

# ほほえみの丘

＜第 19 号＞ 発行年月日 平成22年7月1日

発行者 社会福祉法人札幌光陽会  
広報部 石崎 哲  
住所 札幌市豊平区西岡5条  
12丁目18番7号  
電話 011-585-4322  
発行責任者 田村 正一



## 西岡高台保育園改築

今年の5月は寒い日が続きました。今年の作物は大丈夫でしょうか?私の家族や周りの人達も風邪等をひいて全滅状態でした。体調を崩された方も多いと思われます。せめて夏は暖かくて過ごしやすい天候になるといいですね。

当法人は設立してから32年目に突入したことになりますが、以前より西岡高台保育園の園舎は長年の風雪で老朽化が激しくなり、札幌市に改築の申請をしていましたが、今回申請が認められて7月に入つてから新園舎建築工事着工を予定しています。

来年の春より新しい園舎での保育がスタート致します。これまで多くの卒園生を輩出してきた歴史と愛着のある建物ですのでなくなってしまうのは大変寂しく惜しい気持ちもありますが、子ども達に安全で快適な保育環境を提供するためやむを得ません。

改築と同時に変更されることとして、定員90名→120名と30人増加になること。一時保育事業の開始を予定しています。札幌市における待機児童解消や多様化する保育ニーズにより対応した事業展開を行うことにより、地域に根ざした保育園であり続けたいと考えています。

建物は設計事務所との綿密な打ち合わせを行い設計が進められ、子ども達にはたくさんの陽の光が入る明るい雰囲気の中で、安全でのびのびと育つ環境を提供できるように工夫されています。又、札幌市のエコ保育園構想に対応した太陽光発電や生ごみ処理機を設置し、環境にやさしい建物になります。

尚、工事期間中に一部の行事の変更や園庭が使用できない等の不都合が発生し、利用者の皆様にはご迷惑をお掛けすることもございますが、何卒事前にご了解の上ご理解をいただければと思います。

新しい園舎が子ども達にとって毎日わくわくする建物になって欲しいです。常務理事 中駄 芳弘

## 札幌光陽会 基本理念

- 一 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
- 二 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
- 三 ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高めることを使命とする。

## 目 次

ページ

表紙	①
みどりの丘ティサービス	②
グリーンライフ光陽	③
みどり居宅・ヘルパー	④
特養みどりの丘	⑤
ティサービスふあいと	⑥
西岡高台保育園	⑦
写真で見る光陽会	⑧

# みどりの丘デイサービスセンター

## 手と指の関係

手の動きは脳の動きに支えられ、またその脳の働きは手を使うことによって育つといわれます。

今回は、みどりの丘デイサービスで、行なっている体操の中から、手と指の体操を紹介させて頂きます。

手、指を運動させることは、血液の循環と頭の回転をよくしストレスの解消、イライラもおさめる効果があり、長寿にもつながるといわれています。



①右手親指、人差し指を曲げます。



②10数えながら指を折ります。

『皆様どうぞお試しください!』



③折り返しで指を開いていきます。



④10数え終え、最初の手の形になっていたら成功です。



## 外出行事の季節になりました

暖かい季節となり、外出行事でお花見などを行っています。

5月のお花見は、桜の開花が例年よりも遅れ、残念ながらあまり良い天候に恵まれませんでした。

6月に入り、喫茶・カラオケ・買物の中から、好きなものを選び参加して頂く、外出行事を企画・実施しています。久しぶりに行かれる、カラオケや喫茶は皆様、とても楽しめて頂けた様です。（藤谷）



### 行事予定

7月 七夕	8月 夏祭り
9月 敬老会	10月 紅葉狩り

# ケアハウス グリーンライフ光陽

## 新千歳空港へ

5月26日に買い物ツアーで新千歳空港に行ってきました。昨年にも予定はしていましたが、世の中では新型インフルエンザの流行もあり、中止を余儀なくされました。今年は新たに国際線のターミナルも完成し、楽しみにされていた方も多いようでした。空港ならではのお土産やお食事を堪能されていました。今度は飛行機で?なんて声も(笑)



## 趣味とわたし



ここでは、皆様の数ある趣味の中から一部をご紹介させて頂きます。

まずは、今年100歳を迎えた小林さん。ジグソーパズルが趣味とのことで、数々の作品を作成しています。最近では300ピースの作品に取り掛かっていました。凄いです!!

続いては、森地さんです。絵を描くのがお好きで、特に鳥や魚の絵を描くのがお得意です。絵心のない私にはうらやましい限りです...



## 花壇作り

6月1日のよく晴れた屋下がりに、笑顔の来訪者がありました。かわいい保育園児たちと共に、施設の花壇作りと一緒に行ないました。慣れた手つきで手際よく花を植えていく姿に見とれたり、一緒に楽しく植えている姿はとても微笑ましい光景でした。

お近くを通られた際は是非ご覧下さい。(中沢)





# 介護予防センター西岡

「介護予防センター西岡」は札幌市からの委託を受け、地域の会館やまちづくりセンターなど身近なところで転倒予防のための体操・講話などを行い、関係機関と連携・協力を図りながら介護予防の啓発・普及を行っています。

その他、「認知症予防教室」・「介護者の集い」なども定期的に開催しておりますので、お気軽にご連絡ください。

対象は、西岡地区にお住まいの65歳以上の方で、介護保険サービスを利用されていない方となります。

今回は、活動の一環として最近行っております、折り紙教室の様子をお届けいたします。

写真のように素敵な作品と一緒に作ってみませんか？

介護保険に関するご相談は、居宅介護事業所で随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。（瀬戸）

## 【問い合わせ先】

介護予防事業については・・・札幌市豊平区介護予防センター西岡

TEL 011-581-3000

介護保険については・・・・みどりの丘指定居宅介護事業所

TEL 011-581-4000



社会福祉法人 札幌光陽会

ヘルパーステーション ふあいと



ヘルパーステーションふあいとを開設し、今年の5月で3年が経ちました。

これまで、リハビリティサービスふあいとの2階の個室に事務所がありましたが、今年の2月より特別養護老人ホームみどりの丘の1階に事務所を移転しております。移転後、ヘルパーステーションにとってメリットがたくさんありました。

現在の事務所内には、居宅支援事業所とティーサービスセンターも一緒にになっており、ケアマネジャーとティーサービスの職員との連携がスムーズに行えております。自宅での様子、ティーサービスでの様子、ケアマネジャーの意見など様々な視点で、利用者のサポートが行えるようになりました。

今後もより良いサービスを目標に、頑張っていきたいと思っております。（岡部）

〈お問い合わせ先〉 ヘルパーステーションふあいと TEL 011-827-5050



# 特別養護老人ホームみどりの丘



## <外出レク >



「やわらかい風、気持ちいい～♪」

過ごしやすい季節がやってきました。普段なかなか外に出る機会のない利用者の皆様ですが、少しでも季節を感じていただくために、今年も様々なところへ足を伸ばしています。

真駒内の六花亭にお茶を飲みにでかけたり、桜の花を探してドライブしたり、時には寄り道をすることも。

普段なかなか見られない表情や、食の細い方がパクパクと頬張る姿が見られたり・・・と、職員にとっても嬉しいひと時です。



「頭なでてもいい～？」



「ふふ、美味しそうでしょう？」



「尺八にあわせて～♪」



「花より綺麗に撮ってね！？」

## <クラブ活動>



「真剣。お上手です！」

みどりの丘では、日替わりで書道・尺八・アコーディオン・園芸・ゲームなど様々なクラブ活動を行っています。

外部からボランティアさんが来てくださるので、利用者の皆様にとってリフレッシュ出来る楽しい時間になっています。

普段はとても控えめな利用者ですが、この時ばかりは積極的です。

「昔、民謡やってたの！」と美声を響かせて下さる方や、ゲームでは思わず椅子から身を乗り出す方もいらっしゃいます。

これからも、皆様と共に楽しい時間を刻んでいきたいと思っています。

(西海知)



今後の行事予定です！～詳しくは直接お問い合わせ下さい～

7月  
8月  
9月

スイカ割り大会、ふれあい祭り  
豊平花火大会・西岡盆踊り大会見学  
流しソーメン  
敬老会、そば打ち

10月 紅葉ツア  
11月 お好み寿司  
12月 クリスマス会

# 「いつまでも元気」を応援する リハビリティサービスふあいと



す。 マシントレーニングをこ  
紹介します。

①レッドコードとは赤いロープを使い身体の柔軟性を高めるトレーニングです。

## ふあいとの利用者の声

ふあいとを利用して2年半たった利用者の栗林さんにふあいとの感想をお尋ねしました。



栗林 晴雄さん

『迎えの車にゆられてふあいとの玄関に着くと、二人の美女がまたとな笑顔で声を揃えて「おはようございます。」と元気で迎えてくれる。先ず最初の会心だ。

現在の生活中心あいとくる日が私は月曜と木曜日ですが一番の楽しみです。男性4人、女性5人の9人の職員が押しなべて全員が笑顔と優しさと親切で私共利用者に接してくれるので。途中職員の異動での交代があっても、朱に交わればあかくなるで、また新しい笑顔が出てくるのです。この職員の笑顔はふあいとの宝物です。』

ふあいとの利用の感想を快く答えてくださいありがとうございました。

担当 石崎  
TEL 011-827-5055

明るいスタッフと利用者の皆さんがお待ちしています。皆さんも私たちと一緒にひと時を過ごしませんか?

**ボランティア大募集!**  
  
**サポートお願いします**  
**歩行の見守りなど!**  
**是非お願いします!**



ふあいとでひとりでもできる簡単な体操を行っています。朝一番に利用者の皆さんがあつまって行う朝の体操「手組体操」。両手を組み合わせて行う体操です。職員の掛け声にあわせて一緒に体操を行います。

手組体操を一部紹介いたします。皆さんもやってみませんか? (近藤)

### 簡単に出来る毎日の体操



↓腕を組みます



↓腕を上げ下げします



↓左右に振ります



↓腕をひいて



下におろします



# 西岡高台保育園

西岡高台保育園は、昨年の10月に30周年を終え、今年の夏には園舎の改築工事が始まります。今までの思い出がたくさん詰まつたこの園舎にお別れをするのは寂しいですが、新しい園舎でたくさんの思い出を作りたいと思います。



選手宣誓！！  
みんなで  
力を合わせて  
頑張ります！

『野を越え  
山越え』  
頑張って  
練習したよ！！



## 第32回運動会

夏から始まる保育園の改築のため、9月に行われていた運動会が今年は6月に変更になりました。旧園舎、最後の園庭で楽しい思い出を作りたいと思います。

いろいろな競技が行われる中、高台保育園では毎年恒例、くま組（4歳児）・きりん組（5歳児）による『野を越え山越え』という競技を行っています。日々のあそびの中で取り入れている跳び箱・平均台わたり・縄跳び（きりん組のみ）・鉄棒を二人すつで挑戦していきます。

運動会に向けて、子どもたち一人ひとりが苦手な事や初めての事に挑戦したりしながら、本番にむけて頑張っています。



## 種いも植え・苗植え

今年から園の畑が使用できないこともあります。『ケアハウス グリーンライフ光陽』の畑をお借りして、野菜を育てています。

ジャガイモ・かぼちゃ・トマト・きゅうり等、色々な野菜をみんなで観察したり、水やりをしたりしながら生長を楽しんでいきたいと思います。

小さなクラスも、少しだけ畑を分けてもらっているながら、クラスの野菜を育てているんですよ。

美味しい野菜がたくさん実る秋が待ち遠しいですね！！

### 種いも植え

種いもをみんなで植えました。植えた後もみんなで畑を見に行き「まだ出てこないね・・・もう少し？」などと言いながら芽が出てくるのを楽しみに待っています。



### 苗植え

苗植えをしました。りすぐみ（2歳児）以上のクラスで、いろいろな野菜を育てます。看板を作ったり名前をつけたりしながら美味しい野菜が出来るように大切に育てています！



## 第17回ふれあい祭りのご案内

今年度も当法人施設をご利用いただいている方や地域の皆様との交流、ふれあいを深められる事を願い、第17回『ふれあい祭り』を下記により開催いたします。

たくさんの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。（星）

日時 平成22年7月31日（土） 16：00開始

場所 みどりの丘 正面駐車場等



園庭で砂遊び！！



天気のいい日は外でごはん食べるよ



はい！ピース！！

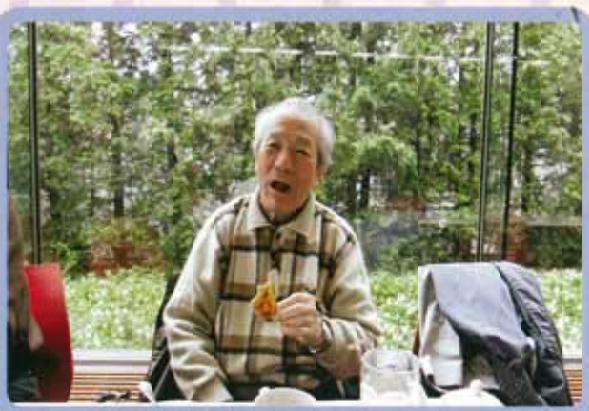


タバコ片手にダンディズム

## 写真で見る札幌光陽会



いつも笑顔！



ウマくて止まらないんだー



お花見に連れてってください



ちょっと固いかな