

～コミュニティサロンユリーズにて開催～

すこやかサロン

懐かしい歌を歌ったり、折り紙をしたり誰でも気軽に参加頂けるサロンです。

2023年 8月 24日 (木) 10:00～12:00

2023年 9月 28日 (木) 10:00～12:00

2023年 10月 26日 (木) 10:00～12:00

2023年 11月 24日 (金) 10:00～12:00

※内容については、皆さんと相談しながら決めていきます。

【場 所】ユリーズ (西岡5条12丁目)

西岡高台保育園向い

【参加費】100円

【参加時】検温など体調の確認後ご参加ください。

【持ち物】水分補給の飲み物・マスク・気温に合わせた服装

【お問い合わせ】介護予防センター西岡 佐藤・竹内

TEL011-581-3000



コミュニティサロン ユリーズ

西岡5条12丁目18-28

(西岡高台保育園の信号を挟んだ向かい側の平屋の建物)

