

園だより

2022. 11. 1 発行(523号)

西岡高台保育園

11月号

一雨ごとに寒さが増すと言われていましたが、まさにその通りになってきて、ぐっと気温が下がり、朝晩のストーブが必要になってきました。朝も寒さで、お布団から出たくな〜いという気持ちにもなりますね。しかし、西岡高台保育園の子どもたちは寒さに負けず、戸外で元気に走り回っています。私たちも負けずに体力維持しなくては！と思う日々です。

自分の事は自分でやってほしい。。

子育てしているといろいろな悩みが出てきます。朝忙しいのに、自分でご飯を食べてくれない、なかなか着替えてくれない！なんて事がよくあります。何でもやってあげれば早いけど、自立の妨げになるのでは？自分の事は自分でやってほしい！それが自立に繋がると私が子育てしているときは思っていました。しかし、先日、テレビを見ていたら。。。最近の発達心理学などの研究でわかってきたことがあるそうです。やってあげた方が自立に繋がると言われているそうです。(自分でやりたいという意欲は大切に！)出来るまで叱ったり、「だめでしょ〜」と否定的な言葉をかけていると、自己肯定感が下がり増々出来なくなったりやらなくなってしまう。いろいろ言葉がけを工夫したり、関わりを変えてみてもうまかない時には、何でもやってあげるといいそうです。その時、「もう忙しいんだから自分でやってよ〜」等言いながらはNG！コミュニケーションの一環として明るく楽しく手伝ってあげるのがいいそうです。その方が大人側もイライラせずに関わる事が出来、心に余裕ができてきます。子どもはやってもらえたうれしさや、自分を見てくれている確信がある事で子ども自身のモチベーションが上がり、意欲へと繋がります。このような経験を重ね、他者への信頼感が育ち人間関係にも良い繋がりとなるそうです。困っている時に助けてもらったり、何かをやってもらった事で、嬉しさ、助かった気持ちを感じ、他者が困っている時に助けてあげられる人になるのです。困っている時、悩んでいる時に「助けて」と言えるようになることも大切です。人は一人では自立できません。頼ったり頼られたりしながら自立に向かって行くそうです。ある番組を見てここに書かせて頂きましたが、私は自分が子育て中は、全く余裕がない日々を過ごし、肯定的に伝えるなんて考えもできませんでした。あの頃、こんな考え方が出来ていたらな〜と思います。皆さんもお仕事しながらの子育て、家事は本当に大変だと思いますが、ふとした時に思い出して頂けたらうれしいです。子どもたちは、集団でもしっかり頑張っています！子どもたちの自立していく姿を、すこやかな成長と一緒に見守っていきましょう♪

主任 出村千秋

11月の行事

- 2日(水) 光陽祭
- 9日(水) 避難訓練
- 11日(金) ベッドカバー洗濯日
- 15日(火) リボンちゃんとあそぼう！
- 16日(水) 園医健診
- 24日(木) 誕生会
クリスマス会席抽選
- 25日(金) ベッドカバー洗濯日
クリスマスツリー飾り

12月の予定

- 8日(木) クリスマス会
No.1 リハーサル
- 9日(金) ベッドカバー洗濯日
- 13日(火) 避難訓練
クリスマス会
No.2 リハーサル
- 17日(土) クリスマス会
- 22日(木) 誕生会
- 23日(金) ベッドカバー洗濯日
- 26日(月) もちつき会
- 27日(月) 諸費納入引き落とし日

12月30日~1月3日
年末年始のための
休園となります

ご意見箱について

今月のご利用はありませんでした。

