

笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

平成30年7月1日発行
 社会福祉法人札幌光陽会
 電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
 札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
 発行責任者 木村 典子



にしあかたがだいほいくえん
 きいれぐみ ひやくめんそう



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。





理事長よりご挨拶 花の効果

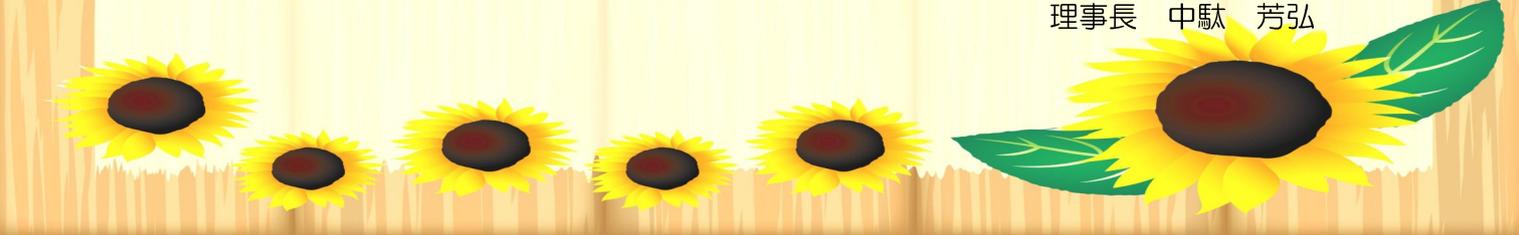
春から夏にかけてこの季節。当法人各施設の庭には様々な草花が育ち、鑑賞することができます。5月下旬現在、特養の中庭では、芝桜、藤、ツツジ等の花を見ることができます。高齢者施設に入所、または高齢サービスをご利用している皆様は、花の開花、草木の成長を楽しんでいる方がたくさんいらっしゃって、花の種類、育成のコツや実の食べ方等、花に関する話題は大変盛り上がります。

また、敷地の道路脇にチューリップ、ひまわりなどを植えています。それをご近所の方が知っていて、お褒めの言葉を頂くこともあり、目立たない努力をきちんと認めて頂いていることもありがたい事です。

各施設周辺の環境整備について、用務担当者が一生懸命におこなっています。間接的ではありますが、多くのご利用者の方が気持ち良く利用して頂くことに大いに貢献しています。

花を鑑賞する効果を調べるといろいろあるのですが、代表的なものは「リフレッシュとリラックス効果」、「充実感・健康・運気がアップする」、中には犯罪を減らす効果もあるとか・・・私達が想像する以上の良い効果があるかもしれませんね。

理事長 中駄 芳弘



札幌光陽会福祉相談センター「サポート西岡」

平成29年度から発足した地域・広報担当が新体制になり、名称を福祉相談センター「サポート西岡」と致しました。介護の事から子育ての悩みまで、各事業所の生活相談員や保育士（計7名）が、ご相談に応じます。お気軽にお電話下さい。

また、昨年11月からは三世代交流カフェ「にしおかほっぷ畑」を立ち上げました。地域の皆様の交流スペースとして、かつ、福祉施設についてよく知って頂く、さらにスタッフとの交流も含め色々な世代の方誰もが気軽に利用できる場所を作る事を目的として毎月一回、ケアハウスグリーンライフ光陽にてオープンしております。現在のカフェスタッフは、西岡みどり町内会の婦人部の皆様や介護者の集いの皆様、ケアハウスの入居者にご活躍して頂いておりますので、ご来店の際は色々なお話が出来る事と思います。ぜひお立ち寄り下さい。

今後とも各町内会様、諸団体様と変わらずお付き合いさせて頂きながら、地域に根ざした活動を

おこなって参りたいと思いますので、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

三世代カフェ営業日：毎月第四月曜日

オープン時間：13：30～15：30

グリーンライフ光陽（カフェ開催場所）

電話：583-2001

（ただし9月は25日（火）、12月は17日（火）となっています）

【ご連絡先】

福祉相談センター「サポート西岡」

電話：080-9003-0846

受付時間：9時～17時（土日は不定休）



送迎車紹介!

毎朝のミーティングで、1日の確認事項を周知した後は各送迎車の出発です!
「おはようございます」「お休み中お変わりなかったですか?」と笑顔でお迎えしています。体調不良があった場合や楽しい事があった時には遠慮なく教えて下さいね。乗車中は揺れないよう気を付け、気分が悪くなっていないか気かけながら安全運転を心がけています!
今日は何号車でお迎えでしょうか?

2号車

開設当時から頑張って走っている車両。
車椅子1台と利用者さん6人乗り!



3号車

利用者さん6人と車椅子1台乗りリフト操作が早くて便利!



5号車

利用者さん4人乗り。他の車よりコンパクトな車両!



6号車

車椅子は乗れませんが利用者さん8人乗り、通路が広々!

7号車

1番新しい車両で車椅子が2台!利用者さんは4人乗りでとても便利!

新車を発注し納車まち。もちろん車椅子のまま乗れます。
号車名は1号車かな!?
楽しみ!



リハビリデイサービスふあいと

AEDを借りることができる!?



リハビリデイサービスふあいとの玄関には、写真のようなステッカーを貼っています。これは、「さっぽろ救急サポーター事業」に賛同している証明で、「この建物には

AEDがあります」ということをお知らせしています。外で倒れている人を見かけた時、このステッカーを貼っている建物へ行くと、誰でもAEDを借りることが出来ます。

どうしてこのようなステッカーを貼っているの?

心筋梗塞などが原因で倒れた場合、救命手当を開始するまでの時間が1分遅れるごとに、生存率が7~10%低下、5分経過すると50%以下にまで低下します。また、心臓が停止すると、4分以内に脳に障害が発生すると言われています。

このように生命に危険な状態に陥っている方に対し速やかな救命手当をおこなえるよう、ステッカーを貼ることでAEDの設置場所を分かりやすくしています。

ステッカーの交付要件は?

①AEDを設置していること②応急手当講習を修了した従業員がいること③営業時間中に従業員や通りがかった人が、AEDを使用した応急手当を速やかにおこなえる環境にあること、があります。

そもそもAEDとはなんでしょう?

日本語では「自動体外式除細動器」と呼ばれています。心筋梗塞などが原因で倒れた時は、「心室細動」と呼ばれる心臓の筋肉が不規則にブルブルと震えている状態であることが多いと言われています。心臓のリズムを正常な状態に戻すための電気ショックを加えることを、細動を除くという意味から「除細動」と言います。AEDは、この電気ショックを加える機械です。使い方はAEDが音声でガイドをしてくれるため、初めて使用する場合も心配する必要はありません。



にしおか

西岡高台

たかだ

しょうえんそく

ほいく

保育園

えん

西岡高台保育園では年に3回小遠足があります。5月29日に第1回目の小遠足があり、各クラスが高台公園や西岡公園（水源池）まで遠足に行きました！木々の緑も深くなり、色々な動植物に触れ、楽しく過ごしていた西岡高台保育園のみなさんです。うさぎ・くま・きりん組の子どもたちは、親御さんが作ってくれた愛情たっぷりのおにぎりと、給食先生が作ってくれたおかずをお弁当にして、レジャーシートを敷いて水源池でみんなで食べました！戸外でご飯を食べる経験も保育園ならではの…。これからも色々な経験を通し、大きくなっていく子どもたちの成長を見守っていききたいと思います！

あひる0才



おそとだいすき！

今年入園したばかりの0才のお友だちも元気に高台公園まで遠足に行きました（^^）
←とってもご機嫌♡

0才のうちから積極的に戸外に出て外気に触れ、健康な身体づくりを目指しています！
ハイハイを食べてご満悦→



あひる1才

「なにかいるかなあ〜…」
かわいい後姿…♡→



1才のお友だちは小さい身体ながら、水源池の中を探検！この頃から水源池の自然に触れることができるのは高台保育園ならではのです！

あひる2才

2才児りす組はなんと歩いて水源池まで行きました！頑張っ歩いていたのでハミンをぐくぐく…疲れた時のハミンはおいし〜♡↓



うさぎ

年少うさぎ組！年上のクラスに負けなくらい元気に沢山歩いて遠足を楽しみました！多少遠い公園にも足を運べちゃうくらいたくさん歩く事ができるんですよ！ビックリ^^



←「あ〜やっぱりすいげんちってきもちいいな〜…」



くま

年中くま組も水源池の中を1周しました！出発してすぐ「おべんとうまだー??」と声を揃えるみんな…。頑張っ歩いてきました（^^）



念願のお弁当タイム☆保護者の方が作ってくれたおにぎりもペロッと食べちゃいます！ →



きりん

年長のきりん組は水源池の端から端まで歩いて行きました！いろいろな発見や驚きを楽しむことができるのはきりん組ならではの姿です！



↑みんな集合！！圧巻の集合写真…！



板橋も渡れちゃうよ！



今回は、入浴についてご案内します。

お風呂に入る目的は、体を清潔に保つこと。温かいお湯につかると血液の循環が良くなり、代謝機能が高められるという効果もあります。また、精神面にも適温のお湯につかると副交感神経が働いて、体の緊張がほぐけてリラックスした気分になってくれます。

入浴の方法には、利用者の皆様の状態に合わせていくつかの種類があります。特養みどりの丘では主に一般浴、リフト浴、ストレッチャー浴をおこなっています。

一般浴は、歩行可能な方、手すりなどをつかんで歩行できる方、浴槽をまたぐことができる方が利用する入浴です。

リフト浴は、一般のお風呂では難しい方のために座ったまま入浴ができます。歩行が困難でも座ることができ、能力を生かして入浴して頂きます。

ストレッチャー浴は、疲れやすい方、椅子に座れない方などを対象に入浴用のストレッチャーに寝たまま入浴して頂きます。入浴用クッションなども使用し入浴姿勢をサポートします。

入浴介助では、体調が悪くないか事前に確認します。全身の皮膚状態を観察できる場所でもありますので、皮膚が乾燥していないか、傷がないかなども確認していきます。本人が出来ることは自分でおこなって頂く事で、身体機能の維持にもつながります。また、リラックスできるように季節に合わせて入浴剤なども使用し、利用者にとって、楽しみな場所になってもらえるように努めています。



「一般浴」



「リフト浴」



「ストレッチャー浴」



「入浴剤」

ケアハウス グリーンライフ光陽

行事紹介

グリーンライフ光陽では、毎年4月の恒例行事として『**外食の日**』があります。

入居者に外出の機会を設け、日常と異なる食事を楽しんで頂くことを目的としております。皆さん、自然と笑顔になりますので、職員も楽しみとなっている行事のひとつです。



入居者へ参加日と場所のアンケートをおこない、今回はトリトン（平岸店）、かつ徳（平岸店）、なごやか亭（福住店）に決定いたしました。

いつもの行事よりも多く今回は50名中36名の入居者に参加頂き、希望のお店にお連れしました。

この日は好きな物を好きなだけ食べることができます。そのため朝食を抜いて参加される方もいました。普段は小食の方もこの日はお腹いっぱい食べ、デザートも楽しまれ、おいしい料理に舌鼓みをうちました。



過去には、札幌プリンスホテルのbuffetレストラン「ハプナ」、焼肉「朴然」、居酒屋ランチ「ろばた魚一心」などに行きました。

お肉が好きな方もいますが、やはり一番人気は**お寿司**です。年齢に関わらず食欲は若さや元気の秘訣ですね。



お楽しみ抽選会

豪華景品が 当たります！

今年度も当法人をご利用いただいている
方々や地域の皆様との交流、ふれあいを
深められる事を願い、第25回「ふれあい
祭り」を開催致します。

多数のアトラクション、昨年好評でした
西岡の飲食店も出店など、予定しております。

皆様のたくさんのご参加を、心よりお待ち
しております。



第25回

ふれあい 祭り



14:30~18:00



主催：社会福祉法人 札幌光陽会

場所：特別養護老人ホームみどりの丘・
ケアハウスグリーンライフ光陽駐車場
札幌市豊平区西岡5条12丁目1番2号
<http://www.s-kouyoukai.jp/>



安全衛生委員会

この度、安全衛生委員会では、社会貢献活動の一環としてペットボトルキャップ、リングプル、ベルマーク集めを行う事にしました。

何か私達にできることはないだろうかと考えた所、普段ゴミとして捨てられていたものが予防接種ワクチン、車椅子作成の資金になったりするということを知り、早速集めてみようと思立ちました。

始めてみると、職員も意識の変化がみられ、ペットボトルとラベルを剥がしてリサイクルしやすい配慮をしたり、缶ジュースを飲み終わったあと中身をすすいでから捨てるようになったりと良い変化がでてきています。

皆様も、一つでも社会に貢献できることをはじめてみませんか？より良いライフスタイルをおくれるようになると思います。



リングプル



ペットボトルキャップ



ベルマーク

感謝

10月1日～3月31日まで順不同
特別養護老人ホームみどりの丘

ボランティア紹介

「余暇活動支援」

- | | |
|-----------|----------|
| ○日本赤十字奉仕団 | 西岡分団の皆様 |
| ○池田 初枝様 | ○長利 美奈子様 |
| ○鎌田 恵子様 | ○野村 ヒロコ様 |
| ○岸本 光子様 | ○田口 弘子様 |
| ○曾我 光子様 | ○森 たき子様 |
| ○古川 廣子様 | ○阿部 エミ子様 |
| ○広瀬 悦子様 | ○高橋 静子様 |
| ○治田 道子様 | ○沼田 榮子様 |
| ○治田 真弓様 | |
- 「日常支援」
- | | |
|---------|---------|
| ○佐藤 恵子様 | |
| 「車椅子整備」 | |
| ○齋木 昭吉様 | |
| 「工作クラブ」 | |
| ○青木 千恵様 | ○曾我 光子様 |
| ○林 悦子様 | ○広瀬 悦子様 |
| ○山田 澄子様 | ○須田 彰子様 |
| ○岸本 光子様 | |
- 「園芸療法」
- へり〜んの会の皆様
- | | |
|----------|----------|
| ○高橋 タカ子様 | ○北川 麻利子様 |
| ○岡野 牧子様 | ○桑原 幸枝様 |
| ○細川 登美子様 | ○酒谷 正一様 |
- 「歌と演奏の会」
- | | |
|---------|----------|
| ○榎本 文代様 | ○宮崎 美穂子様 |
| ○前田 裕子様 | ○大西 英子様 |
| ○菊地 恭子様 | ○植松 宏子様 |
| ○木村 史子様 | ○浅井 由美子様 |

「絵本の朗読と傾聴」

- 鳴海 愛子様 ○山口 朱美様

みどりの丘デイサービスセンター

「日常支援」

- | | |
|----------|----------|
| ○小山 理恵子様 | ○菊川 珠規様 |
| ○齋木 照吉様 | ○佐々木 京子様 |
| ○穴戸 秀寿様 | ○杉本 一子様 |
| ○西尾 キヨ様 | ○野家 弥之枝様 |
| ○齋田 義治様 | ○工藤 百合子様 |
| ○田中 年光様 | |
- 「囲碁」
- 坂東 邦夫様
- 「書道」
- 田中 眞由美様

リハビリデイサービスふあいと

「日常支援」

- 仲川 勉様 ○堀川 卓様

「楽器演奏」

- ピエモンテ企画エスポワール☆
- 山本 舞様 ○山下 裕子様

ケアハウスグリーンライフ光陽

「お話しボランティア」

- 近藤 愛海様

その他ご協力頂いた沢山の皆様
本当にありがとうございました

ご寄附のお礼

平成29年度におきまして当法人に寄付を頂き誠にありがとうございました。今後も利用者の方、地域の方のために運営できるよう励んでまいります。

ご支援いただいた皆様には心からお礼申し上げます。

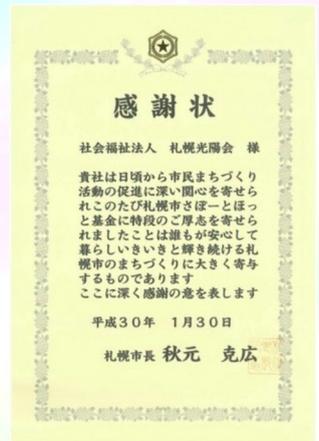
寄付者

- 久保田会計事務所
○佐久間 清様 ○渡辺 健一様
○中野 潤一様

札幌サポート基金への寄付

平成29年度 ふれあい祭りの収益65,130円を札幌さぽーとほっと基金に寄付いたしましたのでお知らせいたします。

お祭りに参加、ご協力された皆様には心よりお礼を申し上げます。



編集後記

今回は、各施設の紹介の他に「安全衛生委員会」と「サポート西岡」の法人活動を紹介させていただきました。「安全衛生委員会」は、今年度、ペットボトルキャップ、リングプル、ベルマークの収集の他に、地域においての、「ゴミ拾い活動」も実施していきま

「サポート西岡」

は、専門家である各事業所の生活相談員等が、地域ニーズの把握・相談・解決をきめ細かく対応して参りますので、何かお困りの事等ありましたら遠慮なく、ご連絡頂ければと思います。これからも地域に根ざした活動を目指して参りますのでよろしくお願致します。

本格的な夏を迎えます。夏バテしないようお過ごしください。