

### 山歩きの経験

子どもが自発的にいろいろな挑戦ができる環境を作ってあげることが一番大事で、「一つのことばかりやらせないこと」が大切だと本を読んだことがありました。野球選手にしようとそれだけをやらせても、プロの選手にはなれません。それに一つの型に、はまったことだけしか出来なくなってしまう。アメリカのプロのスポーツ養成教育は、最低3種目のスポーツを経験させるそうです。それでは、実際に家庭では何をしたら良いのかと言うと幼児期には『豊かな遊び』だそうです。

先日きりん組と一緒に山歩きをしてきました。森林総合研究所から西岡水源池に行く山歩きです。コースは土手を上がり、けもの道を前の人について歩いてはぐれない様に、ウツソウとした森を歩きました。歩いている途中で、フキの葉を見つけ傘にしたり、すすきを取ったりとしました。松林の中も歩いたのですが、色々なキノコを発見しました。一番人気は煙の出るキノコでした。皆で探して踏んでいました。また子どもが蟬の抜け殻を見つけると、他の子どもも必死に探し始めました。その時に、小さなハチの巣の作りはじめを見つけたりと本当に子ども達の凄さに感心しました。また途中で散歩している人に会うと、元気に挨拶をしていました。森の中が暗いので熊に会ったらどうすると、ドングリの帽子で笛にしたり、両手を合わせて手笛にしたりと今は出来なくてもそんな事もできるんだよと見本をみせたりしました。水源池に近づいてくると、坂道をずっと下ります。この坂道も結構急な坂道で足を踏ん張ったり、飛ぶように下ったりと様々でした。道の真ん中に倒木があって、根っこが土を付けて子ども達の背丈以上の高さ倒れていたのですが、それを発見すると男の子も女の子も登りたいと挑戦していました。最後に水源池が見えると帰れたと安心していました。自然の中には豊かに遊べる経験が出来ます。これからも、子ども達と一緒に山歩きをしようと思っています。

主任 渡辺 史子



#### ご意見箱について

今月のご利用はありませんでした。

#### 11月の行事

- 11日(水)避難訓練
- 13日(金)カバー洗濯(あひる組)
- 16日(月)交通安全教室
- 18日(水)園医健診(あひる組)
- 20日(金)ツリー飾り付け
- 26日(木)誕生会
- 27日(金)諸費納入引き落とし日
- 27日(金)カバー洗濯(全員)

#### 12月の予定

- 3日(木)クリスマス会 NO1リハーサル
- 10日(木)ビデオ撮影日
- 11日(金)クリスマス会 NO2リハーサル
- 12日(土)クリスマス会**
- 16日(水)園医健診(あひる組)
- 16日(水)避難訓練
- 17日(木)誕生会(バイキング)
- 18日(金)カバー洗濯(全員)
- 28日(月)諸費納入引き落とし日

12月30日～1月3日

年末年始のための休園となります。



**【歯科健診】** 今年の結果は、虫歯ありと診断されたお子さんが昨年より少なくなりました。清掃状態も昨年よりしっかり磨けてますと言われました。保育園でも食後に歯磨きを行っています。お家でも食後の歯磨きや寝る前の歯磨きを行い、仕上げは大人が行ないましょう。また「虫歯あり」と診断されたお子さんは、早めの受診をお願い致します。

	虫歯 なし	虫歯 あり	清掃状態		
			きれい	少し汚い	汚い
0歳	11名 100%	0名 0%	9名 82%	2名 18%	0名 0%
1歳	18名 100%	0名 0%	17名 94%	1名 6%	0名 0%
りす	20名 87%	3名 13%	19名 83%	1名 17%	0名 0%
うさぎ	23名 92%	2名 8%	24名 96%	1名 4%	0名 0%
くま	19名 79%	5名 21%	24名 100%	0名 0%	0名 0%
きりん	24名 89%	3名 11%	27名 100%	0名 0%	0名 0%

## クリスマス会について

**日時・12月12日(土)**

※開始 9時30分～10時30分頃  
終了予定 (きりん組のみ)

登園時間は9時00分～9時15分迄です。

※今年は、コロナ禍の状況を検討し、毎年の観覧密状態を回避することが困難な状況と判断し、観覧をきりん組の保護者2名のみとさせていただきます。

(あひる、りす、うさぎ、くま組はビデオ撮影を10日(木)に行っていくこととなります。)ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

後日詳しい内容のプリントを配布致します。ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

7日はあひる、りす、うさぎ組は水源池に、きりん、くま組は札幌ドームに遠足に行ってきました。途中できりん

組の子どもたちの家の窓にがんばれの文字や、かず先生に応援のメールを送ってもらいました。

最後までがんばって歩いて帰ってきました。

札幌ドームでは、芝生がとても広がったので、人文字を作りました。読んでみてください。



## 雪遊び用の準備

そろそろ冬の遊びの準備をお願い致します。すべての物に名前を付けて下さい。

- ◎帽子(毛糸はやめて下さい・雪が付きやすいです)
- ◎手袋(雪の付きにくい素材を用意して下さい・毛糸はやめて下さい・両手にひもを付けて下さい)
- ◎ジャンパー(なるべく上下つながった物)
- ◎長靴(スノートレーはやめて下さい。自分で履けるものにして下さい)
- ◎足カバー(長靴に付けて下さい)

※あひる組0歳児に関しては、担任より準備の説明がありますので、宜しくお願い致します。