

8がつ8か もくようび

おばけズッキーニのポタージュづくり！！



- ズッキーニのポタージュ
- ①ズッキーニをうすく切る
 - ②フライパンにオリーブオイルを入れて焼く(フタをして)
 - ③柔らかくなったたらミキサーに入れてスイッチON(牛乳も)
 - ④鍋に入れて、牛乳、コンソメ、バターを入れて弱火で煮る。塩で味を調える



切る前に皮を剥きます！



なな先生が手を切らないか心配…



①ズッキーニをうすく切る



上手に切ってるかい？



味見隊…うーん、いい感じ！



②フライパンにオリーブオイルを入れて焼く(フタをして)



③柔らかくなったらミキサーに入れてスイッチON(牛乳も)



ミキサーの大きな音にみんなびっくり！
怖がりな桔平君は指の隙間から…笑



↑こぼれました…笑

完成！！いただきま〜す



④鍋に入れて、牛乳、コンソメ、バターを入れて弱火で煮る
塩で味を調える



真剣に見ています…

