

笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

平成28年1月1日発行
社会福祉法人札幌光陽会
電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
発行責任者 瀬戸 幸司



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



新年のご挨拶

あけましておめでとうござい
ます。

輝かしい新年を皆様と共に
迎えますこと心よりお喜び申
し上げます。

昨年は11月中旬に40cm以上
を記録する62年ぶりの稀に見
る大雪となり、札幌市内は積
雪で皆さん朝から除雪作業
に、交通渋滞と大変な思いを
された方が多かったと思われ
ます。

それを予測していた訳では
ないですが、当法人では11月
から除雪用の重機レンタルを
開始し、私も作業するために
小型車両系建設機械の講習を
受講して準備していました。

11/24の朝起きると雪が積
もっていて「これは大変」と
出動です。

講習を受けたとはいえ、初
実践に悪戦苦闘の連続でし
た。何とか作業を終えて戻
ると慣れない運転の為に疲
れてしまい、今後は体調を整
えなくてはと考えさせられま
した。

又、やってみて思ったこと
は、作業していると近所の皆

さんが一生懸命に除雪を行っ
ていて、重機が通ると皆さん
の熱い視線「こっちもお願
い? (妄想)」を感じました
が、中途半端に引き受けてし
まうと収集が付かなくなると
思い、心苦しく感じながらの
作業となりました。

改めて考えますと、地域で
独居のお年寄り等が除雪でお
困りのケースも多々あるうか
と思われれます。これから徐々
に慣れてきた時、地域福祉の
一環として除雪面でもお手伝
いできる方法はないかを今後
検討したいと思います。

本年も昨年同様のご愛顧の
程よろしくお願い致します

理事長 中駄 芳弘



永年勤続表彰者

勤続20年

リハビリサービスふあいと
石崎 哲



専門学校を卒業して以
来20年務めさせていただ
くことができました。

ここまでこれたのも職
員、利用者、家族の皆様のおかげです。

これからも仲間を信頼し協力し、良い施設を作
り上げていく事ができたらと思います。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

西岡高台保育園
出村 千秋



勤続20年の表彰をして
頂き、誠にありがとうございます。

どんな時も支えになっ
てくれる職員、毎日笑顔でパ
ワーをくれる子どもたちの

おかげで、20年も働くことができ、みなさま
に感謝致します。

今後ともがんばりますので、よろしくお願い致
します。

永年勤続表彰者

勤続 10 年

西岡高台保育園 笠谷 浩子



10年働く事が出来ましたのは、かわいい園児の笑顔とパワーと、職員の皆さんのおかげと感謝しております。
これからも喜ばれるよう、給食作りを頑張ります。



みどりの丘イサービスセンター 高田 理恵



思い起こすと色々なことがあった10年でした。その都度利用者さんの笑顔と職員の皆さんが支えて下さったおかげでここまで務める事ができたと思います。

これからも利用者さんの笑顔が増えるよう頑張ります！



介護予防センター西岡 本間 卓也



このたびの永年勤続の表彰を受けることを胸に、これからも札幌光陽会の職員の一人として、介護予防の普及・啓発、地域支援活動の発展に尽くしてまいりたいと存じます。

特別養護老人ホームみどりの丘

橋尻 千夏



あっという間の10年でした。

入居者様の笑顔、ご家族様、職員の皆様のおかげでここまで来ることができました。

今後も精一杯勤めますので、宜しくお願いします。

千葉 慎也



この度は勤続10年を表彰して頂き誠に有難うございます。

ここまで来れたのも皆様のおかげだと感謝しております。

今後とも、皆様方の尚一層のご指導とご鞭撻をお願い申し上げ、御礼のご挨拶とさせていただきます。

黒沢 直美



入浴介助のパート職員として入社して10年。入居者、ご家族様と職員に支えられ、ここまで勤めることができました。

これからも皆様のために頑張りたいと思います。

土谷 彰子



みどりの丘に勤務して10年を迎えることができました。これは何より入居者、御家族の皆様、職員に支えられてのことで、心から感じています。

これからも健康に気を付け頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム

みどりの丘

皆様の生活の様子を一部、ご紹介いたします。楽しんでいただけるように、趣味的な活動や外出、行事などをおこなっております。



作業療法



「ネット手芸、楽しいよ～」



「きめこみパッチワーク！」



←「貼り絵で壁画、作成」



「ハロウィーンの飾り作りました」

園芸療法



「お花、アレンジしましたよ」



「かぼちゃで顔をつくりました」

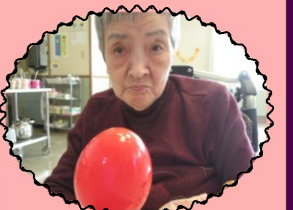
音楽療法



「歌は楽しい！体も動かしますよ！」



「ジャカ、ジャカ♪」



「タン、タン、タン♪」

ふれあい祭り



「チアガールと一緒にダンス！」



「お祭り！スイカ釣れました！」

敬老会



「100歳！おめでとうございます」



「皆さんで作成した看板とお花で記念撮影」

外出レク



「札幌ドーム、ポリーと記念撮影」



「ハンバーグ！おいしい！」



「B・Bと一緒に応援しました！」



「ホットケーキ、いただきます」



「円山動物園、トラこわいよ～」



「おしるこ、大好きです！」

ハロウィンパーティー



西岡高台保育園では、10月に、保育園全員で、ハロウィンパーティーを行いました！ひとりひとりが仮装をして、「トリックオアトリートおかしをくれさーいたすぞ！」と言いながらお部屋を回って行きました。ひとつめの部屋でゼリーをもらい、次の部屋でクリーム等のトッピングをしてもらい、最後のお部屋で完成！いただきます！いつもと違う空間で、ワクワクドキドキとても楽しいひと時でした ☆☆☆☆



「カンパニー!!!」グリーンライフ光陽では行事の時にお酒を楽しむことができます。

11月に行われた光陽祭では夕食後にお酒好き・お酒は飲めないけど楽しい雰囲気が好き☆という入居者にお集まりいただき「居酒屋風二次会」を開催しました。

お酒が入ると皆さん肩を寄せ合い会話が弾みます。ギターの生演奏&歌声に合いの手を入れ、自然と口ずさみ大盛り上がりです。

最後は歌自慢の方に歌って頂き笑顔でお開きとなりました。酒は百薬の長・・・元気に年越しできそうです。

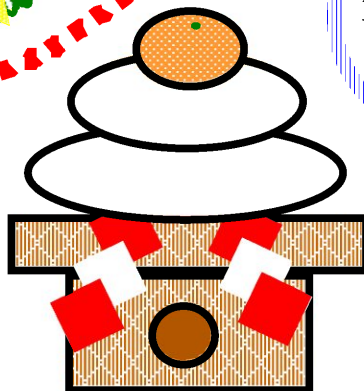


12月

季節ごとに利用者さんと職員
が協力してデイサービスのホー
ルを飾り付けしています。
飾り付けは季節を感じられる
大切な時間です。



1月



1月はどんな
飾り付けと一緒に
しましょうか？



リハビリデイサービスふあいと

もも自宅でも乗ってみたいなら…？

立てなかった、家族に起こしてもらった、
家族も起き上がらせるのが一苦労だった・・・
片麻痺の方からは特に、そんな話をよく伺い
ます。

そこでふあいとでは、床からベッドへの移
乗を一人で行う練習に取り組みました。

最初は身体を起こす練習から。続いて少し
低めの台に座りなおしてからベッドへ移る練
習。最後は床から直接少し低めのベッドへ乗
る練習。

9月から始めて、週1回15分の練習で約3ヶ
月。

「床にお尻をつけることも出来ないと思っ
ていた」というくらい怖がりの本浪さんでし
たが、今では自宅のベッドと同じ高さまで一
人で乗ることが出来るようになりました。



この写真は動画から抜粋しました。ふあいとでは練
習風景を動画に撮ることで、本人や家族に、頑張って
練習した内容や変化を分かりやすくお伝えしています。

感謝

ボランティア紹介

4月1日～19月30日まで順不同

特別養護老人ホームみどりの丘

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団 西岡分団の皆様

○池田 初枝様 ○曾我 光子様

○古川 廣子様 ○野村 ヒロコ様

○斉藤 玲子様 ○高橋 栄子様

○川原 雅子様 ○中村 順子様

○神宮司 洋子様 ○木澤 紀子様

○灰野 良子様 ○岸本 光子様

○遠藤 洋子様 ○大野 正子様

○田口 弘子様 ○長利 美泰子様

○鎌田 恵子様 ○森 たき子様

○阿部 エミ子様 ○新屋 ヒサコ様

○広瀬 悦子様 ○高橋 静子様

○治田 道子様 ○郡司 百合子様

○管 諒子様

「日常支援」

○佐藤 恵子様

「車椅子整備」

○齋木 昭吉様

「工作クラブ」

○青木 千恵様

○林 悦子様

○山田 澄子様

○須田 彰子

「園芸療法」

ぐりぐりの会の皆様

○高橋 タカ子様 ○北川 麻利子様

○岡野 牧子様 ○桑原 幸枝様

○細川 登美子様

みどりの丘デイサービスセンター

「車椅子整備・日常支援」

○佐々木 京子様 ○坂本 弘子様

○野家 弥之枝様 ○小山 理恵子様

○菊川 珠規様 ○杉本 一子様

○齋木 昭吉様 ○荒木田 照様

「麻雀・将棋・囲碁」

○坂東 邦夫様

「手工芸」

○山田 桂子様

「書道」

○田中 眞由美様

ケアハウスグリーンライフ光陽

「手品」

○津田 正毅様 ○津田 榮子様

「日本舞踊」

翔の会の皆さま

リハビリデイサービスふあいと

「日常支援」

○仲川 勉様 ○堀川 卓様

「フルート演奏」

○山本 舞様 ○道明 マドカ様

その他ご協力頂いた沢山の皆様
本当にありがとうございました

長寿のお祝い

「喜寿のお祝い」

リハビリデイサービスふあいと

○奈良 幾子様

○前川 英雄様

○吉田 忠様

「米寿のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○津藤 昇二様

○大谷 京子様

○山口 愛子様

みどりの丘デイサービスセンター

○中川 トシエ様

○土谷 禮子様

○光石 節子様

○盛田 泰子様

○岩館 君江様

ケアハウスグリーンライフ光陽

○吉田 龍一様

○阿部 照子様

リハビリデイサービスふあいと

○菅野 忠夫様

○佐藤 栄子様

○三佐川 リキエ様

「白寿のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○岩崎 フチエ様

みどりの丘デイサービスセンター

○大槻 ウメ様

「満100歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○姉崎 俊夫様

「満102歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○浅香 刃吉様

○福井 ハチヨ様

みどりの丘デイサービスセンター

○佐々木 繁子様

ケアハウスグリーンライフ光陽

○畠谷 ふじ様

「満105歳のお祝い」

ケアハウスグリーンライフ光陽

○小林 シヨ様

編集後記

11月は62年ぶりの大雪と
思ったら、雨が降ったりと天
候が不安定で歩くのにも大変
でしたが、皆さん転倒にはく
れぐれも気を付けてくださ
いね。

今回は居宅介護支援事業
所、ヘルパーの記事がありま
せんが、安心してくださ
いしっかり営業しています。

本年も札幌光陽会をよろ
しくお願いいたします。

(石崎)