



## 西岡高台保育園の基礎となる戸外遊び

西岡高台保育園はだっこの子どもたちの原点は戸外遊び、散歩！悪天候でない限り、戸外で暑さも寒さもからだで感じ、元気で強いからだをつくる事が基礎となっています。年中、年長クラスになると距離のある散歩も楽しみ、水源池はお庭のように出かけ、澄川方面の公園まで足を延ばして出かけ、サケ科学館、札幌ドームまで小遠足という名の長距離遠足も楽しんでいます。長距離を元気に歩く子どもたちですが、園庭ではビーチサンダル（鼻緒付き）をはいて遊びます。ビーチサンダルは足指の発達を促し、脳への刺激にもなります。また、土踏まずの形成に良いとされ、体のバランスが良くなり運動能力の向上に繋がります。日々の遊びの積み重ねで、はだっこたちは元気に過ごせています。コロナ禍ではありますが、西岡高台保育園では戸外活動を大切にしていきたいと思っています。



種芋植えをしました！秋の収穫がたのしみ～♪ふかしいも＆豚汁！たくさん食べたいな～♡



お気に入りのサンダル～♡  
毎日、大事に履いています！



林業試験場の桜を見に出かけました！  
今度は真駒内サケ科学館、札幌ドーム！  
どこまでも歩くぞ～！！



リハビリデイサービスふあいとでは、運動の合間を縫って季節の装飾を作成しています。季節を感じられる装飾は目にも華やかで、それだけでとても楽しい気分！満開の桜や鯉のぼり、藤の花、これからの季節はどんな作品が出来上がるのでしょうか。

これらの作品は、まるで職人のように細かい作業をしてくださる有志の利用者の助けがあって出来上がっています。機械を使って身体を動かすのは勿論大事ですが、こうして指先を使いながら、楽しい空間を皆で作出す作業も大事ですね！

入浴



デイ

サービス

食事



みどりの丘  
デイサービスセンター

朝夕送迎付きで、運動/入浴/食事が基本のデイサービスですが、コロナ前に出来ていた「外出」などのプラスαのサービスに感染対策の観点から制限していました。ここ最近「withコロナ」で感染者数にもよりますが、出来る限り楽しめるプラスαサービスを考え実行しております！

とある午後、天気が良くて風のない日を狙って「外おやつ」をしました♪解放感もあり、距離もとれて、換気も気にせずで、いつも以上におやつが美味しく感じた午後でした！まだコロナ禍前同様とはいきませんが、「外出」などが実現出来るように工夫し、さらに楽しんで頂けたら幸いです。



# 笑顔あふれる生活を願って ほほえみの丘

令和4年7月1日発行  
社会福祉法人札幌光陽会  
電話011-585-4322  
<http://s-kouyoukai.jp/>  
札幌市豊平区西岡5条12丁目18番7号  
発行責任者 木村 典子



全身でどろんこあそび～♪

## 札幌光陽会 基本理念

1. 地域の需要に応じた事業展開を行い、地域に根ざした経営を行うことを目的とする。
2. 利用者の立場に立った福祉サービスを提供し、利用者の満足感と笑顔を喜びとする。
3. ノーマライゼーションの普及・実践を行い、個人の尊厳を守り高める事を使命とする。

光陽会ホームページ  
QRコード





# 令和4年度 札幌光陽会 ニューフェイス

## 西岡高台保育園



鈴木 冬野

自分自身が卒園したこの園で職員として働けることを嬉しく思います。子どもたちと笑顔いっぱい過ごしていきたいです！お願い致します。  
★-★-★-★-★-★-★-★-★



松井 柚季奈

子どもたちの笑顔に癒されながら毎日楽しく過ごしています。子どもと一緒に自分自身も日々成長していけるよう頑張ります！  
☆-☆-☆-☆-☆-☆-☆-☆-☆

## 特別養護老人ホーム みどりの丘



三和 真理

先輩方からの「自信を持って！」という励ましの言葉や優しさ、入居者様の「ありがとう」や笑顔にいつも助けられています。私も思いに寄り添える介護職員を目指します！



佐々木 康太

皆様、初めまして、この度縁があってみどりの丘で働く事になりました。拙いながらも入居者様の為に他の職員と協力し、より良い生活を提供させて頂くよう邁進してまいります。

## 介護予防センター西岡



竹内 政紘

西岡の皆様がいつまでも笑顔で活気にあふれた生活を続けられる地域づくりに相談員として微力ながら尽力して参ります。よろしくお願いします。



## 介護予防センター西岡

新型コロナウイルス蔓延防止措置が3月に解除となり、4月からは地域の介護予防活動が一斉に再開となりました。参加者の皆様からは運動・交流・楽しみの機会を心待ちにされていたというお喜びの声をたくさん頂いています。地域の皆様を支え、支えられながら感謝と共に介護予防活動を続けていきます。

## 専門職派遣事業

リハビリの専門職を講師に招き、運動の指導や介護予防に関する講話を行って頂く市の事業です。5月に理学療法士さんから体操と食事についての講話、健康についての困りごと相談をしていただきました。



## ふまねっと教室

網目状のシートを踏まずにリズムに合わせて歩く運動です。西岡は市内でも活発に活動をしている地域で、予防センターも協力して元気に楽しい教室を開催しています。



## ケアハウス グリーンライフ光陽

## チャレンジレク with コロナ

グリーンライフ光陽では、コロナ禍で制限はありますが、毎月レクリエーションを通して入居者に楽しんで元気になってもらえる企画をおこなっているの紹介したいと思います。5月の天気の良い日に中庭でeボールを使った体操とチーム対抗ボール渡しゲームをおこないました。外でお日様に当たり心地良い一時を過ごしました。



5月25日には、お花の吊るし飾り制作と手芸をおこないました。入居者の得意な事を活かして、入居者も先生となり職員と一緒に教える側にもなります!!おしゃべりしながら楽しく手先も動かし脳の活性化にも繋がっています。出来上がりに大満足★★★



## 特別養護老人ホーム

## みどりの丘



## 母の日



「お母さん、ありがとう」母の日はお花や洋服、お菓子など、たくさんのプレゼントが届きました。コロナ禍で直接面会が制限されていますが、お母さんへ感謝の気持ちが伝わってきます。

## 誤嚥性肺炎が減少

昨年、食事形態の見直しをおこないました。現在の食事形態は、常食、一口大、粗キザミ、なめらか食、ミキサー食（新導入）、ゼリー食、ソフトゼリー食（看取りの方）、胃ろうとなっております。以前は極キザミ食がありましたが、嚥下能力の低下などから、誤嚥のリスクもあり廃止となりました。誤嚥性肺炎で入院される方は減少傾向にあります。

西岡病院と栄養連携もおこないながら、利用者に合った食事提供をおこなっていきます。



極キザミの廃止



ミキサー食の新導入

ホームページから特養みどりの丘のパンフレットや入所申込書、料金表がダウンロードできるようになりました。詳細はホームページをご覧ください。ブログもやっていますのでよろしくお願いします。