

暑かった夏が終わり、散歩が楽しい季節になってきました。水遊びや泥遊び、夏野菜の収穫やクッキング等の夏の遊びを十分楽しんだ子どもたちですが秋にも楽しい活動が待っています！

その中でも毎年恒例の秋の小遠足があります。あひる・りす・うさぎ組では、主に西岡公園(水源池)まで行き、秋の自然に触れながらたくさんの楽しい時間を過ごします。虫や鳥、落ち葉、木の実 etc…。いつもよりも水源池の奥まで行き、たくさんの発見ができる経験は子どもたちにとってワクワクの連続です。くま・きりん組になると、9月は「さけ科学館」、10月は「札幌ドーム」まで行きます。(さけ科学館は往復7.6キロ、札幌ドームは往復6.8キロあります！！)そして歩くだけではなく、行った先でたっぴりと遊べます。遠足の散歩では(特にくま組さんは)疲れて泣いてしまったり、歩きながら眠ってしまった事もあります。そんな時はきりん組さんがくま組さんの手を引いたり、励ましたりしながら、全員で保育園まで帰ってきます。一年後…手を引いてもらっていたくま組さんが、きりん組さんになり、手を引いてあげる姿があります。子どもの一年の成長は本当に大きく、一日一日の大切さを改めて感じます。そして、力強くたくましい頑張り屋の子どもたちを誇りに思います。

さて、これからどんどん気温が下がり風も冷たくなってきます。秋の活動に伴って、薄着保育の大切さを改めてお知らせ致します。入園時にもお知らせしていますが、西岡高台保育園では薄着保育を行っています。子どもたちは絶えず活動をし、成人と異なり身長体重が増加していく存在です。新陳代謝もさかんで体温が高めですので、そんな時期に大人と同じだけの服を着ているとかえって体の中の働きを弱めてしまいます。衣服は大人より一枚少ない位がちょうど良いです。夏から秋にかけてが薄着に慣れ親しむ良い季節です！西岡高台保育園では「風邪をひかない元気な子になろう！！」を合言葉に元気な心と身体作りを行っていきたいと思います。

### ★はだっこエピソード★

数年前の冬。雪遊びから帰ってきたきりん組の男の子。着替えをする時にスノーウエアを脱ぐと半袖1枚！！「どうして長袖着なかったの??」と聞くと「だって、暑くて。いつも暑いから半袖にした。」とっていました。その後子ども達に聞くと『たくさん遊ぶと半袖でも暑い！』そうです。(笑)一年中薄着・はだで過ごしていると本当に強くなるんだなあ、改めて感じました。後で思い返すとその子はほとんど風邪をひかず体調不良の欠席はほぼありませんでした。さすがはだっこ！！遊びの楽しさを一緒に味わいながら、寒くてもほっぺを真っ赤にしながらか遊んでいる子どもたちを全力で応援していきたいと思います★

乳児リーダー 星 美咲

### 10月の行事

- 3日(月)鮭解体ショー
- 4日(火)避難訓練
- 5日(水)小遠足(あひる・りす→水源池)  
(くま・きりん→札幌ドーム)
- 7日(金)カバー洗濯日
- 11日(火)劇団バク公演
- 14日(金)クラス懇談会(きりん組のみ)  
18:30~
- 20日(水)誕生会
- 21日(金)カバー洗濯日
- 25日(火)歯科健診(全員9:30~)
- 26日(水)園医健診
- 27日(木)諸費納入引き落とし日
- 27日(木)お店屋さんごっこ



### 11月の予定

- 9日(水)避難訓練
- 11日(金)カバー洗濯日
- 16日(水)園医健診
- 24日(木)誕生会
- 25日(金)ツリー飾り付け
- 25日(金)カバー洗濯(全員)
- 28日(月)諸費納入引き落とし日



毎年恒例のおすそわけクイズを行います！

正解者の方には抽選で5名様に畑の野菜をプレゼント致します。玄関に問題用紙がありますので、ぜひご参加下さい！！

## 運動会ありがとうございました

先月の運動会では、お天気にも恵まれ、子ども達も可愛い姿、格好良い姿がとても印象的でした。たくさんのご協力、ありがとうございました。



### お願いとお知らせ

※寒くなる季節ですが体作りの為にも、戸外で元気に遊びたいと思います。体調の悪い時は必ず保育士の方にお知らせ下さい。ただし**お子さんが【寒いから外は行きたくない】**と言うのは、**体作りになりません**ので、ご協力のほどよろしくお願い致します。気温に合った衣服の用意をお願い致します。

※午睡用に少し大きめのバスタオル(体がかくれるバスタオル)をご用意して下さい。

※10月25日(火)9時過ぎより歯科健診を行います。健診の結果は降園時お渡し致します。受診が必要な方は早目に受けるようお願い致します。

※裾が広がっているズボンは、鉄棒をしている時に下着が見えたり、滑り台を滑っている時に引っかかりたりしますので履いてこないようお願い致します。

※さくらチアーズの不具合で大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。不具合が解消されるまで、以前のメールにてお知らせいたします。どうぞよろしくお願い致します。

※保育園では園だよりや子ども達の様子の写真をHPにアップしています。入園説明会の時にもお知らせ致しましたが、個人情報には十分留意しています。何かありましたら、事務所まで声をかけて下さい。また、法人で発行している広報誌にも写真が載ることがあります。写真を載せない方がよいなどがありましたらお知らせ下さい。よろしくお願い致します。



きりん組さんが小樽水族館へ行ってきました！！天気も良く思い切り楽しみました。



あひる組0歳児さん。園庭で元気に遊んでいます。



くま組さん。足湯～気持ちよさそうですね。



うさぎ組さん。運動会に向けてポーズ！頑張りました。



りす組さん。公園遊具で楽しく遊んでいます！



あひる組1歳児さん。大きいお芋が掘れました！



幼児さんの合同遊び！廃材で色々作って遊びました。

御意見箱 今月のご利用はありませんでした