

笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

平成27年1月1日発行
社会福祉法人札幌光陽会
電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
発行責任者 瀬戸 幸司



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。



永年勤続表彰者

勤続20年

ケアハウスグリーンライフ光陽
施設長 浜田美奈子



平成5年秋、西岡高台保育園の保育室で採用試験を受け、2階の園長室で現理事長も含めた光陽会の方々に面接して頂いたことが、昨日のように思い起こされます。

あれから20年も経ってしまいました。「何をしたか？」と聞かれば何も出来ていません。でも大好きな福祉の仕事を続けられたことが、何より幸せなことだったと思っています。

今まで支えてくれた上司や同僚の方々、何よりケアハウスに入居された一人一人の皆様にも心より感謝いたします。

西岡高台保育園
杉谷寿子



保育士の仕事のお話があった時、私は40代で小学生の子どもがいました。でもこれはチャンスと思わずに返事をしました。以来、20年間保育園にお世話になっています。

過ぎてしまうと20年間もあっという間ですね。園が、今でも私を必要とってくれていることはとても幸せなことです。年を重ねるごとに今の仕事が、いとおしくなります。20年間働けたことにとても満足しています。これからも、よろしく願い致します。

勤続10年

特別養護老人ホームみどりの丘
吉田修



入居者、ご家族の皆様、そして職員に支えていただき、10年も働くことができていること、沢山の方に感謝しております。

これからも皆様のお力になれるよう、初心を忘れずに頑張っています。

西村朗



この度、勤続10年を表彰して頂き誠に感激の極みであります。

この喜びを胸にこれからも入居者、ご家族の皆様のために一層、職務に励んで参りたいと思いますので今後とも変わりないご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

宮本美雪



あっという間の10年でした。

入居者の笑顔、ご家族の皆様、職員のおかげでここまで来ることができました。

今後も精一杯勤めますので、宜しくお願いします。

西岡高台保育園
奥山里美



西岡高台保育園に勤務して気がつかば10年経っていました。10年間給食調理を続けてこられたのは、職員の支えと園児の笑顔のおかげだと思います。これからも園児に「おいしかったよ」と言ってもらえるように給食調理を頑張りたいと思います。

さけ解体ショー



これから解体です

西岡高台保育園では、畑作り・収穫・調理等の食育活動を年齢に合わせて保育の一環として楽しく取り組んでいます。その中で、この鮭解体ショーは、給食先生との触れ合いができる場です。初めに給食先生からなぞなぞがありました。「どちらが卵を産むメスでしょうか？」皆一生懸命に考えていました。



卵がとれました～



ダイナミックな包丁さばき

次に全園児の前で給食先生が、オスメス2本の鮭をさばいて見せてくれました。子ども達は、目の前の鮭がどうなるのかと、興味津々で真剣に給食先生の手さばきを見ていました。鮭のお腹の中から白子や卵が出てくると、「いくらや、すじこにして食べた～い」と大歓声がおこりました。



左側がメスです

特別養護老人ホーム

みどりの丘

園芸療法（クラブ活動）



5月・6月、苗植え



園芸療法では、毎年2階のベランダに5月は花、6月は野菜の苗植えをおこないました。



8月、ミニトマトの収穫



7月、きゅうりの収穫

「昔は畑で野菜を育てたよ」「土は気持ち良い」などお話しされ、色彩や香りを感じながら、皆様が生き生きとした笑顔になっていくのがとても印象的でした。

野菜の育て方の相談にも乗っていただき、今年はきゅうり、ミニトマト、かぼちゃ、落花生などを収穫しました。落花生を土の中から収穫したことに皆様が、驚かれていました。



9月、落花生の収穫

グリーンライフ光陽3大お花スポット

この度ケアハウスグリーンライフ光陽はおかげさまで開設20周年を迎えることができました。

平成6年に札幌市で2番目のケアハウスとして誕生し、早20年。平成14年には入居者様の介護ニーズにこたえるべく特定施設入居者生活介護事業を開始し、介護サービスの提供を契約者にしております。

昨年は、念願であったスプリンクラーの設置工事も完了し、安全安心な施設であることを自信を持ってうたえるようにもなりました。20年が経ち施設の老朽化は否めませんが、年を重ねるごとにさらに入居者に喜ばれる施設であるように、これからも職員一人一人が努力していく所存であります。

去る10月6日には開設20周年の祝賀会を行わせて頂き、ホテルのような豪華さはないですが温かな雰囲気のもとでお食事と余興を楽しんで頂くことが出来ました。その余興ではジャグリングのプロの方をお招きし、入居者様にもご協力頂いて手品などを披露され会場全体がワッ！と盛り上がり、拍手喝采、大盛況に終わることができました。

21年目、新たな一歩を踏み出したグリーンライフ光陽を、今後ともよろしくお願い致します。

光陽と言えはまず八重桜の木です。5月の中旬には頬張りたくなるような満開の桜が楽しめます。この時期に施設見学に来られた方はかなり感動されます！

2つ目はツルバラのアーチです。7月になると朝日に照らされたバラの花びらの鮮やかな色が目を引きまします。アーチの下で写真撮影される方も多いですよ！

3つめは中庭の藤棚です。道路からはご覧にならない場所にあるのが残念ですが、その趣ある薄紫色は見る人の心を優しく和ませてくれます。皆さま、近くにお立ち寄りの際は是非3大お花スポットに注目を！



記念祝賀会の様子



20年前の世の中を振り返って

【平成6年当時の出来事】

- 日本人初の女性宇宙飛行士・向井千秋さんが宇宙へ
- 関西国際空港が開港
- 大江健三郎氏がノーベル文学賞受賞
- リレハンメルオリンピック開催
- オウム真理教によって松本サリン事件発生
- 最終戦首位同率決戦 中日対巨人
- 薬師寺保栄と辰吉丈一郎の統一王座決定戦
- 各地で記録的猛暑
- 郵便料金を値上げ(はがき50円、封書80円)
- 初の気象予報士国家試験が行われる
- ナリタブライアンが三冠馬になる

【平成6年のベストセラー】

- 日本をダメにした九人の政治家(浜田幸一)
- 大往生(永六輔)
- マディソン郡の橋
- 遺書(松本人志)
- FBI心理分析官上・下
- 天使の自立上・下
- がん再発す(逸見正孝)
- 「超」整理法
- 日本一短い「母」への手紙



六花亭へ

喫茶外出



いつもは利用者・職員共に一日精を出してリハビリに取り組んでいるふぁいとですが、今年度はおやつの時間を利用してお茶をしに行ってきました。

真駒内の六花亭で、ケーキにコーヒー、ソフトクリーム、ピザ、おしるこ、などなど・・・お昼ご飯のあとでも関係なし！と言わんばかりに美味しいものを沢山食べてきました。帰りは売店で忘れずにお土産も買い、皆さん良い笑顔で大満足。

たまには息抜きに、ちょっとお出かけするのも良いですね。



札幌市豊平区介護予防センター西岡

すこやか倶楽部のご案内

介護予防センター西岡では、西岡地区にお住いの介護保険のサービスを利用してない、65歳以上の方を対象に介護予防を目的にした、すこやか倶楽部をおこなっています。

興味のある方は、お問い合わせのうえ、気軽にご参加ください。
見学等も随時受け付けております。

- 【実施場所等】 西岡地区の会館、公園、施設、学校等で月に1、2回位
- 【内 容】 ウォーキング、体操、園芸療法、ふまねっと、折り紙、創作活動等。
- 【お問い合わせ】 札幌市豊平区介護予防センター西岡：担当本間
011-581-3000



ご寄附のお礼

平成26年におきまして当法人に寄付を頂きました寄付物品は下記のとおりです。今後も利用者の方地域の方のために運営できるよう励んでまいります。ご支援いただいた皆様には心からお礼申し上げます。

寄付者

- 高橋三四二様（金銭）
- 小林咲子様（金銭）
- 田中信彦様（金銭）
- 日通商事株式会社（食料品）



感謝

ボランティニア紹介 4月1日～9月30日まで順不同

特別養護老人ホームみどりの丘

「余暇活動支援」

- 日本赤十字奉仕団 西岡分団の皆様
- 池田 初枝様
- 古川 廣子様
- 齊藤 玲子様
- 川原 雅子様
- 神宮司 洋子様
- 灰野 良子様
- 遠藤 洋子様
- 田口 弘子様
- 鎌田 恵子様
- 阿部 エミ子様
- 広瀬 悦子様
- 治田 道子様
- 「日常支援」
- 佐藤 恵子様
- 「車椅子整備・日常支援」
- 齋木 昭吉様
- 「工作クラブ」
- 青木 千恵様
- 林 悦子様
- 山田 澄子様
- 大友 壽子様
- 「大正琴クラブ」
- 関山 一子様
- 伊藤 文子様
- 「園芸クラブ」
- べりーんの会
- 高橋 タカ子様
- 岡野 牧子様
- 細川 登美子様
- 北川 麻利子様
- 桑原 幸枝様
- 曾我 光子様
- 野村 ヒロコ様
- 高橋 栄子様
- 中村 順子様
- 木澤 紀子様
- 岸本 光子様
- 大野 正子様
- 長利 美奈子様
- 森 たき子様
- 新屋 ヒサコ様
- 高橋 静子様
- 木内 園子様
- 曾我 光子様
- 広瀬 悦子様
- 古賀 美津枝様
- 長和 悦子様

「車椅子整備・日常支援」

- 相馬 隆吉様
- 荒木田 照様
- 小山 理恵子様
- 杉本 一子様
- 齋木 昭吉様
- 畑山 妙子様
- 「麻雀・将棋・囲碁」
- 坂東 邦夫様
- 石川 敏夫様
- 山田 桂子様
- 「書道」
- 田中 眞由美様
- 「落語口演会」
- 鳳亭 老射手様
- 「大正琴サークル」
- まことの会の皆様
- 「沖繩三線」
- かりゆしケアーズの皆様

みどりの丘デイサービスセンター

- 佐々木 京子様
- 佐々木 清治様
- 菊川 珠規様
- 阿部 高夫様
- 坂本 弘子様
- 田中 年光様

ケアハウスグリーンライフ光陽

「行事支援」

- 佐野 綾香様

リハビリデイサービスふあいと

「日常支援」

- 仲川 勉様
- 堀川 卓様

その他ご協力頂いた沢山の皆様

本当にありがとうございました

長寿のお祝い

「喜寿のお祝い」

- みどりの丘アイサービスセンター
- 後藤 厚子様
- リハビリデイサービスふあいと
- 田所 二郎様
- 廣井 啓二郎様
- 福田 雅子様

「米寿のお祝い」

- 特別養護老人ホームみどりの丘
- 中村 キミエ様
- 松本 ふに様
- 小笠原 忠孝様
- 小田 絹様
- みどりの丘アイサービスセンター
- 萱場 栄子様
- 林野 初子様
- 塚田 静枝様
- 田口 はる様
- 廣澤 キミ子様
- 小笠原 ヤエ子様
- 高橋 テル子様
- 大藤 芳子様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 五十嵐 知恵子様
- 高野 ナオ子様
- リハビリデイサービスふあいと
- 金森 喜太郎様

「白寿のお祝い」

- 特別養護老人ホームみどりの丘
- 石本 鶴子様
- 佐々木 トミ子様
- 文原 とき様
- みどりの丘アイサービスセンター
- 一柳 はる様

「満100歳のお祝い」

- みどりの丘アイサービスセンター
- 佐々木 繁子様

「満101歳のお祝い」

- 特別養護老人ホームみどりの丘
- 浅香 刃吉様
- 福井 ハチヨ様
- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 畠谷 ふじ様

「満103歳のお祝い」

- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 本間 はつ子様

「満104歳のお祝い」

- ケアハウスグリーンライフ光陽
- 小林 シヨ様

みどりデイ御一行様

今年はみなさんに事前にアンケートに答えて頂き、その結果をもとに円山動物園、さっぽろ湖など外出レクを毎月行いました。

「懐かしい」「昔よくここへ来たんだ」などの声を聴けて本当に良かったです。

「また行きたい」という声もたくさん聞けたのでまた絶対行きましょうね！



みどりの丘デイサービスセンター 掲示板

西岡トラベラー

第5号

5回目となる今回の西岡トラベラーは、フランス語で「祈りの中で」という言葉を店名に冠した、『パティスリーカフェ アン・プリエール』をご紹介します。

場所は、札大正門前のセブン-イレブンすぐ裏の西岡4条8丁目です。一見すると、普通の民家として見過ごしてしまいそうになりますが、玄関先に看板などが設置してあります。

お店に入りますと、甘い香りに満ちており、スイーツ好きにはたまらない空間なのではないでしょうか。

隠れ家的な雰囲気、美味しいコーヒーとともに、焼き菓子やケーキなど洋菓子が楽しめます。もちろん、お持ち帰りも可能です。

コーヒー以外にも紅茶や緑茶、ハーブティーなど、種類も豊富です。お買い物やお散歩の際に、お立ち寄りされてはいかがでしょうか？

札幌市豊平区西岡4条8丁目1-3

TEL&FAX: 011-598-7179

URL: <http://kakukichi.info/enpriere> (Facebookでも検索可)

月-金: 7:00~23:00 土、日: 9:00~23:00 ※木曜不定休



温かみのある店内



美味しそうな焼き菓子やケーキ♪

第28号のほぼ
えみの丘を
いただき、あ
がとうござい
す。今年度、札
幌光陽会では、
地下131mの井戸
を掘削し、地下
水を飲料用処理
をする地下水膜
を設置したしま
した。こちらのシ
ステムを設置し
たことで、地域
の皆様に對して
より貢献するこ
とが可能になる
と思えます。
詳細については
法人ホームページ
で確認するこ
とができます。
ぜひご覧ください。
平成27年
うぞ札幌光陽会
をよろしく願
います。
(瀬戸)

編集後記