



# 笑顔あふれる生活を願って ほほえみの丘

令和3年1月1日発行  
社会福祉法人札幌光陽会  
電話011-585-4322  
<http://s-kouyoukai.jp/>  
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番2号  
発行責任者 木村 典子



## 札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



# 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。  
新年を皆様と共に迎えられましたこと心よりお喜び申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

何と言つても今年は、東京で第32回オリンピックが令和3年7月23日から17日間開催される予定です。又、8月24日から13日間は第5回パラリンピックが開催される予定となっています。

オリンピックは東京開催ではありますが、札幌でも大通公園からのスタートするマラソンと札幌ドームではサッカーの予選が行われます。

一昨年にラグビーワールドカップで日本チームが大健闘したこと、アスリート達の真剣勝負の凄さやスポーツが国民に感動や勇気を与えることを改めて実感できました。

今までの運営方法が通用しない環境の中での開催となりますが、関係者の皆様のご苦労は想像を絶しますが、何とか様々な対策を施して開催にこぎ着けて欲しいと願います。人との会話の中で、東京オリンピックの時は・札幌オリンピックの年に・等の表現が良くあります。多くの皆さん的心に刻まれるオリンピック大会が全世界に希望を与える大会となり、無事に成功することを心より祈ります。

(福)札幌光陽会 理事長 中駄 芳弘

## 令和2年度 札幌光陽会 ニューフェイス

田中理恵

長南萌花

太田花菜

高橋悠菜

齋藤那奈

澁佐沙緒里

### 西岡高台保育園

<木村園長より>

4月1日よりキラキラ輝く新人職員と経験豊かな職員が西岡高台保育園の仲間入りをしました。私が誇る全職員と共に、未来ある子ども達のために、笑顔を大切にしながら皆さんの魅力を十分発揮してお仕事に励んで下さいね。今後の皆さんの活躍を楽しみにしています!!

山田真之

増子理江

中園裕美

三島聖子

柏木佑也

### 特別養護老人ホーム みどりの丘

<福島施設長より>

6月、7月にフレッシュで笑顔の素敵な5名の職員が入職されました。コロナ禍の中、みどりの丘で働くことを選んで頂いた皆さんに大感謝です!!入職された職員は、入居者の皆さんに笑顔と満足を頂けるような介護を実践中です!!皆様宜しくお願ひいたします。

# 永年勤続表彰者

勤続20年

## 西岡高台保育園

子ども達の笑顔。そして保護者の皆様、職員の方々に支えられて20年間勤めることができました。

保育園でのたくさんの出来事の一つ一つが私にとって素敵な思い出です。その思い出を忘れず、これからも一日一日大切に過ごしていきたいと思います。元気いっぱいの西岡高台保育園が大好きです。ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。



犬伏 紀子

勤続10年

## ヘルステーションみどり



増田 優佳

他事業所と掛け持ちする登録パートとしてスタートしましたが、職場の雰囲気、居心地の良さ、人の温かさを感じ、すぐにふあいと一本で働き頑張ろうと思ったのを覚えていました。これからも仕事が出来ることに感謝し、笑顔で私なりに頑張っていきたいと思います。ありがとうございました。

## 特別養護老人ホームみどりの丘



春日 康宏

平成12年4月に入社しケアハウスで2年、特養で何と18年。勤続20年を迎える事ができました。この20年間いろいろご迷惑をかけたりただただ惰性で過ごしてきた感は否めませんが、今まで培ってきたことを少しでも糧に体力と気力の続く限り勤めさせていただきたいと思いますのでよろしくお願ひ致します。

勤続10年

## ケアハウスグリーンライフ光陽

## ヘルステーションみどり



田中 ひろみ

10年勤続、あっという間に過ぎた様に思います。今まで勤務できたのもケアハウス上司、スタッフの皆様のおかげと思っており感謝しております。これからも入居者に寄り添いながら、健康面の管理等を行っていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。



堀 千尋

この度は、このような表彰をして頂き、誠にありがとうございます。様々な方が一緒に生活されるケアハウスで、皆さんに合った関りや支援をしていく難しさを感じた事もありましたが、職員の皆様にいつも助けられて、ここまで来ることができたと感じます。感謝の気持ちでいっぱいです。



西野 麻美

入居者の皆様が、温かいお言葉をかけてくださいり、職員皆様の明るさに支えてもらいながら長く勤めさせて頂いています。グリーンライフ光陽で色々な経験を通して、皆様に様々なことを教えて頂きました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



中村 和子

私はこのふあいとの勤務が最初の介護職であり、最初はなかなか手際も悪く覚束ない所もありましたが、今までの事務職に比べ相手が目の前に居て、何を考え求めているのか感じ取れ、またその要求に応えることにより利用者さんの笑顔を見られるのが楽しいです。人って色々な考え方があり、今の職は私にとってとても楽しい職です。



NISHIOKA  
TAKADAI  
HOIKUEN

# 西岡



## コロナ禍でも元気に

新型コロナウイルス流行で、保護者の方、園児たちは不安な日々でいっぱいです。安心して保育園に来ていただけるように職員一同、園内消毒、手洗いを徹底しています。子どもたちも手洗い、うがい、消毒の習慣がつきました。

保護者の方々にもご協力を願いしマスク着用必須の上、手洗い、消毒、検温を入室前に玄関で行なって頂いています。終息はまだ時間がかかりそうですが出来る事をしながら皆さんで乗り切りましょう！



丁寧な  
手洗い！！



うがいも  
大切！



保育園ではコロナ禍でも園行事をどのように行なっていくか検討を行なってきました。中止されたものもありますが、保護者の方々に園を見て頂ける場、園児たちの大切な思い出のひとつとなるよう、みんなで協力し行なえた行事を紹介します。

### 第42回運動会



今年度は1部、2部に分け、保護者の方の観覧は2名までとし指定席にて観覧して頂き密を避ける対策をしました。

日頃、遊びの中で取り組んでいる体育あそび、お友だちと協力してゴールするクラス競技、年長さんはリレーに挑戦！！勝ち負けのある中、嬉しい気持ち、悔しい気持ちを経験し子どもたちは心も体も大きく成長しました。その姿を保護者の皆様に見て頂くことができたことは、私たち職員も感無量でした。



## 過ごす子どもたち

# 保育園



### 「小遠足」

という名の長距離遠足！0歳児～3歳児は水源池公園、4歳児～5歳児は札幌ドーム、さけ科学館まで。。。子どもたちがとっても楽しみにしている行事のひとつです！歩く距離は大変だけど子どもたちが感じる達成感、満足感は大きいです。今年は施設内ではマスクをしたり、ソーシャルディスタンスを守ながらの户外でのお弁当タイム♪いろいろ大変な事もありましたが、子ども達は存分に楽しんでくれました。



よちよち  
0歳児  
可愛い後ろ姿♡



水源池で  
の～んびり  
どんぐり拾い♪



## コロナに負けずに文化祭 文化の日 in 光陽

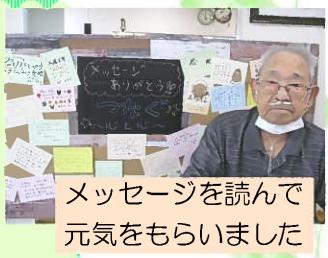


昭和をイメージした  
純喫茶のメニュー

例年であれば、2日間にわたって、入居者やその家族の皆さんと文化の日のイベント「光陽祭」を楽しむはずのこの季節。今年はコロナ禍の影響で「どうなるか」と思っていましたが、「やっぱりやらねば」という事で、期間と規模を縮小した「文化の日 in 光陽」が開催されました。

今年のテーマは「つなぐ～心と心～」です。感染予防の為ご家族との面会制限が続く中、この日ばかりは「心のつながりを感じて頂こう」と、入居者/ご家族/職員が今の気持ちをメッセージカードに書いて思いを寄せ、気持ちのつながりを確かめあいました。その他にも、「無病息災/コロナ終息」の願いを込めた「しめ縄作り」や、昭和のイメージを再現した「純喫茶 光陽」など、小規模なりにも趣向を凝らした文化の日を入居者と職員が一緒になって楽しみました。もちろん、コロナ感染予防策をしっかり講じながら、です。

でもやっぱり、来年は家族と一緒にがいいな～、  
「コロナのバカヤロー！」（心の声）。



メッセージを読んで  
元気をもらいました



コロナ終息を願って  
しめ縄作り



純喫茶 光陽の  
店員の皆さん



お花  
いただきました



マスク  
ありがとうございます



敬老会

特別養護老人ホーム

# みどりの丘

## みんなで乗り越えよう！

特養みどりの丘では、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、令和2年2月25日より面会制限になりました。その為、3月より入居されている皆様の元気な様子を家族へ写真を送付しあ伝えています。7月よりオンライン面会、9月は施設の玄関でガラス越し面会をおこない、家族の皆様に会えるとたいへん喜んでおられました。

入居されている方の家族や企業、法人などの皆様からお花やマスク、手指消毒アルコール、乳製品、支援金などのご支援をいただきました。皆様からのご支援は職員の活力となっており、大切に使用させていただいております。

職員は「ウイルスを持ち込まない」を合言葉に介護、支援をおこなっております。今後も施設でできる事を考え、皆様の元気な姿をお知らせしたいと思います。



オンライン面会



ガラス越し面会



中庭お花見

F  
ふあいと

# リハビリティサービスふあいと

毎日を楽しく安全に過ごすために、そして元気一杯にリハビリが出来るよう、利用者・職員全員で感染予防対策に取り組んでいます。

外出の機会が少なくなっている分、ふあいとで沢山動いてストレス発散！笑顔の溢れる毎日です♪



## 手洗い・消毒の徹底

来所時、昼食前、おやつ前の手洗い・消毒を実施しています。



## マスク着用の徹底

お洒落な手作りマスクが素敵ですね♡



## ついたての活用

向かい合う座席には、ついたてを設置。お食事の時間も安心です。



## 定期的な換気

夏はクーラーをつけながら、冬は暖房をつけながら、窓を開けて換気をしています。



## 消毒の実施

リハビリに使用した器具、趣味活動の道具等は都度消毒を実施。いつもお手伝い有難う御座います！

KOYO! Tube



札幌市 みどりの丘デイサービスセンター 2020

※写真を撮る時のみマスクを外しています



## 【神回】外出自粛なのにみどりの丘デイサービスで笑って過ごせた理由

みどりの丘デイサービスセンター・1124万回視聴・5日前に配信



Midorinooka DS

チャンネル登録



## 特養みどりの丘 最高齢107歳の笑顔です



## 笑顔がつなぐ心と心 クリーンライフ光陽



### ご寄附のお礼

令和元年度におきまして当法人に寄付を頂き誠にありがとうございました。今後も利用者、地域のために運営できるよう励んでまいります。

ご支援いただいた皆様には心からお礼申し上げます。

### 寄付者

○久保田会計事務所  
○廣住 玉貴様 ○機場 憲章様

他2名



新型コロナウィルスの流行に伴い、手洗い・消毒・換気・マスク着用は日常的な光景となっていました。

今まで通りの事は出来ませんが、出来る範囲で1日1日を楽しんでもらえるよ日々奮闘中です！そんな日常の様子などがTwitterで見れるようになりました♪  
@midorinooka\_day で検索

## 世界に一つだけの 手作り藍染Tシャツ



## いつも楽しく運動 をしています！



# 長寿のお祝い



### 「喜寿のお祝い」

みどりの丘デイサービスセンター  
○伊藤 勝子様

リハビリティサービスふあいと  
○石井 英男様

「米寿のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○神山 美子様

「満107歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○原田 興悦様

「満104歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○岩崎 フヂ卫様

「満103歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○福井 ハチヨ様

「満101歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○大谷 民子様

「白寿のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○庄田 忠義様

「満100歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○相馬 ヨリコ様

「満99歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○降矢 弘子様

「満98歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○青山 一子様

「満97歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○佐藤 キク卫様

「満96歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○櫻庭 ツル様

「満95歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○島山 サト様

### 編集後記

昨年は、コロナ禍の中、各施設が利用者様に日々の生活を楽しく過ごしていただけたよう創意工夫しながら活動に取り組んでまいりました。コロナ感染症が収束するまでの間は、まだまだ時間がかかりそうですが、今まで頑張ってきました事が必ず花を咲かせる時が来る事を信じて、新しい年を健やかに過ごしていただければと願っております。今年度も感染症対策をしっかりと行つてまいりますので、安心して当法人施設をご利用頂ければ幸いです。

(木村)

「満103歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○岩崎 フヂ卫様

「満104歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○福井 ハチヨ様

「満101歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○原田 興悦様

「満100歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○大谷 民子様

「白寿のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○庄田 忠義様

「満99歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○相馬 ヨリコ様

「満98歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○降矢 弘子様

「満97歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○青山 一子様

「満96歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○佐藤 キク卫様

「満95歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○櫻庭 ツル様

「満94歳のお祝い」  
特別養護老人ホームみどりの丘  
○島山 サト様