

6月 みどり だより



こちらのお便りは社会福祉法人札幌光陽会のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.s-kouyoukai.jp/>

ブログも毎月更新中！



「北海道には梅雨がない」と言われていますが最近の雨の多さには驚きますね。朝晩の気温差で風邪も流行っているようなのでみなさんくれぐれもご注意ください。

1日のプログラムが変わります！

- 9:45 体温・血圧測定
- 10:00 入浴(女湯)
- 10:30 体操
- 10:45 予防体操
- 11:00 趣味活動(始)
- 11:45 趣味活動(終)・手洗い
- 12:00 お口の体操
- 12:15 昼食
- 12:30 歯みがき
- 12:45 趣味活動(始)
- 13:00 カフェタイム
- 13:25 趣味活動(終)
- 13:30 体操
- 14:00 趣味活動(始)
- 14:45 趣味活動(終)
- 15:00 おやつ
- 16:00 帰宅

趣味活動風景 ★ひらひら取って～★

大きな脚立の上から職員が落とす折り紙・ティッシュ・新聞の棒等を両手でキャッチして何個取れたかを競う団体戦のゲームです。簡単そうに見えてこれが意外と難しい・・・上を見つめるみなさんの目がだんだん真剣になっていました(笑)



花見・喫茶
外出いかがでしたか？

HAPPY BIRTHDAY ～6月生まれのみなさん～

おめでとうございます



高橋 ケイ子 様



鈴木 五月 様



山本 初枝 様



山崎 隆 様



中村 良子 様

いつまでもお元気で！