



笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

24号

平成25年1月1日発行
社会福祉法人札幌光陽会
電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
発行責任者 福島 義典



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



理事長より挨拶

あけましておめでとございます。新年を皆様と共に迎えますこと心よりお喜び申し上げます。

本年も昨年同様に何卒よろしくお願い致します。

昨年は北海道日本ハムファイターズがパリーグ優勝を成し遂げ、札幌ドームも大いに盛り上がりました。優勝パレードも寒さの中、たくさんの方々が熱い声援を送る姿が見られ、確実にファイターズが北海道に根付いてきた証です。今年是非日本一に。

平成24年11月27日に北海道を襲った暴風雪により、多大な被害があり道は災害救助法を適用して、自衛隊に災害派遣を要請しました。又、送電鉄塔が倒壊する等により、室蘭・登別地区で大規模な停電が発生し、同月30日には送電が復旧するということがありました。寒い時期に発生したこともあって現地では約300の方が一時避難したという事です。

北海道で暴風雪は珍しくないことですが、それにより木々や

建物が崩壊したことより、「電気」が止まったことが現地に混乱をもたらしました。

日数にすると停電は4日間でしたが、地元住民の方の苦勞はもとより、福祉施設・病院関係者においては入居・入院者の安全・寒さ対策、食事の提供、各種連絡等々必死での対応、同じ立場で考えるところぞ大変であつただろうと想像できません。

道内と身近に起きたことなので、大震災以後、災害対応について改めて事前にしっかり備えておかなければと考えさせられる出来事でした。

家のコンセントに差すと電気が普通に使えて、温かい部屋の中でテレビを見る等、当たり前になっていることが続けられる「電気」のありがたさを再確認いたしました。

今年は日常生活を脅かす大きな災害等のない穏やかな良い年になればと心から願っています。

理事長 中駄 芳弘



永年勤続表彰者

勤続30年



西岡高台保育園
五十嵐 勝美

面接を受けに来た時に先生と子ども達が散歩をしていました。その時、ここで仕事がしたいと強く思った瞬間でもありました。あれから30年。

皆さんに支えられながら仕事ができ感謝しております。ありがとうございました。



みどりの丘特別養護老人ホーム
施設長 福島 義典

法人の皆様、入居者様、ご家族様、職員の皆様には、日々支えていただき、感謝の言葉しかございません。

今後も皆様と一緒に歩んでいきたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。

勤続10年

みどりの丘特別養護老人ホーム
下村 智美



皆様方に助けていただきながら10年勤務することが出来ました。ありがとうございました。

西岡高台保育園
星 美咲



毎日楽しく仕事をさせて頂いています。沢山の方に感謝しています。ありがとうございました。

みどりの丘指定居宅 介護事業所より

配食サービスをご存知ですか？

配食サービスは介護保険の支給対象外となっておりますが、ケアマネジャーは配食サービスについても相談を承っておりますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

みどりの丘指定
居宅介護事業所
電話 581-4000



敬老会を行いました!

デイサービスの皆さんに日頃の感謝を込めて秋の一大イベント「敬老会」が今年も開催されました。職員とのゲームや、ボランティアさんによる歌や演奏で大盛況でした。

そしてなんとといっても今回の目玉はドッグダンスチーム「札幌ワンズ」の可愛いワンちゃんたちが遊びに来てくれました。衣装もバッチリ決めて、足の間をくぐったりジャンプしたり飼い主さんとの息もピッタリのダンスショーを披露してくれました。

「犬はちょっと苦手だわ」とおっしゃっていた方もいらしたのですが、終わってみれば、あまりの可愛さにすっかりメロメロで「可愛いねえ」と撫でたり、抱っこしたり。ワンちゃん達の魅力は凄いですね。

これからも、みどりの丘デイサービスセンターではたくさん笑顔が見られるイベントを企画していきたいと思っています!



「いつまでも元気」を応援する リハビリデイサービスふあいと



新しい機器、運動メニューが増えました

ふあいとでは、レッドコードやマシンを中心に運動を行っています。その他に、トレッドミル・振動マシン・ジョーバ・ジェットステッパーなどの健康機器がありますが新たに『フットマッサージャー』を導入しました。この機器の効果・効能としては、疲労回復・血行促進・筋肉の疲労やコリの改善・神経痛や筋肉痛の痛みの緩和などがあります。椅子に座ったままできますので、運動の合間や運動後のリラクゼーションとして人気のある機器です。

このほかにも火曜日と木曜日のおやつ前に『集団体操』を新しく取り入れています。

この『集団体操』は、朝に行っている手組体操と似た体操ですが、手組体操よりも筋肉を伸ばすストレッチの要素が多く含まれており、一日の運動後の”整理体操”といった意味合いの体操となっております。

今後も利用者の皆様に満足していただけるようリハビリメニュー、施設づくりに努めていきたいと思っております。





第6回光陽祭が11月16日～18日に開催されました。今年のテーマは『和…日本の文化に触れる』です。

初日の保育園交流から始まり、2日目はボランティアさんによる日本舞踊観賞、午後からは、音楽療法士を迎え、緑友会の皆さんと入居者、家族の方が一緒に歌ったり身体を動かしたり、またフルーツ、クラリネット、ピアノの演奏を聴いたり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。3日目の器楽演奏（琴）は、皆さんが口ずさめるような曲ばかりでとても好評でした。午後からは講師による着付けが行われ、職員2名がモデルになり素敵な出来上がりとなりました。その後、着物の職員が裏千家の先生に点てて頂いた美味しいお茶とお菓子を皆さんにお配りし、入居者の方はとても喜んでいました。

期間中は事前に西岡南小学校の6年生の生徒に川柳の依頼をした90句程の川柳を展示させて頂きました。合同運動会を行った時の事がテーマでしたが、ユニークな物や、個性あふれる作品ばかりで大好評でした。作品展も個人で出された方、皆で書道を行い作品として出された方、緑友会の方にもご出展頂き無事に終了する事が出来ました。ご協力頂いた皆さん本当に有難う御座いました。



第6回光陽祭

ケアハウス
グリーンライフ光陽



地域交流



職業体験

特別養護老人ホーム

みどりの丘



みどりの丘に札幌市立西岡北中学校から3名の生徒が職業体験学習として来られました。内容としては施設見学・車椅子体験・体操・清掃・昼食配膳を行いました。

車椅子体験では、入居者の車椅子を押し施設内を散歩してもらいました。入居者の方も「今日は幸せな日だわ」と喜ばれ、楽しく散歩をすることが出来ました。

掃除体験では居室の清掃を行いました。床頭台・車椅子を3人で分担して手際よく行うことが出来ました。「すてきなお部屋」「私の部屋よりきれいだわ」等、日常生活を振り返りながら、掃除を行っていました。

お部屋を清潔にすることにより、身近なものをきれいに使用する大切さを改めて学んで頂けたのではないかと思います。

学生の皆さんに居室と車椅子をピカピカにして頂き、入居者の方も大変喜んでおられました。今回の職業体験を通して学んだことが少しでも心に残って頂ければ職員一同嬉しく思います。



おいしかった♡カレーライス！

春に蒔いたジャガイモの種が、みんなのお世話と保育園で再利用して作られた肥料のおかげでスクスク育ち、秋にはとても大きなジャガイモに成長しました。

収穫祭にはみんなでジャガイモ掘りをしたり、日頃の保育の中ではクラスで育てたトマトやキュウリ、ナスやピーマン、豆など色々な野菜を子どもたちが収穫しました。

収穫した野菜を使い、年中・年長の子どもたちがみんなの為にカレー作りをしてご馳走してくれました。心のこもった手づくりカレーはとても美味しく、笑顔がいっぱいになりました。保育園では食育を大切にしており、自分たちで育てた野菜を使ってお料理を作ったり食べたりし、皆で楽しい時間を過ごしております。



包丁を使って慎重に野菜を切りました！



おいしいカレーに 満足！満足！

長寿のお祝い

- 「喜寿のお祝い」
- みどりの丘デイサービスセンター
- 金子 功様
- 瀬川 功様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 行徳 十三様
- リハビリデイサービスふあいと
- 柴田 満様
- 清水 稔様
- 本間 登志男様
- 「米寿のお祝い」
- 特別養護老人ホームみどりの丘
- 照井 禮治郎様
- 佐々木 智子様
- みどりの丘デイサービスセンター
- 高橋 五郎様
- 檜皮 節子様
- 鈴木 五月様
- 佐久間 清子様
- 田島 チヨ様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 石田 鐘吾様
- 五十嵐 マサヨ様
- 田中 文子様
- 加清 光子様
- 高橋 佳代様
- 市場 津江様
- 平木 スミ様

- 「米寿のお祝い」
- リハビリデイサービスふあいと
- 池田 堅治様
- 神野 ナミ様
- 「白寿のお祝い」
- 特別養護老人ホームみどりの丘
- 中岡 正子様
- みどりの丘デイサービスセンター
- 佐々木 繁子様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 塩寺 茂様
- 「満101歳のお祝い」
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 本間 はつ子様
- 「満102歳のお祝い」
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 小林 シヨ様

101歳までお祝い！



感謝

4月1日～9月30日まで順不同
特別養護老人ホームみどりの丘

「アコーディオンクラブ」

○立石 功様

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団 西岡分団の皆様

○池田 初枝様 ○古川 廣子様

○野村 ヒロコ様 ○齊藤 玲子様

○高橋 栄子様 ○川原 雅子様

○中村 順子様 ○神宮司 洋子様

○木澤 紀子様 ○灰野 良子様

○岸本 光子様 ○遠藤 洋子様

○大野 正子様 ○田口 弘子様

○長利 美奈子様 ○鎌田 恵子様

○森 たき子様

「外出支援」

○佐藤 恵子様

「車椅子整備・日常支援」

○齋木 昭吉様 ○木内 園子様

「工作クラブ」

○青木 千恵様 ○曾我 光子様

○林 悦子様 ○広瀬 悦子様

○山田 澄子様 ○古賀 美津枝様

「大正琴クラブ」

○関山 一子様 ○長和 悦子様

○伊藤 文子様

「園芸クラブ」

○高橋 タカ子様 ○北川 麻利子様

ボランティア紹介

○岡野 牧子様 ○桑原 幸枝様

○細川 登美子様

みどりの丘デイサービスセンター

「日常支援」

○川田 弘様 ○相馬 隆吉様

○佐々木 京子様 ○杉本 一子様

○渡邊 敏明様

「カラオケ」

○小林 公男様

「書道」

○大房 溪風様 ○田中 真由美様

「手工芸」

○山田 桂子様

「麻雀」

○齋木 昭吉様

「介護者の集い」

○黒田 妙子様

「ドッグショー」

【札幌フレンズの皆様】

○川名 かおる様 ○赤石 晴子様

○天野 幸子様 ○吉見 雅子様

○山梨 光子様 ○馬場野 淳子様

ケアハウスグリーンライフ光陽

「傾聴ボランティア」

○高橋 梓様

「お祭りのボランティア」

○岩本 千恵子様 ○原田 真観様

○畦地 真由美様

「パークゴルフ」

○川田 弘様

西岡高台保育園

「乳児保育」

○吉川 美恵子様

その他ご協力頂いた沢山の皆様
本当にありがとうございました

ヘルプステーションふあいと より



「利用者の皆さまに信頼して頂ける事」をモットーにヘルプステーションでは職員一同連携を取りながら快適に暮らす事へのお手伝いをさせていただいております。

介護保険外でのお手伝いも検討させていただきますので、何かお困りの事がありましたらお気軽にご相談下さい。

【問い合わせ先】

ヘルプステーションふあいと

電話 011-827-5050



編集後記

今回の「地域交流」の特集はいかがでしたでしょうか。

私達が行っている生活支援、福祉サービスを地域の皆様にご理解していただくこと、そしてお越しいただいた皆様から笑顔と元気をいただくこと…とても、とても大切なことであると考えています。

皆様、今年も笑顔で元気に頑張ります。今年も札幌光陽会をどうぞ、よろしく願いいたします。

(福島)

このたび「東北地方太平洋沖地震」により、被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

皆様からご協力いただきました募金総額を以下の通りご報告いたします。

募金総額 284,498円

(平成24年9月30日現在)

当法人におきましては、引き続き義援金の受付を行ってまいりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

「ふまねっと運動」ご存知ですか？

介護予防センター西岡では、昨年の10月から豊平区、地域包括支援センター、ふまねっとサポーターの方と西岡会館で月2回程度、介護予防を目的とした「ふまねっと教室」を実施しております。

「ふまねっと」とは、その名のとおり50cm四方のマス目のへりを踏まない様にゆっくりと歩く運動です。

認知症・転倒の予防にも効果があると言われております。

高齢者にとっては、体に優しい運動となっております。是非この機会に体験してみませんか？ 見学も随時受付しております。



ふまねっと教室 の案内

日程 1 / 16 (水)
2 / 6 (水) 20 (水)
3 / 6 (水)
時間 13:30~15:00
場所 西岡会館
豊平区西岡4条5丁目8-21

参加資格 西岡地区に在住の方
問い合わせ・申し込み先
豊平区介護予防センター西岡
担当 本間卓也(相談員)
電話 581-3000

西岡トラベラー

第3号

第3回目の西岡トラベラーは、福島第一原発事故の影響で福島から札幌に避難してきた矢内さん親子が、豊平区の町内会と共同開発したリサイクルショップ兼高齢者サロンとして地域の憩いの場となっている「コミュニティ&ハンドメイドインテリアBalo.」を紹介いたします。

「コミュニティ&ハンドメイドインテリアBalo.よりコメント」

ロイズコーヒーさん裏の白い建物で、元わかまつ歯科医院さんの場所に西岡のまちのコミュニティの場として2011年7月にオープンしました。

開店以来、近所の方々と札幌市外からのみなさんに愛されています。ハンドメイドのアクセサリ、たたみのへりバッグ、きもの生地や洋服やリメイク家具やその他小物なども販売しています。お茶も100円で召し上がることのできるの、お散歩がてらお立ち寄りになる方もいらっしゃいます。

Balo.は月2回の西岡2区中央町内会あえ～のイベント会場にもなっています。また、3.11後の福島や東北から移住してきている人々のつながりの場としても活躍しております。

札幌市民放射能測定所「はか～るさっぽろ」がX線室にあります。福島の子もたちを守る会・北海道の事務所でもあります。

みなさまの心の安らぎの場を提供していきたいとおもいますのでよろしくお願いいたします。

尚、現在ラジオ番組に出演中。「つたえるコトつながるミライ」FM78.1 火曜16:00~17:00 札幌観光大使でもある「やないれい」が3.11後の札幌の被災者たちの生の声の言葉をお伝えしておりますので是非お聴きください。



〒062-0034

札幌市豊平区西岡4条10丁目7-2

URL: <http://ameblo.jp/balosapporo/>

【 営業日 】

平日 10:00~18:00

冬期間は17:00まで

定休日 日曜日・月曜日