



26号

笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

平成26年1月1日発行
社会福祉法人札幌光陽会
電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
発行責任者 濑戸 幸司



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



理事長よし挨拶

あけましておめでとうございます。旧年中は皆様にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。本年も相変わらずご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

昨年に厚生労働省から認知症に関する数値が発表されました。65歳以上の高齢者のうち15%は認知症を患っている。又、13%の人が軽度の認知障害（MCI）がいると推計されるそうです。両者を合わせると28%、4人に1人が認知症又はその予備軍となる数字です。有病率は、74歳までは10%以下ですが、85歳以上で40%以上で特に女性が多いようです。

改めて1/4の確率数値が示されたことで認知症対策の必要性が高まりました。今後、第1次ベビーブーム世代が平成27年には65歳に達することで、高齢者人口増加に伴う認知症の方は増えてきます。又、これだけの人数（平成22年時点では20万人）が確定されるのは、本人はもとよりその家族にも影響を及ぼす社会問題でもあります。

例えば、家族が献身的な介護をしていても、認知症が進行し、本人は誰が介護をしてくれているのか分からぬといつた場合は家族であるがゆえの悲しさがあり、やり場のない怒りに苦しんだり、精神的にダメージを受ける場合が多くあります。

理事長 中駄 芳弘

それらを防ぐには、認知症介護は決して一人で抱えず、ケアマネージャ等に相談し、その人に合った介護保険サービスなどを上手に利用するごとに、介護者にかかる負担を分散して対処する必要があります。

私は認知症の方が増えて困ることばかりではなく、実はポジティブなこともあります。それは認知症に関わった経験者が増えたこともあるのです?と思いません。そこで、「あの変な人」と言ってしまう偏見等は少なくなり、認知症介護の大変さを多くの方が理解し支え合う共生社会が形成される可能性があると考えます。他には、認知症に対応したサービスが増え利用者が選択できるようになっていくこと。サービス提供事業所が上手く対処するノウハウが蓄積されてきたこと等も上がります。

認知症は、「長生きの勲章」のよ

うなものだと思います。個人の尊厳を守り、ノーマライゼーションの普及実践を基本理念に掲げる社会福祉法人として、これからも皆様にご支援いただけるサービスを提供できるよう努力してまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

永年勤続表彰者

勤続10年

ケアハウスグリーンライフ光陽
田村 真紀



月並みですが、あっという間の10年でした。

たくましい施設長や、気さくで愉快な仲間に支えられ、また優しい入居者の皆さんに励まされながら、楽しく過ごすことができました。

当時、小学生だった息子も今年高校を卒業し、同じ福祉の道を歩むことになりました。これからも頑張ります。

特別養護老人ホーム みどりの丘
竹中 ゆかり



10年勤続は、長いようであつという間だったと自分が一番驚いています。

入居様の笑顔、御家族様のお言葉、職員の皆様のおかげで今があると思います。皆さんのが楽しい生活を送れるよう、今後も職員一同頑張っていきます。

みどりの丘 ディサービスセンター
吉原 京子



今でもみどりの丘へ面接に来た日の事を思い出します。
あれから10年・・・。

アットホームなみどりの丘ディサービスセンター。

先輩職員皆さんから沢山の事を学び、ディサービスご利用者様、ご家族様より温かいお言葉を頂き、日々感謝しております。

これからも初心を忘れず、頑張ります。



収穫したリンゴで ジャム作りました

うまいな～



手作りジャムを食べる
若林さん

みどりの丘のリンゴの木に今年も

真っ赤な実が成りました！

収穫したリンゴを1つ1つ丁寧に手早く

皮をむいていちょう切り…その技まさに【匠】です！
その日の3時のおやつは近所のパン屋さんで買った
食パンに手作りのリンゴジャムをたっぷりのせて
いただきました！

みなさんからたくさんの「おいしい」を
聞いて本当に良かったです。

来年は何ジャムを作りましょうか？

直の方が
切りやすい！



特別養護老人ホーム

みどりの丘



「満100歳のお祝いです」



「よさこいチーム『平岸天神』さん」

敬老会

特別養護老人ホームみどりの丘では、平成25年9月14日（土）に、入居者の皆さんと沢山のご家族にご参加いただき『敬老会』が行われました。

入居者には、施設より日頃の感謝をこめ、手作りの写真入りうちわを贈呈いたしました。

長寿のお祝いでは米寿、白寿、満100歳の方を祝福し、施設よりお祝いの記念品を贈呈。さらに、満100歳のお二人方は安倍晋三内閣総理大臣から賞状を頂き、大変感動しておられました。

余興では『平岸天神』によるよさこいソーランが披露されました。迫力ある演舞に大変盛り上り、終始楽しい雰囲気の中、敬老会を終えることができました。



「踊りすごいね～」



「手作りうちわです」



NISHIOKA
TAKADAI
HOIKUEN

毎年、西岡高台保育園では、年長のきりん組・年中のくま組を中心に藍染めを行っています。

生葉の藍を収穫して、その葉をちぎって、水洗いをし、藍染めの原液を作ります。

子ども達は、親子で共同作業をし、Tシャツに絞りの模様を付けます。この染め方は、子ども達に安全な『生葉染め』と言います。藍染めの様子を紹介します。

藍染楽しんでます!



①藍の葉っぱだけをちぎります



②ちぎった葉っぱを洗い、原液を作ります。



③染めるTシャツを、洗濯バサミ・タッパー・輪ゴム・瓶のふた・糸・ビー玉・割箸等を使って、いろいろな絞りを作ります。



⑥黄緑色になり、空気にさらすことによって、藍色が定着します。その作業を繰り返して最後は絞りの模様をはずします。



⑤藍染めの原液に、白いTシャツを入れると黄緑色に変色します。

④藍染めの日は、きりん組くま組が、園庭に集合して皆で染めます。



⑦完成したTシャツです、とても綺麗に模様が出ています。



藍の畠



きりん組が染めたTシャツです



きりん組がマリーゴールド染めもしました



くま組はバンダナを染めました



きりん組が染めたTシャツです



きりん組がマリーゴールド染めもしました



くま組はバンダナを染めました

ケアハウス グリーンライフ光陽

個別外出支援

今年度は施設以外でも楽しんで頂くため、皆さんのいきたい所にお手伝いさせて頂きました



一番の楽しみは『うまいもんを食べる事』と話された中江さん。お寿司を食べ大満足です。

黒田さんは『札幌はなフェスタ2013』へ。きれいな花の下でゆっくり。



星野さんご夫婦は千歳のサケのふるさと館へ。川をさかのぼっている姿には感動!!



阿部さんご夫婦はサクランボ狩りです。たくさん食べた後はジンギスカンを堪能



敬老会では職員みんなでよさこいをおどり皆さんに喜んでいただきました。



リハビリティーサービス ふあいと

カラオケ外出

昨年から始めた人気行事の「カラオケ外出」。今年は9月30日～10月4日に開催しました。

西岡のカラオケボックス「シダックス」まで行き、ドリンク付きで2時間歌い放題！好きな曲を沢山歌えるとあって、カラオケ大好きな多くの利用者に参加していただきました。

他の利用者が歌うのに合わせて口ずさんだり、手拍子や合いの手で盛り上がったり。あっという間の2時間だったため、まだまだ歌い足りないという方が続出。「また連れてって！」「月一回は開催しよう！」と、早速次回の開催の希望が出ていました。

リハビリティーサービスふあいとでは、リハビリ以外にも楽しい行事をご用意しています。次回の行事もお楽しみに！



感謝

4月1日～9月30日まで順不同
特別養護老人ホームみどりの丘

「アコーディオンクラブ」

○立石 功様

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団 西岡分団の皆様

○池田 初枝様 ○古川 廣子様

○野村 ヒロコ様 ○斎藤 玲子様

○高橋 栄子様 ○川原 雅子様

○中村 順子様 ○神宮司 洋子様

○木澤 紀子様 ○灰野 良子様

○岸本 光子様 ○遠藤 洋子様

○長利 美泰子様 ○田口 弘子様

○森 たき子様 ○佐藤 恵子様

「外出支援」

○佐藤 恵子様 ○佐藤 敏子様

「車椅子整備・日常支援」

○齋木 昭吉様 ○木内 園子様

「工作クラブ」

○青木 千恵様 ○曾我 光子様

「日本舞踊」

○林 悅子様 ○広瀬 悅子様

「大正琴クラブ」

○山田 登子様 ○古賀 美津枝様

「大正琴クラブ」

○関山 一子様 ○長和 悅子様

○伊藤 文子様 ○北川 麻利子様

「園芸クラブ」

○高橋 タカ子様 ○北川 麻利子様

ボランティア紹介

みどりの丘サービスセンター

「日常生活支援」

○相馬 隆吉様 ○佐々木 京子様

○荒木田 照様 ○坂東 清正様

○佐々木 清治様 ○島田 勝美様

○小川 理恵子様 ○菊川 珠規様

○島田 勝美様 ○成田 七七様

○杉本 一子様 ○阿部 高夫様

○林 幸惠様

「麻雀・将棋・囲碁」

○齋木 昭吉様 ○桑島 治雄様

○山田 透様 ○江郷 堅一様

○丸田 幸夫様

「手工芸」

○山田 桂子様

「書道」

○田中 真由美様

「三味線」

つぐしの会の皆様

「コーラスサークル」

かなでおんの皆様

寿の会の皆様

緑友会の皆様

「バンド演奏」

GGSの皆様

リハビリサービスふあいと

「日常生活支援」
○仲川 勉

その他ご協力頂いた沢山の皆様
本当にありがとうございました



ヘルパーステーションふあいと より



ヘルパーのできること、ご存知ですか？

例えば、「雪が積もると外出できず、買い物に行けない」

「腰が痛くて、掃除機をかけるのが辛くなってきた」

買い物や調理、掃除など、ベテラン主婦のヘルパーがお手伝いします。

その他、プロの資格を持つヘルパーに、身体介護もお任せください。

いつもの暮らしと一緒に考え、お手伝いいたします。

【問い合わせ先】

ヘルパーステーションふあいと

電話 011-827-5050

ほほえみの丘第26号はいかが
だったでしょうか。今号はこれまでとは違った切り口で、地域のことを紹介させていただきました。
今年は、午年（うまどし）です
ね。札幌光陽会職員も干支に倣い
まして、馬そりを引く馬のように
楽しくござります。
今年も札幌光陽会をどうぞよろ
しくお願いいたします。

編集後記

みどりの丘指定居宅介護事業所

平成25年7月に札幌市より実地指導を受け、介護保険法に基づき適正に運営していると評価を受けました。

職員一同精神誠意努力いたしますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

【問い合わせ先】

みどりの丘指定居宅介護事業所

電話 011-581-4000





長寿のお祝い



「喜寿のお祝い」

みどりの丘ネイサービスセンター

- 福田 延子様
- 鈴木 信子様
- 佐藤 美恵子様
- 深貝 喜久雄様
- 佐藤 喜久雄様
- 竹内 千恵子様
- 水野 千恵子様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 成田 實様
- 大類 良明様
- 横山 俊夫様
- 成田 實様
- 大類 良明様
- 横山 俊夫様
- 木下 モトミ様
- 長濱 栄子様
- 平池 孝様
- 佐藤 トシ子様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 佐々木 小千代様
- 朝倉 後藤 様
- 福田 正様
- リハビリティサービスふあいと
- 佐々木 政太郎様
- リハビリティサービスふあいと



「白寿のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

- 姉崎 俊夫様
- 小田切 サメ様
- 飯盛 泰子様

「満100歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

- 浅香 囗吉様
- 福井 ハチヨ様
- 畠谷 ふじ様

「満101歳のお祝い」

ケアハウスグリーンライフ光陽

「満102歳のお祝い」

ケアハウスグリーンライフ光陽

○本間 はつい様

- 小林 シヨ様
- 木下 モトミ様
- 長濱 栄子様
- 平池 孝様
- 佐藤 トシ子様
- ケアハウスグリーンライフ光陽

西岡トラベラー

第4号



今回の西岡トラベラーは、高台保育園の園児たちがお散歩の間に見つけた『鯉（こい）』を飼育している、小澤さん宅をご紹介いたします。

小澤さんは全日本愛鱗会（あいりんかい）という、鯉の愛好家が集まる組織に所属しておられます。

この組織は大変大きなもので、日本だけではなく何と世界27カ国にも支部があるそうです。

洋の東西を問わず世界には鯉の愛好家がいるそうで、小澤さん自身何度も海外に足を運んで、鯉の魅力を世界中に広めておられるとのことでした。

その功績に対する感謝の証として、各国の協会から盾などを贈られている

そうで、自宅内にはたくさんの盾が誇らしげに並んでいました。

以前は屋外の池に鯉を飼育していたそうですが、様々な事情から現在は自宅内に設備を設け、飼育されています。

その設備は大変立派なもので、小澤さんの鯉に対する愛情の深さが表れているかのようです。

冬は水温を13度に保ち、病気予防のためエサも殆ど与えないそうです。

夏の間は高台保育園の園児たちがそうであったように、近くの小学校の生徒が先生に引率されて、見学に訪れることがあるそうです。

小澤さんによると鯉は『癒し（いやし）』であり、これからも大切に育てていきたいとのことでした。

西岡にもこのように素敵なお方がいらっしゃるんですね。

小澤さん、お忙しいところご協力をいただき、本当にありがとうございました。

（尚、住所については、個人情報保護の観点から控えさせていただきました）

