

31号

笑顔あふれる生活を願って

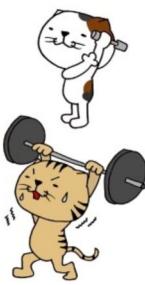
ほほえみの丘

平成28年7月1日発行
社会福祉法人札幌光陽会
電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
発行責任者 濑戸 幸司



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



理事長よりご挨拶

今年は5月に気温30度になる暑い日があったかと思えば、寒い日が続いたりと気温差が激しく、衣服をどれにしようかと悩まる方も多かつたのではないかでしょうか？皆様におかれましては、体調管理に十分お気遣いをいただき健やかにお過ごしいただく事を願っております。

さて、今回は2月の「保育園落ちた日本死ね」の匿名ブログから始まつた待機児童問題に触れたいと思います。そこから派生した保育士不足、子ども・職員待遇差、新たな保育所建設計画に地域住民の反対等が社会問題化し、マスコミに取り上げられています。

保育園に関する当事者として思うのは、子ども・職員待遇について、総じて悪いという報道には非常に残念な思いです。保育園が認可と無認可では、様々な差があることは事実ですので、親御さんが認可保育所に何とか入れたいと思うのは我が子を思うが故の自然な流れです。今後、国がこの差をなくしたり、子育て

と就労の両立をより支援していただきたいと願っております。



理事長 中駄 芳弘

テレビで防音壁に囲まれて保育をおこなつている事例を見たりすると現在の状態が何と恵まれているのだろうと再確認しています。

今後とも地域の皆さんにご理解・ご支援していただけるよう努力してまいります。

又、西岡高台保育園の近隣地域にお住まいの皆様には、長きに渡り当園の活動をご理解をいただき、常に温かい目で見守つていただいており、本当に感謝いたしております。

札幌市豊平区介護予防センター西岡

予防センターでは、西岡ぬまた公園で、「西岡げんきランド（子育てサロン）」と「すこやか俱楽部」の合同ピクニックを毎年おこなっています。

子どもからお年寄りまで、みんなで一緒にアンパンマン体操やシャボン玉遊び、宝探しなどを楽しんでいます。

最後は、参加者みんなで「子ども盆踊り」、「西岡音頭」を踊っています。

今後も機会を作り、地域の方と一緒に異世代間の交流をおこなっていきたいと思います。



札幌市豊平区介護予防センター西岡は、札幌光陽会が札幌市から委託を受けて運営しています。

主な活動は、西岡地区の高齢者やその家族に対し、総合的な相談支援の実施、地域の福祉活動と連携しながら、介護予防事業の実施、普及・啓発を行っています。

今後も、高齢者的心身の健康維持や保健・福祉・医療の向上を地域の皆さんと共に目指してまいります。



お問い合わせはお気軽に！

札幌市豊平区介護予防センター西岡
担当 本間 卓也
電話 011-581-3000



今さら聞けない…!?

デイサービス って何!?

- 最近外出しなくなった
- 何か趣味を見つけてほしい
- 家族以外と交流してほしい
- ずっと家にいるからこっちが疲れちゃった

…こんな思いを解決するのが

みどりの丘デイサービスセンターでは、若年性認知症から車いす利用、在宅での医療行為(在宅酸素・胃ろう・インスリンなど)が必要な方まで幅広い介護・看護が必要な方が利用されています。職員を含めると20代～100歳代までの老若男女が集い一日を過ごしています。自宅にこもりがちな方や入浴・排泄が困難な方へ快適に過ごせるケア、困ったことを解決する機能訓練、さらに大きな声で笑って頂けるようレーションや趣味活動を工夫しています。もちろん自宅への送り迎え付きです。快適な毎日を職員と一緒に楽しみませんか?見学・体験利用はいつでもOKです!!



外出行事はいつも大人気♪



異世代の職員と談話♪



趣味活動No.1はカラオケ♪

リハビリデイサービスふあい 棒体操

午後一番の体操としておこなっています。元々は火曜日のおやつ前におこなっていましたが、今年の4月から全体の体操に取り入れられました。

棒を使うだけ、という簡単な見た目の運動ですが、身体をほぐすストレッチから筋肉を使う体操まで、15分ほどかけてしっかりとおこないます。

「棒がない人はいない?」「終ったから棒を集めね」と、皆さん準備から後片付けまで積極的におこないます。



住み慣れた自宅での生活を長く、そして元気に続けていくよう、リハビリデイサービスふあいとは「皆さんの『いつまでも元気』を応援する」を合言葉に日々のトレーニングに取り組んでいます。この体操も皆さんからの「やりたい!」の言葉から全体の体操として取り組まれるようになりました。

ふあいとは今年で開所して10年目を迎えたが、皆さんの元気な姿や笑顔に支えられています。



箸

箸が正しくもてない理由は？

- ・スプーンやフォークの持ち方が不十分な時期に箸に移行してしまった。
- ・正しい時期に箸に移行したが、持ち方の継続した確認を丁寧にしてあげられていなかった。
- ・手先を使う経験の不十分さ。（指・手全体・四肢を使う）
- ・食事環境の問題（テーブル・椅子の高さ・食器の種類・配膳位置等）

研究係を中心に、年齢別に問題点を検討し、新たな取組みを統一しました。

あひる組（0歳児）



（食べさせてもらう事を主に）
手づかみやつまんで食べ、
手や指先を使う経験を大切に

色々な食べ物の味や
舌触りを知り、見る・
触る・味わう経験をし
よう！



あひる組（1歳児）

月令や個人差に応じ
てスプーン・フォークの
上手持ちから
↓
つまみ持ちへ！



りす組（2歳児）

スプーンやフォークの
三指持ちの完成を目標に！

2歳児は、2つの連鎖
した動作ができるよう
になるのでお椀を持ちな
がらスプーンが持てます。



うさぎ組（3歳児）



9月くらいまで、三指が
崩れないよう継続していく
↓
9月の運動会後を目安に
箸へ移行（個人にあわせて）
滑らない竹箸を園では使
います。

ポイント

- ①上持ち～手の平全体で握る
- ②つまみ持ち～親指・人差し指・中指の
3本で柔らかく握る
- ③三指持ち～鉛筆の持ち方



3歳からのつながりを
大切にしながら進級まで
に、全員、箸の移行へ！
箸の三指持ちが完成！

きりん組（5歳児）



正しい持ち方を
継続していく！



大切なこと

箸の持ち方や姿勢等、保育士（大人）が見本となる事が大切ですね。今「孤食」という悲しい言葉がきかれます・・・。今回箸の持ち方についての話となりましたが、楽しい食事の中でが基本であると思います。

「おいしいね！」、「きょうね〇〇だったよ！」と楽しい会話の中で素敵なマナーが身に付くといいですね。



正しい箸の持ち方です♪大人も美しい持ち方で★

西岡高台保育園では、園目標にある「豊かな心と体を育てる」を目指し、生活の基本になる食事について、畑作り、収穫した野菜を使ったクッキング・手作りおやつの提供等いろいろな取り組みをおこなっています。そんな楽しい食事の中、ここ数年、正しく箸を持てない子ども達が増えて来ている事に気づきました。過去、箸の持ち方について職員間で話し合い、統一した指導をおこなっていましたが、今回、取り組みの見直しを図りました。

「箸・スプーン調査・研究係」を設け、問題点・改善すべき点等を調べ、H26年度より見直しへの取り組みをすすめてきております。

日本人の食生活において、箸は大切な役割をしています。正しく箸を持てる事で、食生活も豊かに送れる事だと思います。

「正しく箸をもてる！」を卒園のプレゼントとなる事を職員全員で願い取り組んでいます。

取り組みの内容を紹介させて頂きながら、ご家庭でのご参考になれば・・・と思います。

みどりの丘

特別養護老人ホームみどりの丘では、ご利用者が笑顔で生活していただけるよう、さまざまな職員が働いております。

そこで今回は各職種を紹介いたします。



介護職員

ご入居者・ご家族の皆様が笑顔で安心して過ごせる様、食事・排泄・入浴等のケアをさせて頂いています。



看護師

健康状態の管理に努め、人生の最終のステージの最期の瞬間まで安心・安楽に過ごせる看取り介護もおこなっています。



施設ケアマネジャー

施設でどのような暮らしをしたいかをご入居者やご家族からお話を伺い、希望に沿ったケアプランを作成しています。



生活相談員

入居から日々の生活のことまで、ご入居者とご家族のご相談窓口をしております。お気軽にお声掛け下さい。



管理栄養士

食事と栄養管理を担当しています。季節、行事に合ったメニュー他、おやつも提供し楽しんで頂いています。



機能訓練指導員

身体状況に合わせて、体操や作業、日常生活動作などをおこないながら、身体機能維持・向上に努めています。



ケアハウス

グリーンライフ光陽



5月23日から「春の交通安全週間」でした。

子どもたちが安全に下校できるように施設の前のスクールゾーンで声掛けや見守りをおこないました。

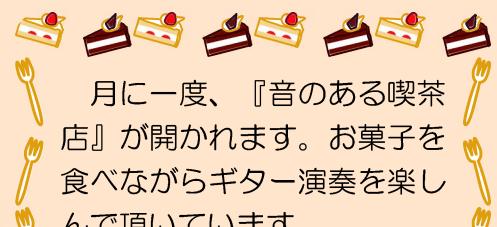
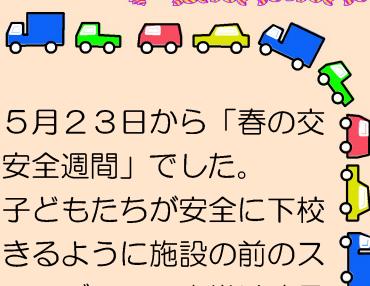
『車に気をつけて行きなさいよ～』と、親心が出ていました。

毎週水曜日、様々なレクリエーションをおこなっています。その中で折り紙を利用してお守りを作り児童会館へ届けました。

児童が来て頂く事は多いのですが、こちらから伺う事も増やしていきたいです。



地域との関わりを深めていこう



月に一度、『音のある喫茶店』が開かれます。お菓子を食べながらギター演奏を楽しんで頂いています。

今年からは地域の方の参加も呼びかけています。

懐かしい歌と一緒に聴きませんか？

お気軽にご参加ください。



祭

第23回

今年度も当法人をご利用いただいている方々や地域の皆様との交流、ふれあいを深められる事を願り、第23回「ふれあい祭り」を開催致します。

多数のアトラクションに加え
今年は西岡の飲食店も出店、その他にバザーなども予定しております。

皆様のたくさんのご参加を、
心よりお待ちしております。

日時:7月30日(土)
14時30分から
(雨天決行)

祭



さっぽろくわうかい a summer festival FUREAI FESTIVAL ふれあい祭り

a food リトルリーフ



2016

FUREAI FESTIVAL

-ふれあい祭り-

7/30 (SAT)

14:30 ~ 17:30

原点を振り返る

Attraction Event

盆踊り
お楽しみ抽選会
Etc...

主催:社会福祉法人 札幌光陽会

共催:西岡みどり町内会

協力:株式会社魚国總本社、西洋フードコンパス・グループ
株式会社メンテック、株式会社特殊衣料、

社会福祉法人ともに福祉会、023、CAFE桜や、リトルリーフ

場所:特別養護老人ホームみどりの丘・ケアハウスグリーンライフ光陽駐車場
:札幌市豊平区西岡5条12丁目1番2号

FREE
MARKET

nishioka food <http://s-kouyoukai.jp/>



お祭りの協力、後援
に関しましては今後変
更あり次第、記載いた
しますのでご了承くだ
さい。

祭

西岡トラベラー

第1号



お店の周りは住宅街で、緑に囲まれています

パンと珈琲の店 CAFE 桜や

札幌市豊平区西岡1条9丁目14-17

TEL 080-3294-6218

営業日時／月～金曜日 11:00～15:00
(土・日・祝日 休み)

今回の西岡トラベラーは、
ふれあい祭りにも出店予定の
お店をご紹介いたします。

以下、お店からのメッセージです。

『自宅の隣にパン教室とカフェを開き、早くも丸7年が過ぎました。教室の生徒達を始め、友人や近所の方々に支えられ、体に優しく心もホッとする時間を過ごせるよう、心がけております。

カフェでは、パンメニューのランチなどをご用意しております。

もちろん、パンだけでもお買い求めいただけます。

おひとりでも気軽に立ち寄りください。

バラの咲く可愛い庭と共に
お待ちしております。』

お散歩がてら訪れてみては
いかがでしょうか？



コーヒーには甘いものがつきます



種類豊富な手作りパンがズラリ

感謝

特別養護老人ホームみどりの丘

10月1日～3月31日まで順不同

ボランティア紹介

みどりの丘デイサービスセンター

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団

西岡分団の皆様

「車椅子整備・日常生活支援」

○佐々木 京子様

○坂本 弘子様

○野家 弥之枝様

○小山 理恵子様

○菊川 珠規様

○杉本 一子様

○齋木 昭吉様

○荒木田 照様

○工藤 百合子様

○大野 正子様

○岸本 光子様

○木澤 紀子様

○宗子様

○高橋 順子様

○中村 順子様

○高橋 純子様

○遠藤 良子様

○田口 弘子様

○阿部 洋子様

○鎌田 良子様

○広瀬 道子様

○佐藤 恵子様

○齋木 昭吉様

○治田 道子様

○青木 千恵様

○林 悅子様

○山田 澄子様

○須田 彰子

○高橋 夕力子様

○岡野 牧子様

○細川 登美子様

○桑原 幸枝様

○北川 麻利子様

○高橋 ぐりんの会の皆様

○池田 初枝様

○古川 廣子様

○斎藤 玲子様

○川原 雅子様

○神宮司 洋子様

○灰野 良子様

○遠藤 良子様

○田口 弘子様

○阿部 洋子様

○鎌田 良子様