みどり町内会館

笑顔で健康体操

笑顔で健康体操は、皆様のご協力、ご賛同を得て9月以降も開催させていただきます。新型コロナウィルスも油断が出来ない状況が続きますが、感染症予防対策をとりながら気をつけて行う予定でおります。どうぞご理解、ご参加の程よろしくお願いいたします。

＜場　　所＞　**みどり町内会館**（西岡5条13丁目20－6）
＜内　　容＞　健康体操、健康講話、レクリエーション等
＜参 加 費 ＞　無料
＜持 ち 物 ＞　水分補給の飲み物、タオル、動きやすい服装

参加時は下記に留意しご参加ください。

※熱、咳、のど、だるさ、息苦しさ、嗅覚、味覚等の異常がある場合は、参加をご遠慮ください。

※マスク着用にて密着、密集、密閉を避けるように気をつけましょう

2022年 ～ 2023年

9／1（木）	
10／7（金）	10／14（金）
11／4（金）	11／11（金）
12／2（金）	~~12／9（金）~~
1／6（金）	1／13（金）
2／3（金）	2／10（金）
3／3（金）	3／10（金）

時間　10：00～11：30

10月から第1、第2金曜日の開催に変更となりますのでご注意ください。

担　　当：みどり町内会　副会長　　小堤　守
　　福祉厚生部長　　須田　彰子
問 合 せ 先：介護予防センター西岡　　佐藤・竹内
　　電話番号　011－581－3000