーも驚くほど！

団碁、将棋、麻雀等の余暇活動は、利用者同士で和気あいあいとおこなっています。



## 社会福祉法人 札幌光陽会 西岡高台保育園

# あゆみ

**昭和53年11月1日 西岡高台保育園 開園**

昭和53年10月20日社会福祉法人札幌光陽会が設立登記、理事長を中駄光彌氏が就任

**自然とのふれあいを大切にしています**  
子どもたちは一年間を通して、室内では薄着・裸足で過ごしています。また天気の良い日は積極的に外遊びに取り組んでいます！水源池へ行ったり夏から秋にかけては、畑作りもし、自分たちで収穫した食材を使ってクッキングもしています！

**平成23年4月1日**

### 新園舎開園式

- 定員 90名から120名に変更
- 新規事業一時保育開始
- クリスマス会は、2部構成で実施
- 実施平成25年～27年



**平成23年3月6日**

### 旧園舎最後の卒園式

平成23年3月21日  
西岡高台保育園改築落成感謝会

西岡 緑この地域の恵まれた自然環境を活かしたより自然に触れていくことで感性が磨かれていくような保育を目指しています。

高台 黄緑の子どもたちが保育園での生活や遊びが楽しく、子どもの姿・

友達や先生の優しさ・思いやりを感じながら自然と自分の良さが表現でき、沢山の人と関われる、アットホームな保育を目指しています。

**平成22年4月1日**

- 室内環境について  
園内環境研修実施
- 遊び・食事・午睡の見直し  
3歳児クラス以上へ主食提供開始
- 定員 120名から130名に変更
- 正しい箸の持ち方を指導できるよう、講師を招いて保護者と一緒に研修を行い、その後各クラス担任・給食職員でお箸の持ち方指導を開始
- (3歳児クラス以上もスプーン、フォーク、箸を保育園で提供)  
災害時用飲料水・食品を準備

- 遊び・食事・午睡の見直し  
3歳児クラス以上へ主食提供開始
- 定員 90名から120名に変更
- 新規事業一時保育開始
- クリスマス会は、2部構成で実施
- 実施平成25年～27年

**平成27年4月1日**

### 胆振東部地震

9月5日(水) 台風により保育園一時停電に見舞われましたが給食の提供は行えました。  
9月6日(木) 3時7分 震度5弱の地震  
北海道全域ブラックアウト  
札幌市内、休園の中、緊急性の高い園児を受け入れ保育しました。



### 施設交流



**平成31年・令和元年**

- 西岡高台保育園の特色・特徴を再確認し保育を進める
- 裸足保育園による土踏まず・足指について園内研修と実践を開始
- 札幌ドーム遠足
- フォーク、箸を保育園で提供
- 災害時用飲料水・食品を準備



## 特養みどりの丘の特徴・良いところは？

特別養護老人ホームみどりの丘は平成11年4月に開設し、今年度で20周年を迎えることができました。そこで、改めて「特徴や良いところはどこ？」職員にアンケートを実施しました。

- ①一番多かった意見は、職員が職種に関係なく入居者を考え、ワンフロア内にいるので報告、相談、連携がスムーズに対応できています。
- ②周りには豊かな自然がたくさんあり、中庭やバルコニーも桜や芝桜、チューリップ、ラベンダーなどのお花や樹木に囲まれています。散歩やお花見がすぐにできます。
- ③法人内の交流が多く、保育園児が遊びに来てくれ、歌や踊りなどを披露してくれます。ケアハウスとも合同花火大会などもおこなっています。
- ④施設内は明るい家庭的な雰囲気の中で、個室以外にも多床室や食堂も広く1人で寂しい思いを感じさせないところになっています。
- ⑤行事など家族に参加していただいたら、地域との結びつきを大切にしています。
- ⑥本人の状態、要望等に寄り添い、最期までみどりの丘で生活することが出来るように環境を整えています。

まだまだたくさんの良い意見がありました。今後も何十周年も続けていけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いします。

留学生 ダシンドング ニャムスレンさん（モンゴルウランバートルより）

特養みどりの丘で奨学生として支援しています。現在は介護福祉科の専門学校に通学しながら、特養みどりの丘でアルバイトとして働いています。東京の日本語学校に2年間留学していたそうです。皆さんからは「ニヤムさん」と呼ばれ、元気よく働いていますよ。



## 知ってほしい“ケアハウス”

グリーンライフ光陽は、入居者が**生き甲斐のある生活**を送れるよう、入居者個々人の自己決定を尊重し**個別支援**する高齢者福祉施設です。入居者の心身の状態を踏まえつつも、要介護認定によって決められた画一的な介護サービスを提供するのではなく、あくまで「個別」な人生の支援を重視しています。そんなケアハウスで実施している個別支援的な2つの活動をご紹介します。

### 【個別外出】

ケアハウスの「外出レク」は「個別」です。入居者は1年に1回日帰りで好きなところに出かけます。今年5月には“ウニ好き仲間3人組”で新ひだか町に春ウニを食べに行きました。この3人の内1人は光陽の介護サービス利用者、もう1人は外部の介護サービス利用者、3人目は自立の方で、**介護度もバラバラ**です。ですが、気の合う仲間同士で楽しく自己決定をし、それを**個別に支援**しています。気候が良くなる北海道！これから光陽の「個別外出」シーズンが始まります。



### 【まどか俳句会】

光陽には**入居者が先生**をしている「まどか俳句会」があります。“まどか”はケアハウスの食堂の名前です。現在のメンバーは入居者3名、施設職員2名の5名です。月に1回各メンバーが自分の俳句を持ち寄り、先生の指導を受けながら、毎月の作品を他の入居者に見て頂いたり、1年間の成果を選句集にまとめています。気持ちを声にし、言葉にして、文字にするという俳句の世界は、令和の時代にピッタリな**生き甲斐**かもしれません。



## 社会福祉法人 札幌光陽会の歩み

1976年（昭和53年）

9月 社会福祉法人札幌光陽会 設立

11月 西岡高台保育園 開園

おかげさまで

40周年



1987年（昭和62年）

4月 はらっぱクラブ児童育成会 実施



1994年（平成6年）

3月 はらっぱクラブ児童育成会 終了

4月 ケアハウスグリーンライフ光陽 開設



1999年（平成11年）

4月 特別養護老人ホームみどりの丘 開設

みどりの丘ティーサービスセンター 開設

みどりの丘指定短期入所生活介護事業所 開設

8月 みどりの丘在宅介護支援センター 開設

4月 みどりの丘指定居宅介護事業所 開設

4月 みどりの丘在宅介護支援センターを  
札幌市豊平区在宅介護支援センター西岡高台に名称変更

2000年（平成12年）

4月 グリーンライフ 特定施設入居者生活介護事業 開始

2001年（平成13年）

4月 人事考課システム導入

2003年（平成15年）

3月 札幌市豊平区在宅介護支援センター西岡高台 終了

4月 札幌市豊平区介護予防センター西岡 開設

2006年（平成18年）

4月 リハビリティサービスふあいと 開設

ウェルネスセンターふあいと 開設

5月 ヘルバーステーションふあいと 開設

3月 ウェルネスセンターふあいと 終了



2007年（平成19年）

4月 西岡高台保育園 改築  
一時預かり保育事業 開始



2009年（平成21年）

8月 地下水濾過システム 設置

2011年（平成23年）

4月 常勤職員を正規職員へ転換 実施

4月 札幌光陽会福祉なんでも相談室 実施

11月 3世代交流力フェンシングカボット実施

2014年（平成26年）

4月 札幌光陽会福祉なんでも相談室を  
札幌光陽会福祉相談センターサポート西岡に名称変更

2017年（平成29年）

2018年（平成30年）

# 感謝

10月1日～3月31日まで順不同  
特別養護老人ホームみどりの丘

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団

○池田 初枝様

○鎌田 恵子様

○阿部 工三子様

○高橋 静子様

○田口 弘子様

○森 たき子様

○治田 真弓様

○群司 百合子様

○林 悅子様

○山田 登子様

○岸本 光子様

「園芸療法」

ぐりーんの会の皆様

○高橋 夕力子様

○岡野 牧子様

○細川 登美子様

「歌と演奏の会」

○榎本 文代様

○前田 祐子様

○菊地 恭子様

○森 恵久子様

○木村 史子様

○樋浦 恵子様

○山根 和子様

○森 たき子様

西岡分団の皆様

○長利 美泰子様

○曾我 光子様

○岸本 ヒロコ様

○古川 廣子様

○治田 道子様

○岩田 キミ子様

○曾我 榮子様

○沼田 道子様

○須田 光子様

○広瀬 彩子様

○大西 幸枝様

○正一様

○北川 麻利子様

○酒谷 京子様

○桑原 一子様

○杉本 弥之枝様

○野家 百合子様

○工藤 一二子様

○坂東 邦夫様

○仲川 勉様

○堀川 卓様

○田中 真由美様

「絵本の朗読と傾聴」  
○鳴海 愛子様 ○山口 朱美様

「お話しボランティア」  
○近藤 愛海様 ○柿内 陽葵様

「イベント支援」  
○津田 正毅様 ○津田 栄子様

「ケアハウスグリーンライツ光陽

みどりの丘サービスセンター

## ボランティア紹介

本当にありがとうございました  
その他ご協力頂いた沢山の皆様本

### リハビリデイサービスふあいと

「日常支援」

○宮崎 麻利子様

「書道」

○北川 光子様

「日常支援」  
ピエモンテ企画エスボール☆  
○植松 幸枝様 ○山下 裕子様

「楽器演奏」

○山本 舞様

### ご寄附のお礼

平成30年度におきまして当法人に寄付を頂き誠にありがとうございました。今後も利用者、地域のために運営できるよう励んでまいります。

ご支援いただいた皆様には心からお礼申し上げます。

### 寄付者

○久保田会計事務所

○中川 祐子様 ○布目 純幸様

○坂井 則子様

他5名

### 祭

## 第26回ふれあい祭りのお知らせ



今年度も当法人をご利用いただいている方々や地域の皆様との交流、ふれあいを深められる事を願い、第26回「ふれあい祭り」を開催致します。

多数のアトラクション、昨年好評でした西岡の飲食店なども出店予定しております。

皆様のたくさんのご参加を、心よりお待ちしております。

日時：7月27日(土)14時30分から(雨天決行)

平成13年7月1日にほほえみの丘1号を創刊して早いもので、18年を迎えました。その間に年号が平成へ令和に変わり、今回、記念すべき広報誌となりました。これ多くの皆様のご協力をいただきました。また、今回の広報誌は、皆様のご協力をいただきましたことを心より感謝申し上げます。また、今回の広報誌は、社会福祉法人札幌光陽会が設立して40周年を迎えたことから各施設の特徴としている活動をポイントとして、作成しております。

これからも、各施設の活動を発信し、地域に根ざした広報誌を作成してまいりますので、末永くご愛読いただければと願っております。どうぞよろしくお願い致します。

(木村)