



21号

笑顔あふれる生活を願って

ほほえみの丘

平成23年7月1日発行
社会福祉法人札幌光陽会
電話011-585-4322
<http://s-kouyoukai.jp/>
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号
発行責任者 田村 正一



札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。

理事長より挨拶

当法人では震災の福祉関係の被災者を少しでも援助したいとの思いから義援金の募集をいたしました。たくさんの方より募金をいただき誠にありがとうございます。3月中旬に集まった義援金はすでに関係する福祉団体に振り込みを終了しています。4月以降分につきましては金額がまとまり次第適時振り込みを行い皆様にご報告させていただきます。今後各福祉団体により被災した福祉施設等に分配される予定になっています。

今回の震災で北海道老人福祉施設協議会より被災地に介護職員派遣要請が当法人にありましたので、それに対応すべく6月8日に職員2名を宮城県仙台市の老人福祉施設に派遣いたしました。私もその2名に同行しました。

飛行機で仙台空港に降り立ちましたが、空港も津波で被災しており仮設の設備で業務再開したばかりの状況でした。仙台市に向かう車中では名取市の海岸近辺は瓦礫が散乱し、車・船が放置された状況を垣間見ました。

仙台市内のライフラインはほぼ復旧し日常を取り戻していましたが、瓦が割れたり外壁が落下したりと建物の一部が地震で崩壊しているのも多く見受けられました。

派遣先の施設長によると、東北の人は我慢強く、他を受け入れずらい気質があつて、今までは自分たちで何とかやっていくとがんばってきた。3ヶ月が経って疲れが見え始め、ここに来て支援して欲しいという要請が徐々に多くなってきたので長い目で支援をお願いしたいとお話がありました。

当法人は大きな規模ではありませんが、できる限りの支援を行っていきたいと考えています。今後とも皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

理事長 中 駄 芳 弘



東日本大震災義援金について

社会福祉法人札幌光陽会の各施設で受け付けております東日本大震災に対する義援金について、皆さまからのあたたかいご協力を頂きましてありがとうございます。これまでにお預かりしました義援金について、下記のとおりご報告いたします。

平成23年4月末時点

東日本大震災義援金集計額

合計 321,287円

尚、集められた義援金は、当法人が所属している下記の福祉団体に対して振り込みいたしました。

記

保育関係	社会福祉法人日本保育協会札幌支部
老人関係	社団法人 全国老人福祉施設協議会
法人関係	社会福祉法人 全国社会福祉協議会
	全国社会福祉施設経営者協議会

当法人におきましては、引き続き義援金の受付を行ってまいりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

第18回 ふれあい祭りのご案内

今年度も当法人をご利用いただいている方々や、地域の皆様との交流、ふれあいを深められる事を願い、第18回「ふれあい祭り」を開催致します。皆様のたくさんの参加を、こころよりお待ちしております。

日時 平成23年7月30日(土)

午後3時30分開始

場所 みどりの丘正面駐車場等



特別養護老人ホームみどりの丘

<お花見>

5月12日やっと中庭の桜が満開になり待ちに待ったお花見を行う事ができました。今年は本格的にテーブルを出し、ビールや新茶・コーヒーで乾杯し、大きなケーキや枝豆などのおつまみを用意しました。食べ物や飲み物を前にすると、桜そっちのけで皆さん花より団子になっていましたが・・・皆さん笑顔の一日でした。



「今年の桜もきれいだね。」



「外で飲むビールは格別!!!」

<お花見外出>

5月25日には月寒公園に行ってきました。ちょうどしだれ桜が満開で、座っていても目の前で見れる高さまで垂れている桜に、「見事だね。」と大変喜んでいただけた。桜や池に泳ぐカモを見たりと、気分転換になった一日でした。



「笑顔も満開!!!」

みどりの丘デイサービスセンター 札幌市豊平区介護予防センター西岡



開催予定

日時：毎月第2金曜日

午後1時30分～午後3時

場所：ふあいと2階

お気軽にお立ち寄り下さい。

「お問い合わせ先」

電話 581-3000 本間

電話 581-3004 佐川

ようこそ「介護者の集い」へ
 デイサービスセンターと予防センターでは、共に介護者の集いを行っています。
 自宅で過去に介護をされていた方、今も介護されている方が主に参加され、介護されている方への悩み相談やアドバイス、同じような境遇で介護している方からの経験談を聞いたり聴いてもらったりしながら「又明日も頑張ろう」と、元気になって頂くのが目的です。時には、ファイターズや韓流ドラマで盛り上がる事もあり、ランチや花見、施設見学に出かけるなどプログラムも様々です。また、市内で開催されている講習会等のご案内もしています。
 長く参加されている方も多く、初めての方でもスムーズに溶け込める優しい雰囲気が集まりとなっています。
 専門的相談にものれるようボランティアで元看護師の黒田さん、デイサービスセンターの生活相談員佐川、栗田、予防センター本間も一緒に参加しています。

栄養士便り

「野菜を食べよう」

健康増進・生活習慣病予防のためにとりたて野菜の目標量は1日350g以上です。そのうちの1/3を、にんじんやほうれん草などの緑黄色野菜とするのが理想です。

野菜には食物繊維や抗酸化作用をもつビタミン等が豊富に含まれています。お浸し・サラダ・野菜炒めなどの野菜のおかずを1日5皿食べるようにすると、大体350gをとることが出来ます。

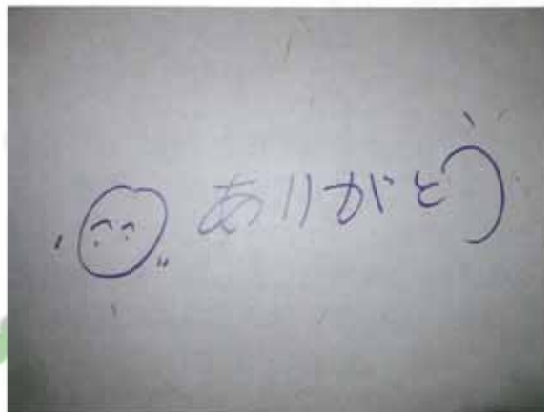
色々な野菜がたっぷり入った具沢山味噌汁もお勧めです。

毎日不足なく食べるのは大変かもしれませんが、毎回の食事で意識的に野菜料理を取り入れていくことが大切です。





なつかしい顔・顔・顔・・・(^ ^) 同窓会にて



取り壊しが決まってから、卒園児、在園児で思い出を刻みました



西岡高台保育園落成を感謝する会



たくさんの皆様にお越しいただき、ありがとうございました！

西岡高台保育園★新生活スタート！

開園33周年

昭和53年にスタートした西岡高台保育園が、今年33年ぶりに新園舎となり、新たなスタートをきりました。

その間卒園した園児は721名。

今回の改築にあたり、園舎解体を惜しむ卒園児の中からお別れ会を開いてはどうかという嬉しい提案がありました。そうして卒園児代表主催のもと、2月27日に、お別れ会を開催、小中高と大人となった卒園児、その家族、元職員等総勢350名の感激の再会となりました。

また、3月21日には無事に落成を感謝する会を迎えることができました。暖かいぬくもりがいっぱいの三角屋根の旧園舎との別れはとても寂しいものでしたが、新園舎もたくさんの方たちの支えがあってスタートすることができました。感謝の気持ちを忘れず、さらに地域の方々に愛される西岡高台保育園を目指し、職員一丸となって頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします！



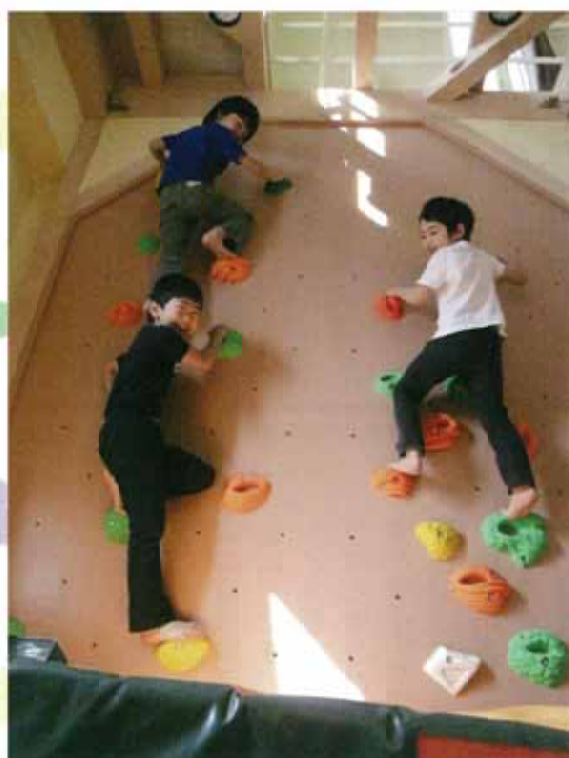
新しいホール



なつかしい三角屋根の保育園・・・



桜の木は、そのままです



ホールには、ロッククライミングがあります！たのしー(^ ^)



プロのピアニストによるコンサートも開かれました♪



乳児室は、収納式仕切り棚で、二つの部屋に分かれています。移動可能なため、部屋の広さを調節することができます。



2階には、3、4、5才児のクラスがあります。部屋の外には、避難通路がつながっています。

年に1回、西岡南小学校6年生との合同運動会が行われています。
企画・準備・進行と子どもたちが中心になって行っており核家族化が進む中、
利用者と子どもたちの大切な交流の場となっております。

利用者を気遣い優しく手を差し伸べてくれる子どもたちと、それに応じる
利用者の頑張っている姿が印象的でした。



選手宣誓



頑張っ！

「いつまでも元気」を応援する リハビリデイサービスふあいと



リハビリデイサービスふあいとでは昨年12月21・22・23・24の4日間で曜
日別にクリスマスパーティを行いました。

豪華な料理あり、シャンメリーとノンアルコールビールで乾杯から始まりました。
ノンアルコールとはいえ何故か顔が赤らむ人がチラホラ・・・何度もアルコール度
数を確認してしまうふあいとの職員でありました。(笑)

1日目はみんなでクリスマスケーキづくり、2日目はカラオケ大会、3日目は西
岡中吹奏楽部のポップな音楽と楽しいクイズ、AKB48の踊りを披露していただ
きました。とっても可愛かったです。4日目は西岡高台保育園きりん組の皆さん
が歌・踊り・太鼓の演奏をしてくれました。小さい身体で大きな太鼓をととても上手
に叩く姿は、とても素敵でカッコ良かったです。



みどりの丘指定居宅介護事業所より

手すりが玄関やトイレなどにあると、自然と掴んで
しまうことはありませんか？一本手すりがあることに
よって、動作がすいぶん楽になったという声も頂いて
おります。

介護保険では、工事による手すりの取り付けや、様々
な形状の手すりをレンタルすることができます。

ケアマネジャーは住まいの環境を整えることについ
ても、相談を行なっております。

ご希望の際は、お気軽にご連絡下さい。

【問い合わせ先】

みどりの丘指定居宅介護事業所

電話 011-581-4000



ヘルパーステーションふあいとより

ヘルパーステーションふあいとでは、気温の変化の
激しいこの時期の利用者の体調の変化への配慮を心掛
けています。

変化を見逃さず、適切な対応ができるよう、ご家族
や他の事業所の方々とも連携を図り、快適な暮らしを
継続して頂けるよう職員一同頑張っております。

何かの際はお気軽にご相談下さい。

【問い合わせ先】

ヘルパーステーションふあいと

電話 011-827-5050



頑張る大賞！！



リハビリデイサービスふあいと



デイサービスふあいとでは 色々な運動の他筋力アップトレーニングの合い間に脳のトレーニングも行っております。

数独・書字・クロスワードパズル・計算問題・漢字練習は漢検の準2級問題まで取り組んでいます。

その中でも意外と男性に人気があるのは塗り絵です。かわいいチューリップの花から写楽やゴッホなどの芸術作品まで多彩に取り組んでいます。

いつの日かふあいとの利用者から芸術家が出るかもしれませんよ。ウフフ・・・みなさあ～ん是非！ふあいとに遊びに来て作品を見てください。

特別養護老人ホームみどりの丘

植村 義夫様、88歳にお話を伺いました。

毎日欠かさず一時間半運動をされています。

○いつごろから運動を始めていますか？

「若いころから、町内会の活動を通してラジオ体操や町内の散歩をしていました。」

○メニューはどのようにして決めているんですか？

「足踏みを8,000歩、他はラジオ体操を基に15種類の運動を組み合わせで行っています。」

○運動を続けていて身体の変化は？

「風邪を引いても鼻かぜ程度で、寝込んだことはありません。」

○最後に植村さんにとって、運動とは？

「心の健康です」

これからますますお元気な姿を見せてください！！



デイサービスセンターみどりの丘

デイサービスの最高齢御利用者を紹介します

佐々木繁子様 97歳

平成16年から利用され今年で8年目。今も一人で暮らしながら趣味の俳句を詠み、食事の支度、ヘルパーさんとの買物や通院をこなしています。視力や聴力は少し不自由ですが、とても柔軟な発想と感受性豊かなハートの持ち主です。



南部秀雄様 96歳

平成22年から利用され1年がたちました。若い頃から趣味として続けていた油絵を彷彿とさせる素晴らしい色彩感覚の塗り絵を日課とし、いつも穏やかな笑顔を絶やさず時にはお茶目な一面も見せてくれる 素敵な男性です。



ケアハウスグリーンライフ光陽

グリーンライフ光陽では介護予防の一環として毎週金曜日に<レッツトライ>を行っています。

計算問題や漢字の読み書きの他、市町村名や歴代総理大臣の名前などを暗記して検定試験を受けたり、ビンゴ形式など、バラエティーにとんだ内容を提供しております。

利用者の中では、金曜日は<レッツトライ>の日と決め外出の変更をして頑張っている方もいます。

どんなに難しい問題でもあきらめずに取り組み、時には皆で相談しながら充実した時間を過ごしています。

利用者の皆様が楽しんで参加する事で脳の健康が維持出来るように努めています。



感謝

十月一日～三月三十一日まで順不同
特別養護老人ホームみどりの丘

「アコーディオンクラブ」

○立石 功様

「Rハクラブ」

○河瀬 隆幸様 ○岡村 幸子様

「余暇活動支援」

日本赤十字奉仕団 西岡分団の皆様

○池田 初枝様 ○山屋 芳子様

○古川 廣子様 ○野村 ヒロコ様

○斎藤 玲子様 ○高橋 栄子様

○川原 雅子様 ○中村 順子様

○神宮司 洋子様 ○木澤 紀子様

○灰野 良子様 ○岸本 光子様

○遠藤 洋子様

「外出支援」

○佐藤 恵子様

「車椅子整備」

○齋木 昭吉様

「書道クラブ」

○鶴間 幸様 ○二階堂 繁子様

○池田 由起子様

「工作クラブ」

○青木 千恵様 ○曾我 光子様

○林 悦子様 ○広瀬 悦子様

○山田 澄子様 ○古賀 美津枝様

「大正琴クラブ」

○関山 一子様 ○長和 悦子様

ボランティア紹介

○伊藤 文子様

「園芸クラブ」

○高橋 タカ子様 ○北川 麻利子様

○岡野 牧子様 ○桑原 幸枝様

○細川 登美子様

みどりの丘デイサービスセンター

「日常支援」

○川田 弘様 ○相馬 隆吉様

○牧田 弘様 ○佐々木 京子様

○杉本 一子様 ○市村 信様

「書道」

○大房 溪風様

「カラオケ」

○小林 公男様

「手工芸」

○山田 桂子様

「介護者の集い」

○黒田 妙子様

リハビリデイサービスふあいと

「日常支援」

○杉本 幸子様 ○丸本 諭美様

「吹奏楽」

西岡中学校吹奏楽部の皆様

ケアハウスグリーンライフ光陽

「カラオケ演奏」

○後藤 隆様

「外出支援」

○河野 光香様 ○溝江 俊寛様

○江田 拓馬様 ○岩本 千恵子様

その他ご協力頂いた沢山の皆様
本当にありがとうございました

編集後記

早いものでもう7月、真夏の到来です。夏と言えばお祭りです。法人ではふれあい祭りの準備で大忙しです。それでも、地域の皆様、利用者、園児、家族の皆様が楽しめる姿を見ますとこれまでの労も吹き飛んでしまいます。そしてその後もビールも最高・・・お祭りではいろいろなアトラクションも用意しております。是非お誘い合わせの上で参加下さい。

今年は震災の影響もあり連日暗いニュースが続いております。今何が必要なのか、何が出来るのかを考えさせられました。このような時だからこそタイトルにもあります「笑顔あふれる生活」を大切に、皆様が明るくなれるようサービスを提供していきたいと思えます。(石崎)

