

# ほほえみの丘

＜第 18 号＞ 発行年月日 平成22年1月4日

発行者 社会福祉法人札幌光陽会  
広報部 木村 典子  
住所 札幌市豊平区西岡5条  
12丁目18番7号  
電話 011-585-4322  
発行責任者 中駄 芳弘



## 言葉の意味

あけましておめでとうございます。  
新年を共に迎えますこと心よりお喜び申し上げます。本年も何卒よろしくお願ひ致します。

昨年の明るい出来事としては北海道日本ハムファイターズがリーグ優勝を成し遂げました。

又大きな出来事としては先の衆議院選挙では民主党が大きく勝ち政権交代が行われました。福祉業界は国の方針に左右されるのでどのような方向性ができるのか注目しているところです。

安心して子どもを産みたい。老後を安心して過ごしたいと思うことは国民の共通の願いと考えますので、不安を少しでも解消するような施策が実行されることを願います。

さて、昨年の秋にティーサービス外出行事があり、その時に各グループに分かれて行動することになり

私の担当グループがたまたま男性だけのメンバーだったので、「今日は野郎グループですね」と言ったら、年上の職員に「そんな言い方はないですよね」とたしなめられました。…そんなに良くない表現だったかなと思い辞書で調べると

ぐや-ろう【野郎】1 男性をののしりさげすんでいう語。「あのー、ふとい奴だ」「ばかなーだ」2 前髪をそり落とした若い男。3 野郎歌舞伎の役者。4 「野郎頭」の略。5 「野郎帽子」の略。6 男色を売る者。かけま。>となっています。

昔「トラック野郎」という映画があり「男の集団=野郎」と勝手に理解していたので、「今日は男ばかりのグループですね」と表現したつもりが、利用者の皆さんに大変失礼な言葉使いをしたことが解り、反省しています。

今まで特に指摘されることもなく、こんな意味だろうとイメージで使っていた言葉でしたので、その違いに愕然としました。一生勉強ですね。

常務理事 中駄芳弘

## 札幌光陽会 基本理念

- 一 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
- 二 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
- 三 ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高めることを使命とする。

## 目 次

## ページ

表紙	①
特養みどりの丘	②
リハデイふあいと	③
西岡高台保育園	④
みどりの丘ティーサービス	⑤
グリーンライフ光陽	⑥
介護予防・居宅・ヘルパー	⑦
写真で見る光陽会	⑧



# 特別養護老人ホームみどりの丘

## <お月見レクレーション>



「よ～く、こねます」



「はい、丸めるよ！」

十五夜のお月見とはいきませんでしたが、利用者の皆さんとお月見団子作りを楽しみました。

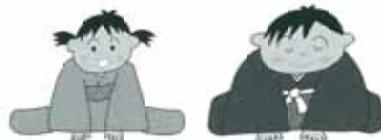
皆さんと一緒に白玉をこねて丸めお湯に通し、きれいに積んで（これがなかなか大変で）お月見団子を完成させました。白くてまん丸く作りながら、思わずつまみ食いしたくなるくらい美味しいそうなお団子ができました。すすきで飾り付けし、完成後は皆さんで大喜びし、寮母室に飾り楽しみました。



「団子の大きさはどうする？」



「お団子の完成です！」



## <ハッピーデイ>



「何歳なのかって？聞かない～の！」



「プレゼントは何かな？」

ハッピーデイとは、毎月第4水曜日に開催し、その月の誕生者をお祝いする会です。

ハッピーデイでは、歌を歌ったりゲームを行ったり、職員が出し物を行ったりします。

ある月は、職員ひとりがキーボード演奏し、もうひとりが歌を披露し、大変喜んでいただけました。

今後も毎月開催しておりますので、ご家族の参加をお待ちしています。

(安田)

これから予定している行事です！！  
(詳しくは、直接お問い合わせください)

- ・1月～正月レク・餅つき大会
- ・2月～節分豆まき、運動会
- ・3月～運動会





# リハビリティサービス



## おいしかった～野外バーベキュー

8月3日～5日の3日間、陽射しがまぶしい良い天気の下、ふあいと玄関前にテントを張り野外バーベキューを楽しみました。利用者の皆さんはコンロを囲み、牛ロース、カルビ、鮭のちゃんちゃん焼き、揚げいも、かぼちゃなどに舌づつみを打ち、「お腹が苦しい！」と言う方もおりました。「直接自分で焼いたり出来てよかった！」との声もあり、皆さんにはとても満足していただきました。



## 楽しかった！！羊ヶ丘展望台

10月5日～7日まで3日間の日程で羊ヶ丘展望台を見学してきました。ちょうど台風のシーズンで天候が危ぶまれましたが、皆さんの日頃の行いのたまもので、雨にも当たらず良い天気に恵まれました。全員でクラーク博士像の前で記念写真を撮った後、グループごとに展望台広場の見学をしたり、足湯を楽しんだ方もおりました。見学の後の休憩タイムでは、おやつにみんなで売店のラム饅頭を食べました。初めて食べた方も多く、「美味しい！！」との声がたくさん聞かれました。

(阿部)



## 保育園交流

11月24日に西岡高台保育園児との交流会を行いました。利用者の皆さん、子どもたちと一緒に歌を歌ったり手遊びをしたりと昔を思い出しながら、いつもとはまた違った笑顔で、とても和やかで楽しいひと時を過ごしました。(石崎)



## 私たちふあいとの“寅年”！！

### 一つ一つ年を重ね

今年も美味しい昼食とおやつを食べに、ふあいとに通いますよ。



### 還暦を迎える感謝！

昨年は調子が悪く休むことありましたが、今年は頑張って元気に通いたいですね。



### 考えてから実行！

今年の目標は一呼吸置く。  
それから実行です！



# 西岡高台保育園



## 食べることの大切さ

保育園では食育について色々な活動を行っています。食事前に給食先生がクラスにきて、果物の皮むきを見せてく  
れたりメニューの説明やマナーについての話をしてくれます。



梨の皮むき（りすぐみ2歳児クラス）



スッキーニの野菜炒め～ピザ風～

## 生き物大好き！！

保育園では、色々なきっかけからクラスで生き物を育てています。話しかけたりお世話をしたりしながら、大きくなるのを楽しみにしているみんなですよ。

クラスによって育てているものは違いますが、小さな命を大切にしながら、心の優しい子どもたちに育っていってほしいと思います。（星）



豆の木の種  
縁宝石…ルーパウサー  
りすぐみ（2歳児）

「ジャックと豆の木」の絵本に出てくる豆の種を植えました。毎日観察をしたり水やりをしながら、芽が出てくるのを楽しみに待っています。早く大きくなりますように・・・



ザリガニ  
くまぐみ（4歳児）

ザリガニはちょうどいま脱皮中…。すぐに水が汚れてしまうので、みんなでこまめに水かえをしています。大好きな家の中で過ごしながら少しずつ大きくなっていきます。



おおきな  
☆かたつむり☆  
うさぎぐみ（3歳児）

今年の春にうさぎ組にやってきた大きな大きなかたつむり。名前はみんなでかたつむりんちゃんに決めました。今は冬眠中ですが、春になると、また元気なりんちゃんに会えますよ☆



カブトムシ  
きりんぐみ（5歳児）

きりんぐみではカブトムシや蝶の生きなど、色々な昆虫のお世話をしています。今はカブトムシが土の中で暖かい春が来るのを待っています。春が待ち遠しいですね！

# みどりの丘デイサービスセンター

デイサービス開設10周年記念行事

皆様のおかげで11年目のスタートを切りました。

敬老週間を利用してデイサービス開設10周年のお祝いを行いました。開設当時の写真を振り返りながらその当時からいる職員が苦労話やエピソードを紹介し、全職員からは10周年に寄せたお手紙を披露しました。併せて10年継続利用の表彰を行い、なんと5名の方が表彰され「これからも15年、20年と続けられるよう頑張ります」と力強いお言葉を頂きました。



おめでとうございます



10年間を振り返って



敬老会に正装で出席



## お名前bingo大会

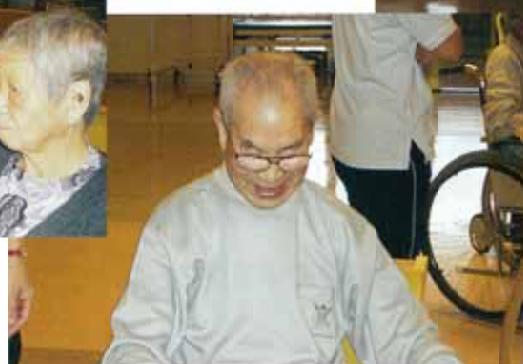


テーブルゲームクラブ主催の大会がありました。このゲームは自分の名前をひらがなで紙に書き50音のカードを一枚ずつ引き合い、でてきたひらがなカードが全て自分の名前に当てはまつたら優勝できるゲームです。文字数の少ない方が有利かと思いますが、実は文字数の多い方が優勝したりするため、運の強さが決めてのようです。普段はなかなか字を書く機会の少ない方もこのゲームの時は、集中され書いて挑戦しています。

年末年始のご家族が集まる際は、ぜひお試しください。盛り上がりますよ。  
(佐川)



あと一文字だあ



よしよし、きたぞ



はい！できました

# ケアハウス グリーンライフ光陽

## 第3回 光陽祭



今年も光陽祭を行ないました。今回は3回目になりまして、テーマを『旅行』とし、入居者の皆さんには日本の観光地の紹介や海外の写真など展示しました。又、玄関には職員が作製した鎌倉の大仏が飾られました。入居者の皆さんやお見えになった御家族様も一緒に記念撮影をしていました。

### 食事も美味しいよ

料理も特別メニューです。「世界の名物弁当」としてロコモコやチヂミ、キーマカリー等が提供されました。



### 子どもは一番



一番入居者が楽しみにしているのはなんと言っても子ども達です。今年もたくさんの保育園の園児達が、

日頃から練習をしてきた劇や踊り、歌を披露してくれました。

一緒に踊ったり歌ったりする事で普段は無口な方や表情が硬い方も自然にリズムを取ったり、子どもを膝に乗せたりしていました。入居者からすると保育園の園児は曾孫や、玄孫にあたる方もおり、かわいくて仕方が無いのでしょうか。



### 異文化交流



この度は札幌で教鞭をとっているキャリーさんが来て下さいました。キャリーさんはアメリカのシカゴ出身で入居者にアメリカの有名な観光地の写真や御自身の留学していた時の



写真を皆さんに説明して下さいました。英語の歌で手を動かしたりダンスをしたり大盛り上がり。その後も一緒に食事を食べ交流は大成功でした。

(出村)



# ヘルパーステーション



ヘルパーステーションふらいとでは、介護保険では補えないサービスを、自費サービスという形で対応していますが、今回はその内容についてお知らせします。

1. 定期的なゴミ捨て
2. 定期的な安否確認・報告
3. お話し相手・趣味・娯楽のお相手
4. 外出援助 《①散歩付添い ②買い物付添い ③外食付添い ④娯楽・教養 ⑤美容室付添い（理美容作業時の待機時間は見守りサービス）⑥冠婚葬祭の付添い》
5. 同居家族がいて介護保険が適用されない場合の生活援助
6. 病院等への付添い・見守り
7. 入院中の各種援助（洗濯、乾燥、買い物代行、物品の搬送設置等）

## 介護保険外サービスの内容

今後も利用者の皆様が、在宅での生活を快適に過ごせるようお手伝いをさせていただければと思っておりますので、ご遠慮なくお問い合わせ願います。

＜お問い合わせ先＞

〒062-0035 札幌市豊平区西岡5条12丁目18-7 TEL 011-827-5050  
サービス提供責任者 岡部 彩子

## 札幌市豊平区介護予防センター西岡 みどりの丘指定居宅介護事業所

### ＜札幌市豊平区介護予防センター西岡＞

皆様、豊平区内で一番高齢者（65歳以上）が多い地区をご存知でしょうか？？それは・・・当法人関連施設があります「西岡」地区です。札幌市の高齢者比率（全体人口のなかで65歳以上の高齢者人口が占める割合）は19.8%、豊平区全体では19.6%、その中で西岡地区は24.7%なのです（平成21年10月時）！！65歳以上といいましても、心も体もお元気で暮らしている方が多いですが、日頃から介護予防に努めながら生活することが重要です。

札幌市からの委託を受け、事業を行っている「介護予防センター西岡」では、地域にお住まいの高齢者が、住み慣れた所で自立した生活を続けるように、地域と連携をとりながら各種の介護予防事業を開催しています。

地域の町内会館やまちづくりセンターなど、身近なところで転倒予防のための体操・講話などを行い、介護予防の普及を行っています。その他、介護予防に関わる相談や「認知症予防教室」・「介護者の集い」なども随時開催していますので、興味のある方は是非、ご参加ください。

（津田）



### 【問い合わせ先】

介護予防事業については・・・

札幌市豊平区介護予防センター西岡

TEL 011-581-3000

介護保険については・・・

みどりの丘指定居宅介護事業所

TEL 011-581-4000



いつも笑顔で



一緒においしいご飯を食べました



チームワークよくゲーム大会



笑顔が一番！

## 写真で見る札幌光陽会



あれ？肉は…？



敬老おめでとうございます!!



給食おいしいね



元気いっぱい雪遊び!!