



札幌市豊平区介護予防センター西岡


 高齢になっても住みなれた地域で、暮らしつづける
 ことができるような地域作りを目指しています。
 

1) 相談事業 (地域の高齢者の相談先)

元気な高齢者 『介護予防センター西岡』

虚弱な高齢者、要支援認定を受けた方 『豊平区第2地域包括支援センター』

2) 介護予防事業・地域支援事業

事業名	内 容	時間・場所等	費用
すこやか倶楽部	体操 ウォーキング 創作活動 その他・・・	毎月1回位、西岡地区の 会館/地区センター/公園 等にて開催しています	食事代/材料費等 の実費がかかる場 合があります
各種例会等の地域支援	血圧測定 健康講話 転倒予防体操 介護相談コーナー等	日時/時間/内容等の 調整が必要になります。 原則、西岡地区内	無料です
出前講座	健康講話 転倒予防教室 認知症予防教室 ふまねっと運動	日時/時間/内容等の 調整が必要になります。 原則、西岡地区内	材料費/講師代の 実費がかかる場合 があります
介護者の集い	介護学習会 施設見学会 懇談・交流会 食事会等	毎月第2金曜日 13:30~15:00 デイサービスセンター ふあいと2階・見学施設他	食事代/材料費等 の実費がかかる場 合があります

お問い合わせ

札幌市豊平区介護予防センター西岡

相談員 本間 卓也

〒062-0035 札幌市豊平区西岡5条12丁目1-2

011-581-3000 Fax 011-584-3005