

12月 だより みどりの丘 デイサービス

みなさんはいつ頃から「年の終わり」を感じますか？2015年も残りわずかとなりました。日に日に寒くなりますが体を冷やさないように温かくして最近流行ってきている風邪には十分注意していきましょう!!こまめな手洗い・うがいが1番の予防になります。

こちらのお便りは社会福祉法人札幌光陽会のホームページでもご覧いただけます。
<http://www.s-kouyoukai.jp/>
ブログも毎月更新中!



昼食風景



おかわり自由の日!!

お好み寿司



合同レク ★ケアハウスと交流会★



優勝はコスモス&ユリチーム!!

年に数回お隣の施設ケアハウスと交流する機会があります。今回はテーブルごとにチーム対戦で「北海道ビンゴ」「文字合わせ」ゲームを行いました。チームごと協力しないと出来ないゲームだったのでゲームを通じて良い交流ができたと思います。

★デイサービスからのおねがい★

インフルエンザ予防接種しましたとの報告が増えてきています。まだの方も早めの接種をおすすめします。

この秋～冬にかけて流行するノロウィルス、今年は**新型ノロウィルス**の流行も懸念されています。ノロウィルスは他のウィルスや細菌より小さく、手のしわに入り込みやすい為きちんとした予防が大切です。

- ① 十分な手洗い
- ② 食べ物の加熱をしっかりとる
- ③ 調理器具の消毒

ノロウィルスは感染力が強い為、嘔吐物や便を処理する時は、市販のハイター(次亜鉛酸)での消毒が必要です。



HAPPY BIRTHDAY ~12月生まれのみなさん~

お誕生日おめでとう

50th birthday



佐藤 トシ子 様



池津 美恵子 様



門脇 アキ子 様



奥山 恵美 様



室井 ヤエ 様

