

# 介護者の集い

**現在、介護をしている方！一人でいろいろ悩んでいる方？  
語りあいたい、情報収集をしませんか？**

- 介護の悩みは、なかなか解ってもらえず話し相手がいない！
- 実際に介護している人と話して、介護の工夫をしたい！
- 話を聞いてもらって、リフレッシュをしたい！

など、こんな話をしたり聞いたりできる場をつくり、下記のように活動しております。是非一度、気軽に参加してみてください。



[場 所] CAFÉ 桜や (住宅街にあります)

[住 所] 豊平区西岡1条9丁目14-17

[電 話] 080-3294-6218 (CAFÉ 桜や)

[開催日] 11/22 (火)、12/27 (火)、  
1/24 (火)、2/22 (水)

[時 間] 10:00~11:30 (出入り自由です) ※10時開店です。

[内 容] 懇談・交流会、行事等

[参加費] ドリンク代のみ (コーヒー、紅茶各550円です。)

【参加時】必ずマスク着用をお願い致します。

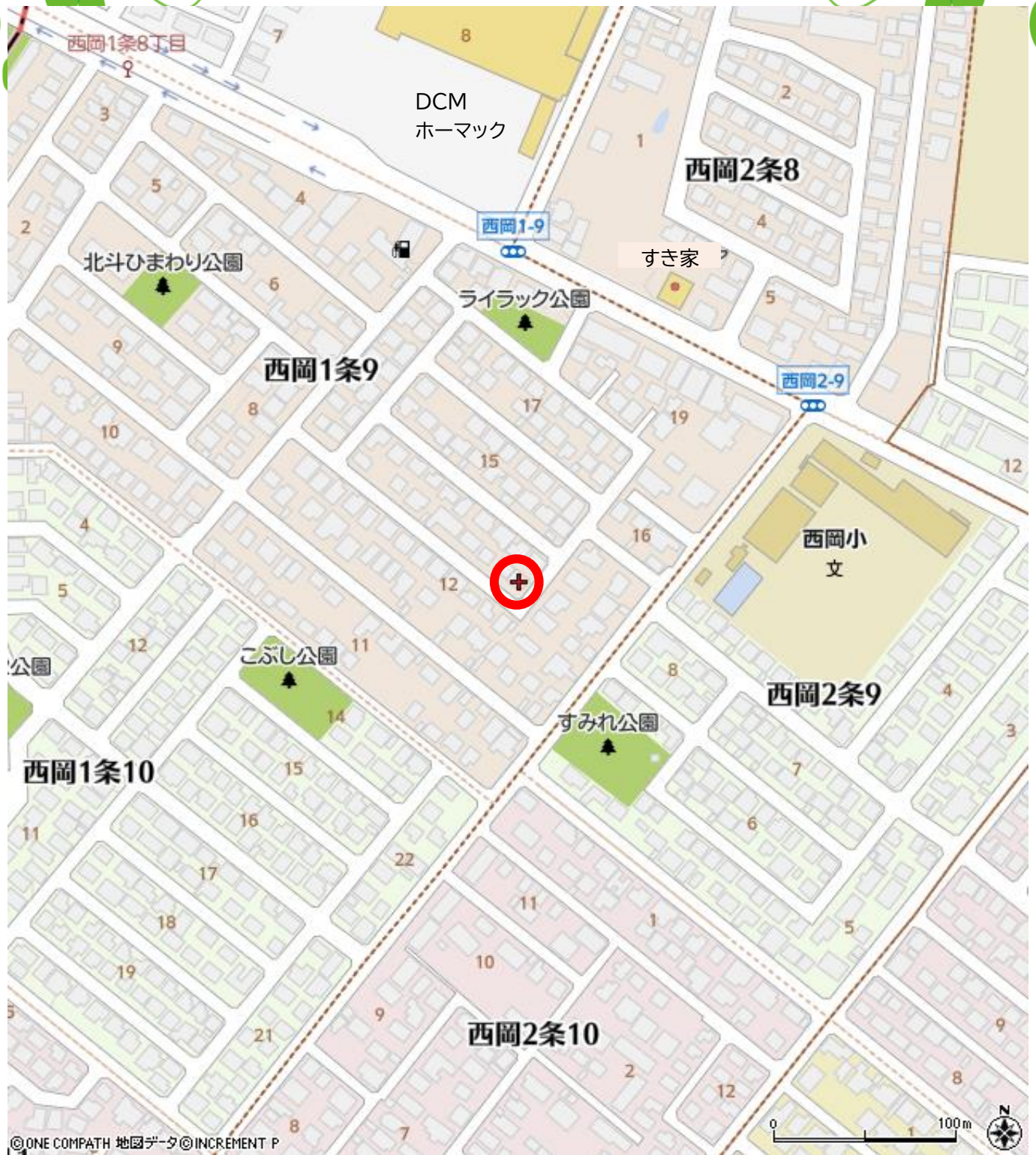
体調に留意しご参加ください (熱、咳、のどの痛み、だるさ、  
息苦しさ、嗅覚、味覚等)

札幌市豊平区介護予防センター西岡 担当 佐藤・竹内

住所 札幌市豊平区西岡5条12丁目1-2

電話 011-581-3000

※裏面にお店の地図があります。



※お店は赤○の場所になります。

参加される方でお店の場所が分からない方にご連絡ください。

初めて参加される場合は必ず事前にご連絡をお願い致します。