

笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

平成30年1月1日発行
 社会福祉法人札幌光陽会
 電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
 札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
 発行責任者 瀬戸 幸司



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
新年を皆様と共に迎えられましたこと心より喜び申し上げます。

昨年を振り返ると、総選挙がおこなわれたり、ミサイルが北海道上空を通過したりといろいろありましたが、明るい話題としては国の税収が、58兆円と27年ぶりのバブル期並の高水準となる予測が出ているようで、今年こそは誰もが良かったと思える年になって欲しいと願っています。

平成30年度は高齢者事業は介護保険制度の改正。また、保育事業は幼児教育の無償化の方針が具体化されてくると思われるます。新年はそれらの改正に対応する年となりそうです。

現在、ご利用中の皆様には引き続き安心してご利用継続していただけるよう努めてまいります。必要に応じて改正に対応した説明等をする機会があると思われまます。何卒よろしくお願い申し上げます。

近年何かと数字や効率が求められる世相ではありますが、だからこそ非効率と思われること、気持ち・雰囲気等評価しにくい部分を大切にできるかが問われているとも考えています。

これまでのご利用の皆様並びに関係各位のご理解・ご協力に感謝申し上げます、これからも良質なサービス提供に努めるところをお約束して新年のご挨拶とさせていただきます。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

理事長 中駄 芳弘

永年勤続表彰者

勤続30年

西岡高台保育園 須田 幸恵

夢だった保育士になる事ができてから、あっという間の30年でした。今の年齢を考えるともう本当に驚くばかりです。今でも思い出すのは、新任当時、あの懐かしい三角屋根の旧園舎の玄関に飾ってあった、1枚の大きな写真。秋の水源池で落ち葉が降る中、笑顔いっぱいの子ども達と現園長の写真です。「なんてすてきなんでしょう！こんな自然に恵まれた保育園で仕事ができるんだ！」と嬉しく思った事を覚えています。

これまで楽しく仕事をしてこられたのも、可愛い子ども達と、ご協力して頂いている父母の皆様、明るく楽しい職員の方々のお蔭だと心から感謝しております。これからも頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



勤続10年

西岡高台保育園 佐藤 郁

この度はありがとうございます。10年間毎日楽しくお仕事をしてこられたのは子ども達の笑顔がパワーの源となり、先生たちが親身にご指導して下さいたからだと思っています。感謝の気持ちを大切に11年目からも頑張ってお仕事をしていきたいです。



ケアハウスグリーンライフ光陽 中沢 健司

『ふぁいと』開設からお世話になり、早10年。ふぁいと3年、ケアハウスで7年と楽しく働かせて頂き、あっという間に年月が過ぎていきます。これもひとえに、諸先輩方をはじめ、職員の皆様、入居者の皆様のやさしい指導のおかげであります。ありがとうございます。



まさか自分が勤続10年とは、驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。力不足の自分がここまで勤めてこられたのは、入居者の皆さんやご家族様の優しい言葉、個性的で頼りになる上司、仲間のおかげです。ありがとうございます。これからも初心を忘れず頑張ります。





永年勤続表彰者

勤続10年



リハビリデイサービスふぁいと

みどりの丘居宅



佐藤 寿博

ふぁいとの開業より勤務させて頂き、はや10年経ちました。日々、新しい経験の連続で反省や不安のなか、利用者さんやご家族、スタッフや自分の家族に支えられなんとかここまで歩むことが出来ました。懇切・丁寧・健康でまた、仕事に励みたいと思います。ありがとうございます。



星 健太

良いスタッフ・利用者・環境に恵まれ10年を迎えることができました。ふぁいとの開業に微力ながら携わることができ、貴重な経験をさせていただいている事に感謝しています。10年間で得た事を、今後の業務に最大限活かしていけるよう、感謝の気持ちを忘れずに日々の業務に励んでいきたいと思っています。



奈良岡 美奈

この10年間で、働かせて頂いた日々を振り返りますと色々なことがありました。こうして今日まで働くことが出来たのも、多くの方々の温かいご支援と励ましのおかげでございます。改めて心より感謝を申し上げます。今後ともご指導、ご支援のほど、よろしくお願い致します。



水谷 利香子

10年前に入社した時は、こんなにも長く勤められるとは思っていませんでした。周りの方々の温かなサポートのお蔭です。感謝しています。おっちょこちょいを繰り返しながら慌てて駆け回る日々はこれからも変わらないかもしれませんが、引き続き温かな目で見守って頂ければと思います。宜しくお願い致します。

特別養護老人ホームみどりの丘

ヘルパーステーションふぁいと



藤森 幼子

みどりの丘に勤務して10年を迎えることができました。入居者様、ご家族様、職員の皆様のおかげで日々楽しく充実した日を送らせていただきました。感謝しております。ありがとうございます。



山口 朱美

みどりの丘では入居者、ご家族様、職員の皆様と喜びや悲しみなど共にし、ここでしか得られない多くのことを体験させて頂きました。私にとって特別な10年でした。お世話になり本当にありがとうございます。心より感謝しお礼申し上げます。



太田 清美

今日一日を乗り越えようと日々頑張ってきたら10年も経っていたという感じであったという間でした。ひとえに利用者の皆様、職員の皆様のお蔭と感謝しております。

これからも少しでも利用者の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思っています。



山梨 光子

ふぁいとに勤務させて頂いてから早くも10年経ちました。ヘルパーという仕事の難しさを感じ、たくさん悩んだ事もありました。その度に上司や同僚の皆さんに助けられました。お蔭様でこの仕事を辞めたいと思った事はありません。

これからも更に努力をしてみたいと思います。宜しくお願いいたします。



目指せ!!! 100歳 在宅生活

「住み慣れた家で 出来るだけ長く生活していく」

これは誰しもが思い、願う事ですよね？
ただ、年齢を重ねると、体力・筋力の低下はもちろん
1人では不安なことが段々と増えていきます。

そこで利用して欲しいのが「在宅介護」です。

在宅介護～要支援・要介護者が自宅で生活しながら
介護のサポートを受ける形態のこと

その中の1つに、自宅から日帰りで通う

【デイサービス】があります。

デイサービスの利用時間は所によって様々ですが

みどりの丘デイサービスセンターは

要介護の方が 9:00～16:40

要支援の方が 10:00～16:00

上記の時間帯でご利用になれます。

デイサービスの良いところは様々ありますが、
代表的なものが下記の3つです。

①自宅にずっといて特に何もせず過ごしてしまう
「とじこもり」を防止できる。

②入浴ができる。

③交友関係が広がる、顔見知りができる。

3つのいい刺激を受けながらデイサービスを利用し・・・

100歳になっても変わらず
元気にみどりの丘に来ている3名を
今回ご紹介したいと思います。

みどりの丘
デイサービスセンターで
初の100歳祝賀会を行った
のが2014年です。
この日、美容師さんに

「振袖」を着付け

してもらい、とってもキレイでした。
現在、103歳で元気にデイサー
ビスに通っている佐々木
さんです。



2014年3月 100歳になった佐々木さん



国から100歳のお祝いとして贈られる

「銀杯」

ご覧になったことはありますか？

国の予想をはるかに超えて
100歳以上の方が増加した為・・・

2016年度より銀杯の素材が
純銀素材から銀メッキ素材に変更されたそうです。



今年100歳になった大槻さんからご提供頂きました
銀メッキ素材に変更となっており、軽いのかと思いきや
持ってみるとずっしりと重みがありました。
「寿」・「内閣総理大臣」の文字が刻印されていました。

日本に100歳以上の方は
何人いるかご存知ですか？

2017年9月15日時点で
(日本経済新聞より)

6万7824人・・・

なんと、6万5千人を突破!!

そのうち女性の割合が88%
・・・女性は長生きですね

1963年に調査を開始した当初、
100歳以上の方はわずか 153人

医療技術の進歩
高齢者の健康意識の高まりなど
様々な要因から毎年増え続け・・・

100歳以上の方は
現在47年連続で増加中 だそうです。

国内最高齢
(2017年9月15日時点)

女性 鹿児島県 117歳
男性 北海道(足寄町) 112歳

国から100歳の
お祝いとして贈られる

銀杯と表彰状

起立して受け取る
100歳の方は少ないようで・・・
それらを起立して受け取った
大槻さんの元気さを見て、
役所の方は
驚いていたそうです。

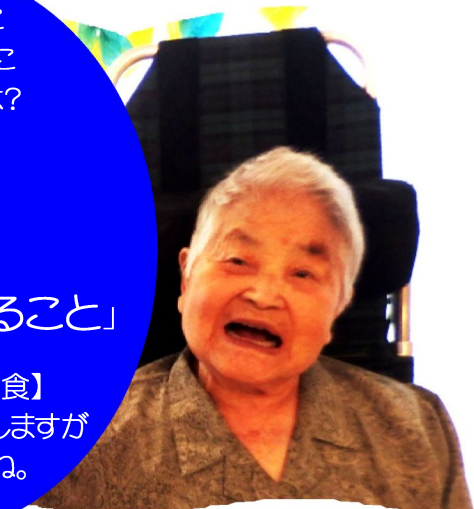


2017年11月 100歳になった大槻さん

現在、101歳に
なった一柳さんに
長生きの秘訣は？
と聞くと・・・

「好き嫌いなく
なんでも
食べること」

健康をつくるのは【食】
なんてよく耳にしますが
本当ですね。



2016年5月 100歳になった一柳さん

～2次避難場所の西岡高台公園への避難～

2011・3・11の東北大地震ではたくさんの大切な命が奪われてしまいました。

その中には、幼稚園バスに乗りしていた小さなお子さんも含まれておりました。

同じくお子さんをお預かりする児童施設として、お子さんの **いのち** を守るという使命を、あらためて深く心に刻んだ時でもありました。

あの日の教訓を忘れないよう、毎年**3月11日**当日に避難訓練を実施し、全員が集合し、園長より、東北大地震の話・災害の怖さ・避難訓練の大切さ等話をしています。

もしも・・・の時に、子ども達がパニックにならないよう、また、職員も的確な動きが保てるよう、年間防災計画のもと、毎月1回、避難訓練をおこなっています。

「地震」「火事」「竜巻」と設定を替えおこなっています。

年に1回、2次避難場所への避難訓練も行います。2017年度は給食室より出火の設定でした。1次避難場所の園庭にまず避難します。火事なので煙を吸わないよう、年齢の高い子は口を手で覆います。園長の指示を受け2次避難場所へ。普段のお散歩とは違い、「ふざけない・しゃべらない・押さない・走らない」と皆真剣です！小さいクラスはベビーカー等に乗ります。（降雪時は大型ソリに変わります）



竜巻の避難とは？

北海道でも竜巻被害が近年みられるようになりました。窓ガラスの損壊等による被害が考えられ、竜巻注意報の発令と共に、窓の少ない器具庫やトイレに避難します。非常ベルや保育士の声掛けに、静かに耳を傾け、狭い避難場所にも順応できるようになってきていますよ。

特別養護老人ホーム

みどりの丘

みどりの丘ではどのような車いすがあるの？

車いすは長い距離の歩行が難しい方や筋力低下で下肢や体幹などに不安がある方の生活を補助する用具です。基本的な車いすの使用目的は、①行動範囲が広がります。②自走式の場合は自分で移動ができるようになります自立心が養われます。③離床する時間が持てます。④楽な姿勢が保てます。などがあります。みどりの丘では主に4種類（自走式車いす、介助式車いす、モジュール型車いす、リクライニング・ティルト型車いす）を使用しています。

自走式車いす



病院や施設などで見かけるスタンダードな車いすです。自走や介助で利用できるタイプです。

介助式車いす



自走式に比べて後輪タイヤが小さいため小回りや介助がしやすいタイプです。

モジュール型車いす



フットサポート（足を乗せるところ）が取り外しやスイングができたり、アームサポート（肘掛け）を上げることができ、背もたれも身体に合わせて調整できるタイプです。

下肢筋力の低下があり、立ち上がりや立位保持などが不安定な方におすすめです。

リクライニング・ティルト型車いす



リクライニング型は背もたれが倒れるタイプ。ティルト型はふりこのように座面の角度が変わるタイプ。体幹筋の低下があり姿勢が傾いたり、疲労感がある方に適しています。

お尻に痛みがある方にもティルト型は傾けることができお尻にかかる体圧を分散できます。



リハビリデイサービスふあいと

ニューステップ導入！



リハビリや運動に特化したサービスを提供するふあいとですが、更にリハビリに力を入れるべく、「**ニューステップ**」を導入しました！

脚と腕の動きが連動していて、足こぎ、または腕を前後に動かすどちらかの動きをすることで、同時にもう片方も動きます。手足を一緒に動かすことで、全身の有酸素運動をおこなうことができます。

このマシンは高齢者向けに作られており、リハビリに特化したデイサービスで次々と導入されるほどの人気のトレーニングマシン。もちろんふあいとでも人気で、来所後すぐに乗っている方がいるほど！

負荷は10段階で調整、椅子の位置やアームの長さを変更出来るため、性別・年齢・体型関係なくご利用出来ます。

1回10分間でおこなっていますが、1日に2回おこなう方もいて、改めてふあいと利用者のリハビリに対する積極性の高さを感じています。「いつまでも元気」が合言葉のふあいとで、楽しく元気一杯運動を頑張っています！



ケアハウス グリーンライフ光陽

三世代交流カフェがオープン



11月27日の昼下がり、いつも入居者がお食事を摂っている食堂がカフェに変身しました。その名も「カフェにしおかほっぷ畑」。西岡の皆様の交流スペースとして、かつ、施設についてよく知って頂く、さらにスタッフとの交流も含め、色々な世代の方誰もが気軽に利用できる場所をつくりたい、と思ったのがカフェを作るきっかけでした。

今回のスタッフはグリーンライフ光陽の入居者。4名の方にご協力いただき、メニューの検討など打ち合わせも重ね当日に至りました。おもてなしを通して「疲れたけど楽しい！」といきいきとした表情を見せて頂いたのがとても印象的でした。

初回にも関わらず20名ほどのお客様が来て下さり、コーヒーやハーブティー、アイスなど注文されカフェは笑い声が絶えませんでした。毎月1回の取り組みを予定しており、スタッフについても、地域で活動されている様々な方にもお願いし、お客様とスタッフとの交流も大切にしていきたいと考えております。



事前の打ち合わせ風景



リース作りもしました



閉店後の一枚

感謝

ボランティア紹介

4月1日～9月30日まで順不同

特別養護老人ホームみどりの丘

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団

西岡分団の皆様

○池田 初枝様

○曾我 光子様

○阿部 エミ子様

○鎌田 恵子様

○岸本 光子様

○斉藤 玲子様

○神宮司 洋子様

○高橋 静子様

○田口 弘子様

○長利 美奈子様

○野村 ヒロコ様

○広瀬 悦子様

○古川 廣子様

○森 たき子様

○治田 道子様

○沼田 榮子様

○治田 真弓様

「日常支援」

○佐藤 恵子様

「車椅子整備」

○齋木 昭吉様

「工作クラブ」

○青木 千恵様

○曾我 光子様

○林 悦子様

○広瀬 悦子様

○山田 澄子様

○須田 彰子様

○岸本 光子様

「園芸療法」

「べっぴんの会の皆様」

○高橋 タカ子様

○北川 麻利子様

○岡野 牧子様

○桑原 幸枝様

○細川 登美子様

○酒谷 正一様

「歌と演奏の会」

○榎本 文代様

「歌と絵本のめぐり」

○鳴海 愛子様

○山口 朱美様

ケアハウスグリーンライフ光陽

「日常支援」

○近藤 愛海様

○上田 楓花様

みどりの丘デイサービスセンター

「車椅子整備・日常支援」

○小山 理恵子様

○菊川 珠規様

○齋木 照吉様

○佐々木 京子様

○穴戸 秀寿様

○杉本 一子様

○西尾 キヨ子様

○野家 弥之枝様

○齋田 義治様

○工藤 百合子様

○田中 年光様

「囲碁」

○坂東 邦夫様

「書道」

○田中 眞由美様

リハビリデイサービスふあいと

「日常支援」

○仲川 勉様

○堀川 卓様

「楽器演奏」

ピエモンテ企画エスポワール☆

○山本 舞様

○山下 裕子様

その他ご協力頂いた沢山の皆様

本当にありがとうございました

長寿のお祝い

「喜寿のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○遠藤 君子様

○小玉 広子様

○村瀬 春良様

みどりの丘デイサービスセンター

○星野 榮子様

○堀田 百合子様

リハビリデイサービスふあいと

○長谷部 孝二様

○桃野 文子様

「米寿のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○松本 幸子様

○仲村 百合子様

ケアハウスグリーンライフ光陽

○加藤 仁三郎様

○亀田 俊雄様

ケアハウスグリーンライフ光陽

○ガイヤ 山口 弘子様

リハビリデイサービスふあいと

○大原 勝三郎様

○海野 丈夫様

○後本 正利様

○松本 榮子様

「白寿のお祝い」

ケアハウスグリーンライフ光陽

○赤代 政春様

「満100歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○岩崎 フチエ様

みどりの丘デイサービスセンター

○大槻 ウメ様

「満101歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○原田 與悦様

みどりの丘デイサービスセンター

○一柳 はる様

「満102歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○姉崎 俊夫様

「満103歳のお祝い」

みどりの丘デイサービスセンター

○佐々木 繁子様

「満104歳のお祝い」

特別養護老人ホームみどりの丘

○福井 ハチヨ様

ケアハウスグリーンライフ光陽

○畠谷 ふじ様

編集後記

ほぼえみの丘34号をご覧いただき、ありがとうございます。平成という元号から、新元号へと変わることが決まっております。今度はどんな元号になるのでしょうか？できる限り早めに知りたいところですね。

今年もまた、我々にとって厳しい1年になることが予想されます。その中でも、地域の皆さまに愛される法人を目指してまいります。（瀬戸）